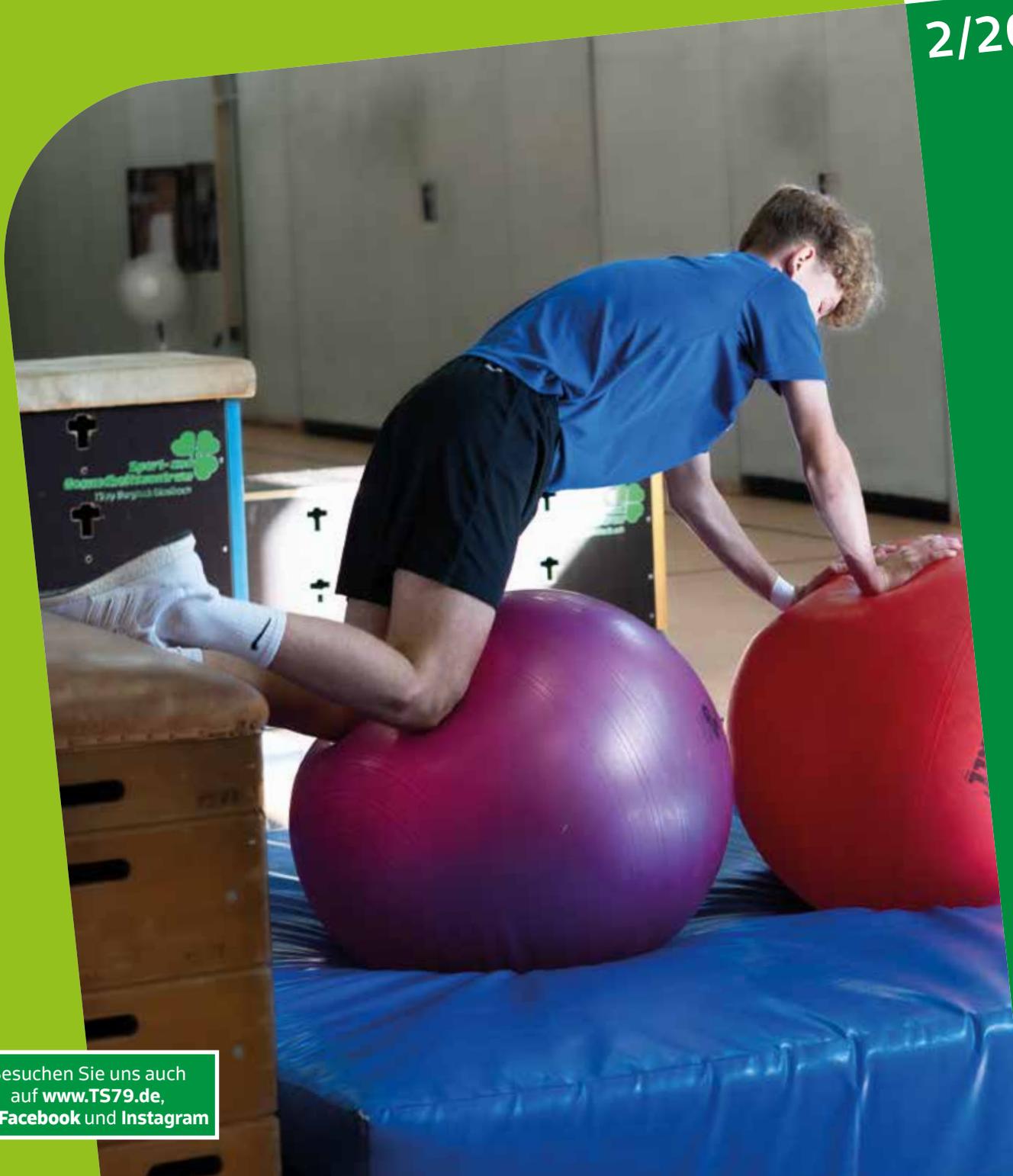


# WIR

Zeitschrift für Mitglieder

2/2024



Besuchen Sie uns auch  
auf [www.TS79.de](http://www.TS79.de),  
auf **Facebook** und **Instagram**



# Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

## Der Job, der dich und andere weiterbringt.

Finde mit uns im Team die Unterstützung  
und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben: [ksk-koeln.de/karriere](https://www.ksk-koeln.de/karriere)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse  
Köln**



# INHALT

<b>Euer Draht zu uns</b> Wir sind für euch da	4	<b>Ninja Schulwettbewerb</b> im Juli 2024	14
<b>Was uns bewegt</b>	5	<b>Ferien Fun Kids</b> im Juli 2024	15
<b>Schwimmen</b>	6	<b>Viele weitere Aktionen</b>	16
<b>Kurse und Vereine</b>	7	<b>Delegiertenwahl 2025</b>	18
<b>Triathlon</b> Erfolgreich in Amsterdam	8	<b>Jobs bei der TS 79</b> für engagierte Menschen	22
<b>Badminton</b> Fit in die neue Saison	9	<b>Die TS 79 berichtet</b>	24
<b>Stadt- und Kulturfest 2024</b> nicht ohne die TS 79	10	<b>Vereinsprogramm</b> für Mitglieder	26
<b>Familienwandertag</b> mit dem Flicflac	11	<b>Vereinsbeiträge der TS 79</b> für 2025	34
<b>Athletiktraining</b> Das Training aufs Maximum bringen	12	<b>Datenschutz</b>	35
<b>Rehasport</b> Aktuelles	13		

Bitte beachten Sie auch  
die aktuellen Ankündigungen  
in der Tagespresse oder  
auf der Internetseite der TS 79:  
[www.TS79.de](http://www.TS79.de)

► **Titelfoto:**  
Ein Schüler beim  
TS 79 Ninja Schulwettbewerb

**Geschäftsführender Vorstand  
der Turnerschaft 1879 e.V.**  
Ludwig Kribs (Ansprechpartner  
des geschäftsführenden Vorstandes)  
Ernst Hengemühle  
Felix Bertenrath  
Lothar Lanze

**Geschäftsstelle:**  
Langemarckweg 14,  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon (02202) 95 28 0,  
Fax (02202) 95 28 70  
Postanschrift: Langemarckweg 14,  
51465 Bergisch Gladbach  
Homepage: [www.TS79.de](http://www.TS79.de)  
[vorstand@TS79.de](mailto:vorstand@TS79.de)

**Geschäftszeiten Infopoint:**  
Mo - Fr 9 - 13 Uhr  
13.30 - 18 Uhr

Veränderte Öffnungszeiten in den  
Sommer-/ Weihnachtsferien werden  
ausgehängt.

**Gesundheits- und Fitness-Studio:**  
Telefon (02202) 95 28 12  
[Studio@TS79.de](mailto:Studio@TS79.de)

**Integrativer Bewegungskindergarten  
und Familienzentrum Flicflac**  
im TS-Haus, Langemarckweg 24  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon (02202) 43 93 5,  
Sprechzeiten Mo - Fr 9.00 - 16.00 Uhr  
[flicflac@TS79.de](mailto:flicflac@TS79.de)

**Bankverbindungen:**  
Kreissparkasse Köln  
BIC: COKSDE33XXX  
IBAN: DE81 3705 0299 0311 0080 18

VR Bank eG Berg. Gladbach  
BIC: GENODE1PAF  
IBAN: DE49 3706 2600 3702 4290 12

**Redaktionsschluss**  
der nächsten „WIR“: **1.4.2025**  
Erscheinung voraussichtlich  
Ende Mai 2025

Bitte Zuschriften mit Namen und Anschrift  
fristgerecht an die Geschäftsstelle richten!  
Anonyme Beiträge und Bilder können nicht  
veröffentlicht werden.

**Impressum:**  
Herausgeber: Turnerschaft Bergisch Gladbach  
1879 e.V., Postfach 20 08 70, 51438 Bergisch  
Gladbach, Telefon (02202) 95 28 0.  
V.i.S.d.P.: Ludwig Kribs | Ernst Hengemühle |  
Felix Bertenrath | Lothar Lanze  
Redaktion: Barbara Beste, Dipl. Sportlehrerin |  
Inge Bernard  
Grafik & Gestaltung: Inge Bernard, Dipl. Designerin

Namentlich gezeichnete Beiträge müssen nicht  
der Meinung der Redaktion entsprechen.  
"WIR" erscheint halbjährlich.

