

Kakao- Zeremonie



Zeit für Herzöffnung & inneren Frieden

In einem achtsamen Kreis genießen wir zeremoniellen Kakao, der das Herz öffnet und die Verbindung zu uns selbst stärkt. Eine nette Gesprächsrunde, Meditation und Achtsamkeit begleiten das Erlebnis. Wenn du magst, überlege dir vorab eine persönliche Intention, die Du in die Zeremonie mitbringst, um Deine innere Weisheit oder Antworten in Dir zu erfahren.

Empfehlung:

- Iss 1–3 Stunden vor der Meditation nichts.
- Trage bequeme, warme Kleidung (z. B. Socken, Decke) für ein angenehmes Gefühl.



Fr. 28.11.25



Wellnessraum,
Langemarckweg 14

Preis: 22,-
TS 79-Mitglieder: 16,-
Studiomitglieder: 6,-

