

Gong Yoga

Vereinigung von Kraft & Flexibilität

Erlebe die harmonische Verbindung von sanften Yoga-Übungen und kraftvollen Klängen des Gongs.

Tauche ein in eine Welt der inneren Ruhe und Stärke, während Du Dich durch fließende Yoga-Posen bewegst und die kraftvollen Schwingungen des Gongs auf Dich wirken lässt. Diese Erfahrung bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und vermittelt ein Gefühl von Harmonie der Lebenskraft.

Bitte ein großes Handtuch, eine warme Decke, evt. ein Kissen, dicke Socken, warme und bequeme Kleidung mitbringen!



Fr, 10.10.25, 16.30 – 18.30 Uhr
TS-Haus, Loft
Kursnr.: 252W26

Preis: 25,-
TS-79 Mitglieder: 12,-
Für Studiomitglieder
kostenfrei
Mit Tatjana Zubiks