**Infopoint im TS-Haus**

Beratung und Information  
zu Kurs- und  
Vereinsangeboten

Tel.: **(02202) 95 28 0**

FAX: (02202) 95 28 -70

**Infopoint@TS79.de**

Langemarckweg 24  
51465 Bergisch Gladbach  
Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 13 Uhr  
13.30 - 18 Uhr

**Gesundheits- und  
Fitness-Studio**

Beratung und  
Terminvereinbarung

Tel.: **(02202) 95 28 12**

**Studio@TS79.de**

Langemarckweg 31d  
51465 Bergisch Gladbach  
Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8 - 22 Uhr  
Sa + So 9 - 18 Uhr

**Integrativer Bewegungs-  
kindergarten Flicflac**

Tel.: **(02202) 4 39 35**

**Flicflac@TS79.de**

Langemarckweg 24  
51465 Bergisch Gladbach  
Öffnungszeiten:

Mo - Fr 7:30 - 16:30 Uhr

**Information, Beratung, Anmeldung**

**www.TS79.de**



Brian Csapo  
[Infopoint@ts79.de](mailto:Infopoint@ts79.de)



Niklas Rolnik  
[Infopoint@ts79.de](mailto:Infopoint@ts79.de)

**Fragen zu Mitgliedschaft und Beiträgen**



Renata Wernitz  
[R.Wernitz@ts79.de](mailto:R.Wernitz@ts79.de)



Dagmar Lieth  
[D.Lieth@ts79.de](mailto:D.Lieth@ts79.de)

**Verwaltung/Abrechnung  
Reha-Sport**



Birgit Kleinhempel  
[B.Kleinhempel@ts79.de](mailto:B.Kleinhempel@ts79.de)

**Geschäftsführender Vorstand der TS 79**



Ludwig Kribs  
Ansprechpartner vor Ort  
[L.Kribs@ts79.de](mailto:L.Kribs@ts79.de)



Felix Bertenrath  
[Felix@Bertenrath.de](mailto:Felix@Bertenrath.de)



Lothar Lanze  
[L.Lanze@ts79.de](mailto:L.Lanze@ts79.de)



Ernst Hengemühle  
[E.Hengemuehle@ts79.de](mailto:E.Hengemuehle@ts79.de)

**Abteilungsleitung Gesundheits-  
und Fitness-Studio**



Britta Schmitz  
[B.Schmitz@ts79.de](mailto:B.Schmitz@ts79.de)



Nico Linder  
[N.Linder@ts79.de](mailto:N.Linder@ts79.de)



Kathrin Schwarz  
[Flicflac@ts79.de](mailto:Flicflac@ts79.de)

**Abteilungsleitung  
Rehabilitationssport**



Claudia Abrahams  
[C.Abrahams@ts79.de](mailto:C.Abrahams@ts79.de)

**Abteilungsleitung  
Gesundheit und Fitness**



Christiane Freitag  
[C.Freitag@ts79.de](mailto:C.Freitag@ts79.de)

**Abteilungsleitung Sport  
für Kids und junge Leute**



Barbara Beste  
[B.Beste@ts79.de](mailto:B.Beste@ts79.de)

Was uns bewegt



Liebe Mitglieder,

zunächst vorweg: Wir haben uns entschieden eine einheitliche Sprache zu sprechen. Da man sich beim Sport gewöhnlicherweise mit „Du“ anspricht, wollen wir dies künftig konsequent umsetzen.

Sicher machen sich die Meisten von Euch Sorgen, wenn ihr Euch mit der Lage in der Welt beschäftigt. Der Ukrainekrieg, die militärischen Spannungen im nahen Osten, der Klimawandel und eine Rezession in unserem Lande, sind Dinge, die einen sehr belasten können. In solcher Lage ist es sicher gut, wenn man Gelegenheiten hat, dem Alltag zu entfliehen und auf andere Gedanken zu kommen. Der Sport bietet immer solche Gelegenheiten.

So ist es sicherlich gut, dass wir es hier bei unserer

TS 79 geschafft haben, nach den coronabedingten Einschränkungen den Sportbetrieb wieder so hochzufahren, dass ein umfangreiches Angebot für Euch zur Verfügung steht.

Im Rahmen unserer Möglichkeiten wollen wir weiter unser Angebot an Euch sowohl quantitativ als auch qualitativ verbessern. Bei den Rahmenbedingungen haben wir durch die Erneuerung des Hallenbodens in der TS Halle zum Jahresbeginn 2024 sowie durch eine Erneuerung der Heizungsanlage im TS-Haus im Herbst 2024 zwei Großprojekte erledigt. Viele kleinere Maßnahmen, wie manche Türerneuerungen und Verbesserungen

der Parkbedingungen in bzw. vor der TS-Tiefgarage sind auch erfolgt und wir werden nach Kräften auch weitere Verbesserungen vorantreiben.

Mit zahlreichen Workshopangeboten, wie Hobby-Horsing, Laser-Run u.a., bieten wir fortlaufend Möglichkeiten für Euch, auch einmal neue Sporttrends zu testen. Wenn entsprechendes Interesse besteht, werden wir solche Sportarten in unser regelmäßiges Programm einpflegen.

Mitunter stoßen wir hier allerdings z.B. bei der Suche nach Trainer\*innen und Hallenzeiten an Grenzen, so dass nicht alles so schnell umgesetzt werden kann, wie wir es selbst gerne möchten und es auch einige von Euch erwarten. Hier können wir aber nur um Verständnis bitten. Der Umstand, dass wir beispielsweise in unserer Reha-Abteilung bereits mehr Angebote durchführen als vor Corona, belegt, wie sehr wir uns erfolgreich für Euch einsetzen. Diesbezüglich kann ich mich als Mitglied des TS-Vorstandes nur beim ganzen Team unserer Mitarbeiter und Übungsleiter bedanken.

Auch für 2025 haben wir wieder so einiges geplant, um den Sport für Euch und auch Neumitglieder bei der TS „besser“ zu machen. Sicher wird es beispielsweise in unserem Fitnessstudio so manches neue Gerät geben. Eine neue Rudermaschine ist dort schon im Herbst 2024 eingezogen. Zum Jahresstart 2025 wird die Mitgliederverwaltung über ein neues Programm verfügen. Hier wird es manche kleine Veränderung geben und auch neue Möglichkeiten für Euch, selber aktiv und unmittelbar Angebote auswählen zu können. Hierzu wird auch unsere Homepage eine neue Gestaltung im Jahr 2025 erfahren.

Euch allen wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und freue mich darauf, mit Euch in ein sportliches und hoffentlich für alle gesundes Jahr 2025 zu starten.

**„Auch für 2025 haben wir wieder so einiges geplant, um den Sport für Euch und auch Neumitglieder bei der TS „besser“ zu machen.“**

haben wir durch die Erneuerung des Hallenbodens in der TS Halle zum Jahresbeginn 2024 sowie durch eine Erneuerung der Heizungsanlage im TS-Haus im Herbst 2024 zwei Großprojekte erledigt. Viele kleinere Maßnahmen, wie manche Türerneuerungen und Verbesserungen

**Euer  
Ludwig Kribs**

# Schwimmen

Was bedeutet welches Abzeichen

Seit dem 15. Juli 2024 gibt es einen Wechsel in der Leitung der Schwimmabteilung



Steffi Schäfer hat nach 2 Jahren ihr Engagement in der Schwimmabteilung aus privaten Gründen beendet.

Wir bedanken uns für die tolle Arbeit, die sie sowohl im Wasser mit den Kids gemacht hat, als auch die professionelle und strukturierte Organisation des gesamten Schwimmbetriebs.

Durch Steffis Arbeit haben Dutzende Kinder das Schwimmen erlernt, ihre Technik gefestigt und den Spaß am Schwimmen entwickelt und behalten.

**Vielen Dank im Namen des gesamten Vereins!**

Auf Steffi folgt in der Leitung der Schwimmabteilung Nicolas "Nico" Linder.



Er hat selbst mit 5 Jahren bei der TS 79

das Schwimmen erlernt und ist bis er 15 war regelmäßig in den Gruppen im Zandersbad geschwommen. Seit 2,5 Jahren ist Nico als dualer Student im Verein und hat seit seinem ersten Tag in der Schwimmabteilung als Übungsleiter Gruppen geleitet und Kindern den Spaß am Schwimmen vermittelt. Durch seine intensive Tätigkeit im Verein kennt er sich bestens mit der Organisation und den Angeboten der Abteilung "Kids und junge Leute" aus, zu der die Schwimmabteilung gehört.

## Schwimmunterricht rettet Leben

Schwimmen macht nicht nur Spaß und vermittelt wichtige sportliche wie motorische Fähigkeiten – es rettet auch Leben. Die traurige Bilanz des DLRG zum Jahr 2024 zeigt bislang einen Anstieg auf bisher über 300 der tödlichen Badeunfälle im Vergleich zum Vorjahr. Auch, wenn es sich bei über einem Drittel der Fälle um über 70-jährige handelte, sind immer wieder Kinder und junge Erwachsene unter den Opfern. Laut der Erhebung des DLRG von 2022 sind 20% der Kinder in Deutschland Nichtschwimmer. Im Vergleich zu 2017 sind das doppelt so viele! Weitere 23% gelten als unsichere Schwimmer. Diese über 40% aller Kinder sind in Schwimmbädern, an Badeseen und am Meer deutlich gefährdeter als die sicheren Schwimmer. **Was hilft ist ganz klar: Kinder müssen über die Gefahren im und am Wasser aufgeklärt werden. Neben regelmäßigem Schwimmunterricht ist es vor allem wichtig, dass Eltern wissen, was Kinder mit welchem Schwimmabzeichen können – oder eben noch nicht können, um die Situationen richtig einzuschätzen.**

Die folgende Übersicht soll helfen zu verstehen, was welches Abzeichen bedeutet.

### Frühschwimmer (Seepferdchen)

Das können Kinder mit dem Seepferdchen:

- 25 m am Stück schwimmen (ca. 1 Minute)
- tauchen im schulertiefen Wasser
- vom Beckenrand springen

**Wichtig:** Kinder mit dem Seepferdchen-Abzeichen brauchen beim Schwimmen weiterhin Beaufsichtigung. In unseren Schwimmgruppen sind daher immer zwei Übungsleiter/innen pro Seepferdchen-Gruppe anwesend.

### Freischwimmer (Bronze)

Das können Kinder mit dem

Bronze-Abzeichen:

- 200 m am Stück Schwimmen (ca. 15 Minuten)
- 2 m tief tauchen
- einen Kopfsprung vom Beckenrand
- ein Paketsprung vom 1-m-Brett

### Schwimmabzeichen Silber

Das können Kinder mit dem

Silber-Abzeichen:

- 400 m am Stück schwimmen (ca. 20 Minuten) in unterschiedlichen Lagen
- 2 mal 2 m tief tauchen und einen Ring heraufholen
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand
- einen Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe

### Schwimmabzeichen Gold

Das können Kinder mit dem

Gold-Abzeichen:

- 800 m am Stück schwimmen (ca. 30 min) in unterschiedlichen Lagen
- technisch sauberes Kraulschwimmen über 25 m
- 50 m schwimmen auf dem Rücken (Rückenkraul)
- 50 m Brustschwimmen in unter 1:15 min
- 10 m Streckentauchen ohne Abstoßen vom Beckenrand
- 50 m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen)

Damit Kinder als sichere Schwimmer gelten ist also vor allem das Freischwimmer-Abzeichen (Bronze) Voraussetzung. Aber gerade, wenn es um die Sicherheit der Kinder geht, ist es sinnvoll, sie das Schwimmen so lange wie möglich lernen zu lassen, damit sich das Gelernte festigt und die Kinder sicher im Umgang mit dem Wasser sind. Außerdem macht schwimmen den Kindern einfach Spaß.

# Kurse und Vereine

Unser aktuelles Programm findet ihr auf unserer Internetseite [www.TS79.de](http://www.TS79.de)

- Fitness
- Gesundheitssport
- Rehabilitationssport
- Gesundheits- und Fitness-Studio
- Sportangebote für Kinder

Ab dem 7. Januar beginnt das Programm des 1. Halbjahrs 2025.

Neben unserem hier im Heft aufgeführten Vereinsprogramm sind einige unserer Gruppen online unter „Sportangebote von A bis Z“ auch für externe Teilnehmer buchbar und laufen über mehrere Einheiten, so z. B. „Beckenbodengymnastik“ und „Haltung und Bewegung“.

Verschiedene Workshops ergänzen das Programm.

Darüber hinaus bieten wir eine KursKarte an. Diese ermöglicht TS-Mitgliedern sowie „Nichtmitgliedern“, im angegebenen Zeitraum ganz flexibel an unserem KursKarten- Programm teilzunehmen - frei nach Wahl und so oft es die Karte vorsieht!

Alle Infos sowie Buchungsmöglichkeiten findet ihr online unter [www.TS79.de](http://www.TS79.de) > Service > Kurse und Vereinsgruppen

Solltet ihr Fragen haben, wendet euch gerne an unseren Infopoint. Wir beraten euch gerne!



## Versandauftrag für die WIR

Ich möchte die WIR gerne per Post erhalten.

Bitte sendet ein Exemplar an die folgende Adresse:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mitglieds-Nr.: \_\_\_\_\_



Bitte am Infopoint im TS-Haus oder im Gesundheits- und Fitness-Studio am Empfang abgeben.

# Triathlon

## Erfolgreich in Amsterdam

### Triathlon Challenge Almere am 14.09.2024

Vier Triathleten der TS 79 haben am 14.09.2024 an dem Triathlon Challenge Almere bei Amsterdam erfolgreich teilgenommen.



Dabei wurde die Langdistanz von Carsten Doil und Dietmar Cramer und die Mitteldistanz von Dieter Menne absolviert. Christian Dammer hat den Rennradpart in einer Mitteldistanzstaffel übernommen. Begleitet wurde das Team von einigen Athleten vom Schwimmverein SVBG, so dass eine starke Gruppe von insgesamt 11 Startern aus Bergisch Gladbach vertreten war. Getroffen wurde sich am Freitag auf dem Campingplatz in Almere und abends gab es in der Abendsonne für alle eine Pasta Party.



Die Nacht war kurz, denn die Langdistanz startete am Samstag schon um 7:50 Uhr mit 3,8km Schwimmen im 17 Grad frischen Weerwater von Almere.

Der Start war ein kleines Abenteuer, da es einen Massenstart von allen 580 Athleten gab. Nach ein paar hundert Metern zog sich das Feld auseinander und man konnte frei schwimmen. Die Runde im See musste zweimal geschwommen werden, wobei die längste Strecke im Blindflug absolviert wurde, weil man gegen die tiefstehende Morgensonne die Boje nicht sehen konnte. Anschliessend ging es auf die 182km lange Radstrecke bei kühlen 12 Grad Lufttemperatur. Nach einer technisch anspruchsvollen Fahrt, teilweise über Kopfsteinpflaster im Hafen von Almere, folgten viele Kilometer entlang des Deichs und über landwirtschaftliche Wege zurück zur zweiten Runde. In der zweiten Runde frische der Wind auf und kostete auf dem Rückweg zur Wechselzone noch ein paar „Körner“ extra. Nachdem das Radfahren ohne Stürze und Pannen absolviert war, kam jetzt „nur noch“ der Marathon zum Schluss. Bei einer guten



Lauftemperatur von inzwischen 17 Grad ging es vier Runden um das Weerwater. Die Stimmung an der Strecke war super und mit dem Ansporn der Zuschauer kamen alle Athleten glücklich und aufrecht ins Ziel. In der Langdistanz finishten Carsten und Dietmar mit einem Abstand von nur knapp sieben Minuten. Das ist gerade bei einem Langdistanz-Triathlon sehr spannend, denn abgerechnet wird zum Schluss. Der gute Schwimmer und Radfahrer kann sich nie sicher sein, ob der gute Läufer am Ende nicht noch vorbeiläuft.



Glückwunsch an alle Finisher und danke an das große Supporter Team aus Bergisch Gladbach.

# Badminton

## Fit in die neue Saison



### Fitmacher für die Badminton Mannschafts-Saison 24/25

Am 24.08.24 trafen sich 21 BadmintonspielerInnen der BAT in der Sporthalle Feldstraße. An diesem Samstag, nur zwei Wochen vor dem Start der neuen Saison, stand uns ein straffes Trainingsprogramm bevor. Als Booster-Workshop ausgeschrieben, sollte die Veranstaltung alle fit machen, um gleich in den ersten Punktspielen auf „Temperatur“ zu sein und bestenfalls Erfolge einzuspielen. Mit Tobi und Adrian, hatten wir zwei externe Trainer engagiert, die uns als Tandem durch eine Auswahl an Themen im Einzel- und Doppelspiel, Technik und Taktik angeleitet haben.



Interessante Übungsformen ergänzt mit Tipps für jeden Einzelnen sowie ein intensives Warm-Up und Cool-Down vermittelten die Trainer an diesem abwechslungsreichen Workshop-Tag. So konnten alle Spielniveaus unserer Mannschaften von Kreisklasse bis Verbandsliga etwas abgreifen. Belohnt wurden am späten Nachmittag alle Sportler mit einem Pizza-Buffer, bei dem noch weiter

gefachsimpelt wurde. Zufrieden verließen wir die Sporthalle und freuten uns auf den nachfolgenden Sonntag zum Ausspannen.

Lars Vierkotten



## Du hast Spaß am Schwimmen, Rad fahren und Laufen?

**Dann bist Du bei uns genau richtig!**

Wir sind eine gemischte Triathlon Gruppe der TS 79. Von 18 – 80 Jahren, vom Hobbytriathleten bis zum ambitionierten „Ironman“.

Du musst keinen Ironman machen, um bei uns dabei zu sein.

Bei Interesse meldet euch zum Probetraining bei:

Dietmar Cramer:  
0171-9544 404

Friedel Cramer:  
0175-5864 020



**Spaß an der Sache ist alles!**

## Stadt- und Kulturfest 2024 nicht ohne die TS 79

Die TS 79 Bergisch Gladbach war natürlich auch in diesem Jahr am 7. und 8. September auf dem Stadt- und Kulturfest in mehrfacher Hinsicht vertreten:

Wie immer beteiligte sie sich am Bühnenprogramm. Kleine und größere Tanzmäuse und Hip-hop-Tänzerinnen überwandern ihr Lampenfieber und präsentierten ihre vor den Sommerferien einstudierten Tänze vor einem gefüllten Konrad Adenauer Platz. Der Applaus von Seiten ihrer Angehörigen und vielen weiteren Zuschauern war ihnen gewiss. Für Tamara Stein, die Leiterin der Hip Hop-Gruppe, war es ein erfolgreicher erster Auftritt mit ihren Mädels!

Auf der Vereinsbörse stand den Besuchern der TS-Infostand zum Kennenlernen des Vereins und zur ausgiebigen Beratung über das aktuelle Sportprogramm zur Verfügung. Dabei bot der Standort am Forumpark genügend Platz für die zusätzlich eingerichtete Aktionsfläche mit Kleingeräten, Miniatur-Tischtennisplatte und Gewinnmöglichkeiten. Die Spiel- und Bewegungsgelegenheiten wurden entsprechend rund um die Uhr genutzt.

Premiere und ein absoluter Hingucker: Das mobile Fitness-Studio, das die TS 79 in Kooperation mit dem Kreissportbund Rhein-Berg (KSB) auf dem benachbarten Stellplatz neben dem TS-Infostand betrieb. Vom KSB zur Verfügung gestellt und vom TS-Trainer Nicolas Linder betreut nutzten viele Passanten die Möglichkeit, ihre Fitness auf die Probe zu stellen: Wer schafft die meisten Klimmzüge? Jung und alt stellten sich dieser Challenge. Nicht selten war der verbissene Kampf um den letzten zusätzlichen Pull up und hochrote Gesichter zu beobachten. Der Aufforderungscharakter dieses Fitness-Highlights war jedenfalls nicht zu übersehen - die Stimmung und der Andrang zeitweise sehr hoch.

Wir schauen auf ein buntes, ereignisreiches Wochenende zurück und waren wie immer froh, als größter ortansässiger Sportverein für Bergisch Gladbacher Bürger dabei gewesen zu sein.



**Bühnenprogramm**



**Mobiles Fitness-Studio**



**Aktionsflächen**



## Familienwandertag mit dem Flicflac

Jedes Jahr freut sich das Familienzentrum und der Kindergarten Flicflac einen gemeinsamen Wandertag ausrichten zu dürfen.

Dieses Mal führte uns der Rundweg, mit ca. 70 Teilnehmern, vom Kombibad in Bergisch Gladbach-Paffrath durch den schönen Paffrather Wald, am Landgut Diepeschrath vorbei, in Richtung Diepeschrather Mühle. Der Weg war auch für Familien mit Kinderwagen sehr gut zu laufen. Am Zwischenziel Diepeschrather Mühle angekommen erwartete die Kinder ein großer Spielplatz. Es wurde gerutscht, ge-

klettert, geschaukelt und ein kleines Picknick gemacht. Die Familien konnten sich untereinander im Gespräch austauschen und dem Treiben der Kinder zuschauen. Nach der schönen Pause machten wir uns wieder auf den Rückweg. Wir gingen durch den Wald, an einem Wohngebiet vorbei und das letzte Stück führte uns über den Mutzbach an der Paffrather Mühle und Wiesen entlang zurück zum Ausgangspunkt.



Es war ein gelungener Morgen. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.

**VIESSMANN**  
for our climate

### Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

[viessmann.de/vitocal](https://viessmann.de/vitocal)



Wir beraten Sie gern:

**verbert**  
SANITÄR HEIZUNG ELEKTRO

An der Kittelburg 21 | 51469 Bergisch Gladbach  
02202-251111 | [info@verbert.de](mailto:info@verbert.de)

# Athletiktraining

Das Training aufs Maximum bringen

**Unsere Athletiktrainer planen ein neues Angebot für ambitionierte SportlerInnen, die ihre Leistungsfähigkeit und die damit einhergehende Verletzungsprophylaxe verbessern möchten. Mit dem neuen Athletiktraining im Studio besteht die Möglichkeit, die eigenen sportlichen Ziele zu erreichen und sein volles Potenzial auszuschöpfen! Gemeinsam mit unseren ausgebildeten Athletiktrainern werden Bewegungsausführungen optimiert und das Training aufs Maximum gebracht.**

## Für wen ist das Athletiktraining geeignet?

Das Athletiktraining richtet sich sowohl an diejenigen, die einfach fitter werden wollen, als auch an LeistungssportlerInnen. Egal, ob man im Fußball, Tennis, Hockey oder in einer anderen Sportart aktiv ist, das Athletiktraining bietet eine Möglichkeit, die körperlichen und kognitiven Voraussetzungen zu verbessern. Auch für unsere Parkour-, Badminton- und Triathlon-Begeisterten im Verein stellt das Athletiktraining eine abwechslungsreiche Ergänzung dar.

## Was beinhaltet das Athletiktraining?

- **Vielfalt:** Neben dem Kraftzuwachs werden vor allem Koordination, Schnellkraft, Beweglichkeit und Ausdauer geschult.
- **Individualität:** Jeder Trainingsplan wird weiterhin auf die spezifischen Anforderungen zugeschnitten, egal ob man Leistungssportler oder Hobbyathlet ist oder man einfach nur fitter werden möchte
- **Prävention:** Durch gezielte Übungen wird das Verletzungsrisiko reduziert und die Regeneration gefördert.
- **Motivation:** In einem spannenden Kursprogramm und einer motivierenden Trainingsatmosphäre wirst du von erfahrenen Athletiktrainern begleitet.

## Warum ist Athletiktraining so wichtig?

Durch ein verbessertes Kraft-Ausdauer-Verhältnis und eine höhere Explosivkraft wird die sportliche Leistungsfähigkeit gesteigert. Zusätzlich bewirkt eine bessere Leistungsfähigkeit auch eine stärkere Verletzungsresistenz, was sich langfristig positiv auf die Gesundheit auswirkt. Regelmäßiges Athletiktraining stärkt zudem das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Koordination und das allgemeine Wohlbefinden.

### Quellen:

- <https://www.fitnessmanagement.de/fitness/athletiktraining-zur-trainingsoptimierung-im-leistungssport>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39209294/>



**Unser Athletiktrainerteam**  
Jonas | Niklas | Nico  
(v. li n. re)

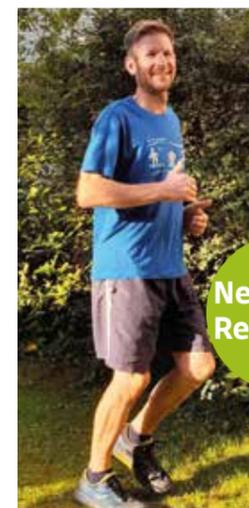
### Interesse?

Meldet euch in unserem Studio oder am Infopoint an oder vereinbart direkt telefonisch einen Termin zum Probetraining.  
Tel.: **(02202) 95 28 12**

# Rehasport

Aktuelles

Am 6.10.24 fand die diesjährige Versammlung des Bezirkes 5 (Köln) des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes NRW (BRSNW) im TS-Haus statt. Sowohl die Bezirksvorsitzende Brigitte Thiel als auch der Vorsitzende des BRSNW Reinhard Schneider haben durch die Versammlung geführt und wurden von Ursula Harzheim als Mitarbeiterin der Geschäftsstelle des BRSNW und zuständig für den Bezirk 5, unterstützt. Besonders hervorzuheben ist die Vorstellung des neuen Projektes „lebendiger Bezirk“. Hier geht es um die Erarbeitung von Lösungsansätzen für die Thematik ÜbungsleiterInnenmangel und die Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit der BRSNW Mitgliedsvereine. Es war sowohl inhaltlich als auch organisatorisch eine gelungene Versammlung.



**Neu im Rehasportteam**

**Name:**  
**TS 79:**

**Studium:**  
**Beruf:**  
**Qualifikationen:**

**Familienstand:**  
**Hobbies:**

**Christoph Dannenbäumer**, 46 Jahre  
Übungsleiter Rehasport Bereich Orthopädie, seit Mai 2024 Vertretung bei Kursen, ab 01.11.2024 feste Rehasportgruppen  
Sozialpädagogik (FH) Köln  
Fachkraft im Sozialen Dienst im Altenheim  
Übungsleiter C-Lizenz /B-Lizenz Sport in der Prävention / B-Lizenz Rehasport Orthopädie  
Weiterbildung zum Kneipp Gesundheitstrainer (SKA) => Lehre nach Sebastian Kneipp mit den 5 Säulen: Wasser, Kräuter, Bewegung, Ernährung & Lebensordnung  
verheiratet, 3 Kinder (11, 15, 17)  
Bewegung in der Natur: Joggen, Radfahren und Wandern; Persönlichkeitsentwicklung; Reisen mit dem Caravan ans Meer und in die Berge



Seit über 30 Jahren gibt es eine enge Kooperation zwischen der TS 79 und der Ortsgruppe Bergisch Gladbach der Deutschen Parkinsonvereinigung. Die monatlichen Treffen finden seit Bestehen des TS-Hauses bei uns statt. Viele Mitglieder nehmen hier am Rehasport teil.

Die Ortsgruppe sucht dringend einen neuen Leiter. Bei Interesse bitte per Mail an [kontakt@parkinson-gl.de](mailto:kontakt@parkinson-gl.de) Kontakt aufnehmen.



## Das Gesundheits- und Fitness-Studio der TS 79

- **Kostenlose und unverbindliche Einführungstermine**
- **Training an modernsten Trainingsgeräten unter professioneller Anleitung**
- **Kostenlose Teilnahme in allen Sportabteilungen und fast allen Kursen der TS 79**
- **Ernährungsberatung**
- **Ärztliche Beratungszeiten im Studio**

**TS 79 Bergisch Gladbach**  
Langemarckweg 31 d • 51465 Bergisch Gladbach • Tel.: (02202) 95 28 12 • [www.TS79.de](http://www.TS79.de)  
Aktuelle Öffnungszeiten auf unserer Homepage.



Wieder mit uns durchstarten und unverbindliche Einführungstermine vereinbaren.

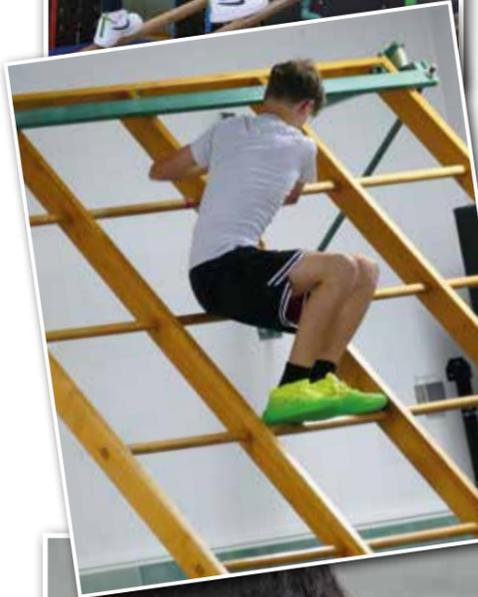
Wir freuen uns auf dich!

## Ninja Schulwettbewerb im Juli 2024



**Jetzt hat es fast Tradition:  
Der Ninja Schulbattle  
am letzten Mittwoch vor den  
Sommerferien fand in diesem  
Jahr bereits zum 4. Mal statt.**

5 Teams, die sich aus den eingeladenen 9. Jahrgängen der weiterführenden Schulen in Bergisch Gladbach zur Teilnahme angemeldet hatten, traten die Challenge um die hochdotierten Preise für die ersten drei Plätze an. Sehr abenteuerlich und kreativ vom Parkour-Team rund um die Trainerin Jara Lenges aufgebaute Geräte-landschaften verwandelten die TS-Halle von Durchgang zu Durchgang in knifflige Parcours mit immer anspruchsvolleren Herausforderungen. Am Ende gewann die **Realschule Kleefeld den 1. Platz**, gefolgt von der **Johannes-Gutenberg-Realschule mit dem 2. Platz**. Die **Otto-Hahn-Realschule** gewann immerhin den **3. Platz**, der nach 1500 € und 1000 € für die ersten beiden Plätze immerhin noch mit 500€ für die Anschaffung von Sportgeräten für die Hallenausstattung der jeweiligen Schulen dotiert war.



Ohne die verlässliche Spende von der Firma Ceranski GmbH wären diese üppigen Preise nicht möglich gewesen. Wir danken unserem Partner an dieser Stelle nochmals ganz herzlich. Nicht nur die Gewinner-Teams, auch alle weiteren Schüler der betreffenden Schulen profitieren von der erweiterten Geräteausstattung in ihren Sporthallen.

Auch das Rahmenprogramm, an dem die teilnehmenden Schüler\*innen während ihrer Wartezeiten je nach Lust und Laune zahlreich teilnahmen, konnte sich sehen lassen. Neben kleinen Kraft-Challenges bot sich erstmals die Gelegenheit, "Laser Run" kennen zu lernen. Hierbei wechseln sich Workouts, die die Herzfrequenz kurzzeitig in die Höhe schnellen lassen, ab mit dem Zielschiessen mit sogenannten Laser Guns in möglichst absoluter Ruhephase. Bei den Laser Guns handelt es sich um ungefährliche, lichtstrahl-basierende Schußwaffen, die als reines Sportgerät eingesetzt werden.

Die teilnehmenden Schüler\*innen verbrachten einen bewegten, aufregenden Vormittag in der TS 79.

## Ferien Fun Kids im Juli 2024



Spannende  
Tage voller  
**Action!**  
bei den

**FERIEN-FUN-KIDS**



Das Jahr bei der TS 79 hat sich gelohnt!

# Jahresrückblick 2024

**Mitte Januar**

Die Sporthalle im TS-Haus glänzt mit ihrem nagelneuen Boden. Die kostenintensive Renovierung konnte nicht zuletzt mit Hilfe des großzügigen Spendenaufkommens vieler TS'lerinnen und TS'ler realisiert werden.

**21. Mai bis 9. Juni Stadtradeln**

Mit einem beachtlichen 11. Platz von insgesamt 31 Teams konnte sich das TS-Team bei der Aktion "Stadtradeln" mit 3552 erstrampelten Kilometern sehen lassen. So konnte durch seinen sportlichen Einsatz 589,2 kg CO<sub>2</sub>-Verbrauch eingespart werden.

**24. Juni Fußballcup "EM Edition" TS 79**

Neuaufgabe des "Fußballcup TS 79" in der Belkaw Arena bei herrlichem Sonnenwetter. Den fünf teilnehmenden Schulen wurde jeweils eine Nation zugelost. Die Johannes-Gutenberg-Realschule gewann das Turnier als Italien.

**3. Juli Ninja Schulbattle**

Fünf Teams, gebildet aus den 9. Jahrgängen der teilnehmenden weiterführenden Schulen, nahmen am diesjährigen Ninja-Schulbattle in der Sporthalle im TS-Haus teil. Von den hochwertigen Preisen, gesponsert von unserem Partner, der Firma Ceranski GmbH, profitierten die ersten drei Plätze, belegt von Teams der

- Realschule Kleefeld, 1. Platz
- Johannes-Gutenberg-Realschule, 2. Platz
- Otto-Hahn-Realschule, 3. Platz.

**23. August Mitarbeiterfest**

Knapp 80 geladene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Ehrengäste, die aufgrund ihrer langjährigen Mitgliedschaft (25 und 40 Jahre) geehrt worden sind, trafen sich zum ungezwungenen Beisammensein, regem Austausch zwischen Kolleg\*innen, kleinem Imbiss und Getränken an einem schönen Spätsommerabend auf der Dachterasse des TS-Hauses. Nicht zuletzt sollte Wertschätzung und Zugehörigkeit mit diesem kleinen Dankeschön an das große Team der TS 79 sowie an treue Mitglieder zum Ausdruck gebracht werden.

**23. April**

Die kleinen Tanzmäuse der TS 79 tanzten im AWO Seniorenheim.

**27. Mai bis 30. Juni**

Die REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ brachte der TS 79 durch das fleißige Sammeln unserer Mitglieder stolze 8540 Scheine ein. Im Vergleich: In 2022 waren es 4020 Scheine. Allen Mitwirkenden gilt ein dickes Dankeschön, denn mit dem Erlös werden Sportmaterialien für den Sportbetrieb der TS 79 angeschafft, die wiederum allen Teilnehmenden zugute kommen.

**19. Juni + 5. Juli Die TS schaut Fußball EM**

Viele Fußball-interessierte Mitglieder, Freunde und Freundinnen der TS 79 folgten der Einladung und trafen sich zweimal zum gemeinsamen Fußball-Länderspiel-Schauen mit Party-Charakter während der Fußball-EM 2024.

**4. Juli**

Fahrradtour der Studiomitglieder durch den Königsforst.

**SUP im August**

Sonnenschein, Bewegung und Spaß bei den Stand Up Paddling Workshops mit Mila am Fühlinger See.

# Delegiertenwahl 2025

## Delegiertenversammlung 2025

Die Mitgliederversammlung am 17. April 1997 hat eine Neufassung der Satzung der Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V. beschlossen. Sie beinhaltet die Einführung einer Delegiertenversammlung, die weitgehend die Aufgaben einer Mitgliederversammlung wahrnehmen wird.

### Alle Mitglieder sind daher aufgerufen, Vorschläge zur Wahl der Delegierten ihrer Abteilung zu machen.

- Die Sportartenabteilungen (z. B. Badminton) wählen ihre Abteilungsleiter/innen und ggf. zusätzliche Delegierte in ihren Abteilungsversammlungen.
- Die Freizeit- und Gesundheitssportabteilungen wählen nach dem im folgenden dargestellten Verfahren über die Vereinszeitung.

### Zeitlicher Ablauf der Wahl zur Delegiertenversammlung 2025

#### „Wir“ 2/2024

- Veröffentlichung aller vorgeschlagenen Kandidatinnen und Kandidaten entsprechend ihrer Abteilungszugehörigkeit.
- Aufruf an alle Mitglieder, auf ihrem Abteilungswahlzettel, der in dieser „Wir“ 2/2024 enthalten ist, ihre Kandidatinnen und Kandidaten zu wählen, bis Dienstag, 31. Dezember 2024.

#### „Wir“ 1/2025

Veröffentlichung der gewählten Delegierten und Ersatzdelegierten.

#### Wahlausschuss 2024/2025

Verantwortlich für die korrekte Durchführung ist der Wahlausschuss, bestehend aus zwei von der Hauptversammlung gewählten Beisitzern und dem vom Geschäftsführenden Vorstand delegierten Vorsitzenden.

#### Wahlaufruf zur Delegiertenwahl für die Abteilungen:

- Fitness und Gesundheit
- Gesundheits- und Fitness-Studio
- Breitensport
- Kids und junge Leute
- Rehabilitationssport

- Bitte kreuzen Sie nur so viele Kandidatinnen bzw. Kandidaten an, wie ihre Abteilung Delegierte stellen kann.
- Wahlzettel, auf denen mehr Kandidatinnen bzw. Kandidaten angekreuzt sind, sind ungültig.
- Jedes Vereinsmitglied kann nur einmal wählen.

#### Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren sind die Eltern wahlberechtigt ohne selbst Mitglied sein zu müssen.

Es gelten diejenigen Kandidaten als gewählt, die die meisten Stimmen erhalten haben. Sind alle Delegiertenplätze einer Abteilung besetzt, so werden die darüber hinaus gewählten Kandidaten in der Reihenfolge ihrer Stimmenzahl als Ersatzdelegierte berücksichtigt.

Wahlzettel, die in dieser Ausgabe der „Wir“ vorgedruckt sind, enthalten alle notwendigen Informationen, z. B.:

- Vollständige Liste der vorgeschlagenen Kandidaten
- Zahl der Delegierten, die für die jeweilige Abteilung an der Hauptversammlung teilnehmen und gewählt werden müssen.



**Bitte macht von Eurem Wahlrecht Gebrauch. Sollten mehrere Familienmitglieder wahlberechtigt sein, sind weitere Wahlzettel am Infopoint erhältlich oder können von Euch selbst kopiert werden.**

## Wahlzettel

für die Abteilung **Kids und junge Leute**

Wähler:

Name, Vorname, Gruppe

- Jedes Vereinsmitglied kann nur **einmal** wählen.

- Folgende Person steht zur Wahl und ist bereit, als Delegierte zu fungieren:

Catrin Kuhnert

Rückgabeschluss:

**31. Dezember 2024**

Kopien des Wahlzettels sind am Infopoint und am Studioempfang erhältlich!

Ort, Datum

Unterschrift Wähler\*innen

## Wahlzettel

für die Abteilung **Rehabilitationssport**

Wähler:

Name, Vorname, Gruppe

- Bitte kreuzen Sie nur 3 Kandidatinnen bzw. Kandidaten an.
- Wahlzettel, auf denen mehr als 3 Kandidatinnen bzw. Kandidaten angekreuzt sind, sind ungültig.
- Jedes Vereinsmitglied kann nur **einmal** wählen.

- Folgende Personen stehen zur Wahl und sind bereit, als Delegierte\*r zu fungieren:

- Heinz Günter Asselborn
- Klaus Berzbach
- Ingrid Gallinat
- Johannes Gierschner
- Günter Heinke
- Martina Löffelsend
- Elisabeth Potratz
- Karin Thurn
- Ursula Tiegel

Rückgabeschluss:

**31. Dezember 2024**

Kopien des Wahlzettels sind am Infopoint und am Studioempfang erhältlich!

Ort, Datum

Unterschrift Wähler\*innen

## Wahlzettel

für die Abteilung **Fitness und Gesundheit**

Wähler:

Name, Vorname, Gruppe

- Sie können bis zu 2 Kandidatinnen bzw. Kandidaten wählen.
- Wahlzettel, auf denen mehr als 2 Kandidatinnen bzw. Kandidaten angekreuzt sind, sind ungültig.
- Jedes Vereinsmitglied kann nur **einmal** wählen.

➤ Folgende Personen stehen zur Wahl und sind bereit, als Delegierte\*r zu fungieren:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ellen Dhein      | <input type="checkbox"/> Irmtraud Schumacher |
| <input type="checkbox"/> Inge Dreier      | <input type="checkbox"/> Susanne Wihl        |
| <input type="checkbox"/> Agnes Friedrich  | <input type="checkbox"/> Josephine Wittkopf  |
| <input type="checkbox"/> Michael Schlömer |  |

Rückgabeschluss:

**31. Dezember 2024**

Kopien des Wahlzettels sind am Infopoint und am Studioempfang erhältlich!

Ort, Datum

Unterschrift Wähler\*innen



## Wahlzettel

für die Abteilung **Gesundheits- und Fitness-Studio**

Wähler:

Name, Vorname, Gruppe

- Sie können bis zu 5 Kandidatinnen bzw. Kandidaten wählen.
- Wahlzettel, auf denen mehr als 5 Kandidatinnen bzw. Kandidaten angekreuzt sind, sind ungültig.
- Jedes Vereinsmitglied kann nur **einmal** wählen.

➤ Folgende Personen stehen zur Wahl und sind bereit, als Delegierte\*r zu fungieren:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Anneliese Baldewig  | <input type="checkbox"/> Ortwin Kröninger |
| <input type="checkbox"/> Matthias Beggerow   | <input type="checkbox"/> Gabriele Laue    |
| <input type="checkbox"/> Dieter Frößler      | <input type="checkbox"/> Guido Malzahn    |
| <input type="checkbox"/> Andreas Hahner      | <input type="checkbox"/> Guido Renner     |
| <input type="checkbox"/> Lothar Homrighausen | <input type="checkbox"/> Peter Schlösser  |
| <input type="checkbox"/> Peter Junglas       | <input type="checkbox"/> Brigitta Steuer  |
| <input type="checkbox"/> Roland Kriegsmann   | <input type="checkbox"/> Rolf Klotzsch    |
|  | <input type="checkbox"/> Paul Schödder    |

Rückgabeschluss:

**31. Dezember 2024**

Kopien des Wahlzettels sind am Infopoint und am Studioempfang erhältlich!

Ort, Datum

Unterschrift Wähler\*innen



## Wahlzettel

für die Abteilung **Breitensport**

Wähler:

Name, Vorname, Gruppe

- Sie können bis zu 3 Kandidatinnen bzw. Kandidaten wählen.
- Wahlzettel, auf denen mehr als 3 Kandidatinnen bzw. Kandidaten angekreuzt sind, sind ungültig.
- Jedes Vereinsmitglied kann nur **einmal** wählen.

➤ Folgende Personen stehen zur Wahl und sind bereit, als Delegierte zu fungieren:

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> Thomas Lammerich |
| <input type="checkbox"/> Walter Paulig    |
| <input type="checkbox"/> Stefan Ramacher  |
| <input type="checkbox"/> Ulla Ramminger   |

Rückgabeschluss:

**31. Dezember 2024**

Kopien des Wahlzettels sind am Infopoint und am Studioempfang erhältlich!

Ort, Datum

Unterschrift Wähler\*innen



Verschenkt zu Weihnachten doch mal Zeit und gute Vorsätze für Gesundheit und Fitness!

Geschenkgutscheine erhaltet Ihr im Gesundheits- und Fitness-Studio und am Infopoint  
Tel.: (02202) 95 28 0  
www.TS79.de



# WANTED

Wir suchen dich zur Verstärkung  
unseres Teams in den Bereichen:

- Sporthelfer\*in
- Freiwilliges Soziales Jahr  
im Sport
- Bundesfreiwilligendienst
- Ausbildung Sport-  
und Fitness-Kaufleute
- Duales Studium
- Übungsleiter\*in
- Trainer\*in

**DU BIST GEFRAGT!**



TS 79 Bergisch Gladbach

Langemarckweg 24 • 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 95 28 0 • Fax: (02202) 95 28 70

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 13 Uhr + 13.30 - 18 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr

[www.TS79.de](http://www.TS79.de)

In einer großen Einrichtung wie dem Sport- und Gesundheitszentrum TS 79 Bergisch Gladbach gibt es immer viel zu tun!  
Wenn Du Dich für einen der aufgeführten Jobs interessierst, so setz Dich mit uns in Verbindung! Wir freuen uns auf Deine Vorschläge bzw. auf Deine Bewerbung!  
[www.TS79.de/ts-79/jobs/](http://www.TS79.de/ts-79/jobs/)

**Gesundheits- und Fitness-Studio:**  
Unser Gesundheits- und Fitness-Studio sucht eine\*n **Trainer\*in für das Geräte-training.**

Bei Interesse bitte telefonisch am Studioempfang (02202) 95 28 12 oder per Mail bei Britta Schmitz [B.Schmitz@TS79.de](mailto:B.Schmitz@TS79.de) melden.

**Group-Fitness:**

Unsere Fitness-Abteilung freut sich über Unterstützung durch zusätzliche **Trainer\*Innen.**

Bei Interesse bitte telefonisch am Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail bei Christiane Freitag [C.Freitag@ts79.de](mailto:C.Freitag@ts79.de) melden.

**Rehabilitationssport:**

Wir suchen **Übungsleiter\*innen**, die gerne in der Reha-Abteilung mitarbeiten möchten. Voraussetzung ist eine gültige B-Lizenz Rehabilitationssport Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin, Psychische Erkrankungen oder Geistige Behinderung. Bei Interesse bitte telefonisch am Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail bei Claudia Abrahams [C.Abrahams@ts79.de](mailto:C.Abrahams@ts79.de) melden.

● **Aktuell wird dringend eine Nachfolge im Herzsport gesucht! Do 17 - 18.30 Uhr.**

**Begleitende Ärzte\*innen:**

Für die Betreuung unserer Herzsport-Gruppen in der Reha-Abteilung suchen wir dringend **Ärzte\*innen.** Bei Interesse bitte telefonisch am Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail bei Claudia Abrahams [C.Abrahams@ts79.de](mailto:C.Abrahams@ts79.de) melden.

**Kids und junge Leute / Breitensport:**

Im Bereich "Kids und junge Leute" suchen wir **Übungsleiter\*innen** in den Bereichen Krabbelturnen, Spielgruppen, Darts, Leichtathletik, Kinderturnen und Hobby Horsing.

Bei Interesse bitte telefonisch am Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail bei Barbara Beste [B.Beste@ts79.de](mailto:B.Beste@ts79.de) melden.

**Schwimmabteilung:**

**Schwimmlehrer\*in, -Trainer\*in oder Übungsleiter\*in**

Du arbeitest gerne mit Kindern? Ist Wasser Dein Element? Du möchtest mit einem netten und motivierten Team zusammenarbeiten?

Dann bewirb Dich bei der TS 79 in der Schwimmabteilung!  
Dein Aufgabengebiet umfasst die Leitung von Schwimmkursen für Nichtschwimmer-Kinder ab 5 Jahren.

**Wann:**

Gerne ab sofort nach Absprache.

**Anforderungen:** Übungsleiter Lizenz „C“/ Trainerschein Schwimmen o.ä./ Rettungsschein DLRG Bronze

**Wir bieten:** Faire Bezahlung, ein nettes Team und Hilfe bei der Einarbeitung. Bei Interesse bitte telefonisch am Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail bei Nico Linder, Leitung Schwimmabteilung [schwimmen@ts79.de](mailto:schwimmen@ts79.de) melden.

**Ehrenamtliche Mitarbeit:**

Das Ehrenamt und der Sport sind schon immer eng miteinander verknüpft. Ohne das Ehrenamt wäre der organisierte Sport nicht das, wozu er sich bis heute entwickelt hat. Auch wir sind dankbar über ehrenamtliches Engagement - sei es in Form von regelmäßiger oder projektbezogener Mitarbeit.

- hast Du ein oder zwei halbe Tage pro Woche Zeit?
- Interessiert Dich die Mithilfe bei der Durchführung von Veranstaltungen?
- Verfügst Du über ein besonderes Talent oder Hobby, mit dem Du uns ab und zu unterstützen könntest?

Setz Dich unverbindlich mit uns in Verbindung und stell Dich bzw. Dein Interesse vor. Wir schauen dann gemeinsam, ob wir einen entsprechenden Einsatz für Dich in der TS 79 finden, der Deinen Vorstellungen entspricht.

Bei Interesse bitte telefonisch am Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail an [info@ts79.de](mailto:info@ts79.de) wenden.

**Sporthelfer\*in:**

An alle jungen Leute im Raum Bergisch Gladbach: **Ihr seid gefragt!**

In Kinderangeboten mit vielen Teilnehmer\*innen bzw. in Gruppen, die einer besonderen Betreuung oder eines hohen logistischen Aufwands bedürfen, setzen wir **Sporthelfer\*innen** ein.

Diese begleitende Tätigkeit eignet sich sowohl zum Schnuppern in die sportfachlichen Aufgabenbereiche eines\*r Trainer\*in als auch zum Sammeln von Erfahrungen im Umgang und in der Betreuung von Kindern bzw. Kindergruppen.



© Foto von Brooke Cagle auf Unsplash

Hier lernt Ihr in kleinen Schritten, Verantwortung zu übernehmen.

Wenn Du 15 Jahre oder älter bist, über soziales Engagement und Zuverlässigkeit verfügst und Dich vielleicht zusätzlich noch ein bestimmter sportlicher Bereich sehr interessiert, dann bist Du bei uns genau richtig! Setze Dich mit uns in Verbindung.

Wir schauen dann gemeinsam, ob wir einen entsprechenden Einsatz für Dich in der TS 79 finden, der Deinen Vorstellungen entspricht.

Gerne vermitteln wir auch Termine zur Ausbildung zum\*r **Sporthelfer\*in.** Natürlich wird Dein Einsatz mit einem Helfer-Honorar entlohnt!

Bei Interesse bitte telefonisch an den Infopoint (02202) 95 28 0 oder per Mail an [info@ts79.de](mailto:info@ts79.de) wenden.

**Jobs im außersportlichen Bereich:**

Neben Beschäftigungen für **Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen** oder **Gruppenhelfer\*innen** bietet die TS 79 natürlich auch immer wieder Jobs im außersportlichen Bereich an, wie z.B.:

- Gärtner-Tätigkeiten
- Fachpersonal im Integrativen Bewegungskindergarten

**Schüler, Studenten, Auszubildende, Zivis... über 18 bis zum vollendeten 25. Lebensjahr** können bei Vorlage des entsprechenden aktuellen Nachweises für die Dauer des laufenden Beitragsjahres den Beitrag für Mitglieder unter 18 Jahren beantragen! Wir bitten um Verständnis dafür, dass nicht belegte Quartale zur vollen Anrechnung kommen und auch im Nachhinein nicht rückerstattet werden.

## Bericht über die ordentliche Delegiertenversammlung 2024

Am Donnerstag, dem 20. Juni 2024, fand in unserem Vereinshaus am Langemarkweg die diesjährige Hauptversammlung der TS 79 statt.

Bei der Begrüßung musste Ludwig Kribs als Leiter der Versammlung mitteilen, dass der langjährige Präsident der TS 79 und damit auch ein Vorstandsmitglied des Vereins, Hans Wolfgang Zanders, im September 2023 im Alter von 85 Jahren verstorben war.

Herrn Zanders sowie dem ebenfalls langjährigen ehrenamtlich tätigen Vereinsmitglied, Hans Dieter Grimberg, der im Juni 2023 im Alter von 87 Jahren verstorben war, wurde in einer Schweigeminute gedacht.

Bei den dann folgenden ausführlichen Berichten des Vorstandes über das Geschäftsjahr 2023 konnte der Vorstand mitteilen, dass es im Jahr 2023 einen deutlichen Überschuss von mehr als 77.000 € gegeben hat. Dieser Überschuss ist allerdings trügerisch, denn bei der Einnahmenseite waren schon Spenden und Zuschüsse für die Sanierung des Hallenbodens zu verbuchen, die im Jahr 2023 noch gar nicht verwendet werden mussten, sondern erst im Jahr 2024 benötigt werden. Aufgrund dieses Umstandes konnte es vom Verein am Jahresende 2023 verkraftet werden, dass Geldmittel

für die EDV bzw. Digitalisierungsanschaffungen zwar bereits 2023 ausgegeben werden mussten, obwohl hier die zugesagten Förderungen im Jahr 2023 noch gar nicht eingingen, sondern vom Land in das Haushaltsjahr 2024 verschoben wurden.

Die entsprechenden Korrekturen wurden beim vorgestellten Haushaltsplan 2024 berücksichtigt, der einen Überschuss von gut 40.000 € vorsieht.

Es wurde erläutert, dass die TS 79 es im Wesentlichen aus eigener Kraft geschafft hat, die wirtschaftlichen Folgen von Corona und der Energiekrise aufgrund des Ukrainekriegs, zu überstehen. Insoweit war der Vorstand froh, durch eine Planung der Beiträge mit einer außerordentlichen Erhöhung der Grundbeiträge in der Höhe der bereits gezahlten Sonderumlage von gerade einmal 1,50 €, für die Zukunft einen ausgeglichenen Haushalt darstellen zu können. Auch wenn solche Erhöhungen immer schmerzhaft sind, so konnte der Verein aufgrund der sich stets steigenden laufenden Kosten auf eine solche Erhöhung nicht verzichten. Insbesondere zeigte sich bei den EDV-Kosten eine deutliche Kostensteigerung, die auf gesetzlichen Vorgaben sowie auch auf den Erwartungen vieler Mitglieder an den Auftritt des Vereins beruhte.

Nach den Berichten des Vorstands und dem Bericht der Finanzprüfer, die bei Ihrer Prüfung keinerlei Beanstandung gefunden hatten, wurde der Vorstand auf Vorschlag der Finanzprüfer einstimmig entlastet.

Der außerordentlichen Erhöhung des Grundbeitrages wurde bei zwei Enthaltungen ebenfalls zugestimmt.

Damit ergeben sich nach den Beschlüssen der Delegiertenversammlung ab dem 01.01.2025 folgende Grundbeiträge:

- Kinder und Jugendliche**  
pro Monat = 19,45 €
- Erwachsene**  
pro Monat = 24,90 €.

Bei der Wahl der Finanzprüfer wurden die beiden Amtsinhaber, Uwe Knebel und Christoph Döpfer, in ihrem Amt bestätigt.

Da kein Kandidat für die Neubesetzung des Präsidentenamtes gefunden wurde, wurde eine Satzungsänderung einstimmig beschlossen, nach der es bei der TS 79 dieses Amt zukünftig nicht mehr geben wird.

Ludwig Kribs

## Neue Software bei der TS 79

### Mit „Clubity“ einen neuen Partner gefunden

Als großer Breitensportverein mit festen Vereinsangeboten, einem umfangreichen Kursprogramm, einer Rehabilitationssportabteilung sowie mit eigenem Fitnessstudio und eigenem Kindergarten stand und steht die TS 79 bei der Mitgliederverwaltung stets vor großen Herausforderungen. Hinzu kommen immer neue gesetzliche Auflagen, die bei der Mitgliederverwaltung zu beachten sind, wie beispielsweise die Anforderung an die verwendeten Softwareprogramme, dass sie mit dem Steuerprogramm Elster in gewisser Weise kompatibel sein müssen, die die Pflege des Programms sehr aufwendig machen.

Über Jahrzehnte haben wir mit einem Programm gearbeitet, dass vor langer Zeit einmal für Vereine geschaffen wurde, aber mit der Entwicklung nicht ganz standgehalten hat. Wir haben hier sehr viel selber in dieses Programm einarbeiten müssen und auch mit verschiedenen Ergänzungsprogrammen gearbeitet, um die Vereinsstruktur der TS 79 darstellen zu können, sind hierbei aber nun an die Grenzen gestoßen. So war klar, dass wir uns mit der Anschaffung eines neuen Programms auseinandersetzen mussten.

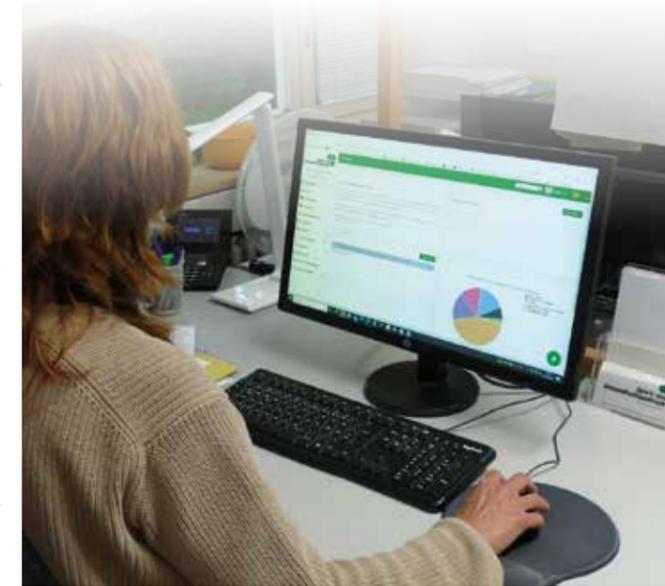
Zum Glück haben auch andere Großsportvereine, die gleichen Probleme wie wir in den vergangenen Jahren gehabt, so dass es am Markt neue Software gab, die den Anforderungen eines großen Breitensportvereins wie der TS 79 bei der Mitgliederverwaltung gerecht wird. Mit „Clubity“ haben wir hier im Jahr 2024 einen neuen Partner gefunden und dieses Programm angeschafft. Ein Förderpaket des Landes hat uns hierbei geholfen, die doch erhebliche Kostenbelastung, ins-



besondere die Doppelbelastung im Jahr 2024 durch mehrere Programme zur gleichen Zeit, abzufedern. Im 2. Halbjahr 2024 starteten wir im Hintergrund das neue Programm und haben die existenten, sehr umfangreichen Daten dort eingepflegt. Ein großer Dank an unsere Mitarbeiter\*innen in der Verwaltung, die dies in unzähligen Überstunden bewerkstelligt haben. Zum Jahreswechsel in das Jahr

2025 wird nun das Programm auch nach außen hin verwendet, wobei noch Einiges etwas Zeit brauchen wird, bis es vollumfänglich läuft. Sollte es einmal zu Problemen bei Euch kommen, die auf der Umstellung der Software beruhen, so bitten wir um Verständnis und etwas Geduld. Wir sind sicher, dass Vieles einfacher werden wird. In unseren verschiedenen Veröffentlichungen wie beispielsweise unserem Newsletter, werden wir, soweit nötig, auf Veränderungen hinweisen.

Auch unsere Homepage wird im Zusammenhang mit der Softwareumstellung erneuert und künftig Einiges mehr bieten, als bisher.



**www.futterkonzept.de**  
**Futtermittel & Tierzubehör „für alle Felle“ / Landhandel**  
 Strassen 113 a, 51429 Bergisch Gladbach-Herkenrath, 02204-9799540, info@futterkonzept.de  
*Studio-Mitglieder der TS 79 erhalten bei uns 5% Rabatt!*

# Vereinsprogramm für Mitglieder

## **Badminton • Lars Vierkotten, Tel. (02204) 58 58 29 - Badminton@bat-bgl.de - www.bat-bgl.de**

### **Kinder und Jugendliche**

mi	17.00-19.00	SH Feldstraße	Einsteiger	Lars Vierkotten & Trainerteam
fr	16.00-18.00	SH Feldstraße	Einsteiger + Mannschaft	Lars Vierkotten & Trainerteam

### **Erwachsene Freizeit- und Mannschaftstraining**

mo	20.00-22.00	SH Feldstraße		Lars Vierkotten & Trainerteam
mi	19.00-22.00	SH Feldstraße		Lars Vierkotten & Trainerteam
do	20.00-22.00	SH Feldstraße		Lars Vierkotten & Trainerteam

## **Bridge • Irmgard Schaar, Tel. (02204) 91 93 00**

Spielpartner-Vermittlung:	Irmgard Schaar, Tel. (02204) 91 93 00	
Sportwartin:	Gudrun Berg, Tel. (02207) 919 16 26 (Vertretung: Hannelore Müller, Tel. (02202) 5 81 12)	
mo	16.00-20.00	TS-Haus, Salon
fr	14.00-18.00	TS-Haus, Salon

## **Gesellschaftstanz • Hildegard Schwarzkopf, Tel. (02204) 5 11 24**

<b>Gesellschaftstanz</b>		
fr	19.00-21.00	TS-Haus, Loft
Tango Argentino / Gesellschaftstanz Hildegard Schwarzkopf		
<b>Let's dance am Samstagnachmittag</b>		
sa	16.00-17.30	TS-Haus, Loft
Hildegard Schwarzkopf		

## **Handball • Tel. (02202) 95 28 0 oder über HSG, www.refrath-hand.de**

Infos zu aktuellen Trainingszeiten bitte telefonisch erfragen.

### **Altersklassen / Geburtsjahrgänge Saison 2024/2025:**

Minis:	2016 und jünger
E-Jugend:	2014/2015
D-Jugend:	2012/2013
C-Jugend:	2010/2011
B-Jugend:	2008/2009
A-Jugend:	2006/2007
Senioren:	2005 und älter

### **Minis**

mo	16.15-17.15	SH IGP	Diana Brandes
mi	16.15-17.15	SH IGP	Diana Brandes
fr	15.15-16.30	TH Steinbreche	Julian Graf

### **Weiblich**

E1-Jugend weiblich			
di	17.00-18.15	SH IGP	Alex Krause / Lilly Gruder
fr	17.30-18.45	SH IGP	Alex Krause / Lilly Gruder

### **E2-Jugend weiblich**

di	17.00-18.15	SH IGP	Alex Krause / Nele Dahl
fr	17.30-18.45	SH IGP	Alex Krause / Nele Dahl

### **D1-Jugend weiblich**

di	17.00-18.30	SH IGP	Dirk Rath / Elena Jowat
do	18.00-19.30	SH IGP	Dirk Rath / Elena Jowat

### **C1-Jugend weiblich**

mo	18.15-19.45	SH IGP	Dirk Rath / Moritz Prinz
mi	18.30-20.00	SH IGP	Dirk Rath / Moritz Prinz

### **B1-Jugend weiblich**

di	18.30-20.00	SH IGP	Jessica Schwarze
do	18.00-19.30	SH IGP	Jessica Schwarze

### **A-Jugend weiblich**

di	18.30-20.00	SH IGP	Daniel Lay / Steven Lay
fr	19.00-21.00	SH IGP	Daniel Lay / Steven Lay

### **1. Damen**

di	20.00-21.30	SH Ahornweg	Rudi Lichius
do	20.00-21.30	SH IGP	Rudi Lichius

### **2. Damen**

di	20.00-21.30	SH IGP	Steven Ley
do	20.00-21.30	SH IGP	Steven Ley

### **Männlich**

E1-Jugend männlich			
mi	17.00-19.00	SH IGP	Michael Schmidt / Dennis Marquardt
fr	16.30-18.00	GGs an der Strunde/SH Ahornweg	Michael Schmidt / Dennis Marquardt

### **E2-Jugend männlich**

mi	17.00-18.30	TH Steinbreche	Merlin Kufner
fr	16.30-18.00	TH Steinbreche	Merlin Kufner

### **E3-Jugend männlich**

mi	17.00-18.30	TH Steinbreche	Merlin Kufner
fr	16.30-18.00	TH Steinbreche	Merlin Kufner

### **D1-Jugend männlich**

mo	17.00-18.30	SH IGP	Merlin Kufner / Andre Pickartz
do	17.00-18.30	SH Ahornweg	Merlin Kufner / Andre Pickartz

### **D2-Jugend männlich**

mo	17.00-18.30	SH IGP	Merlin Kufner / Andre Pickartz
do	17.00-18.30	SH Ahornweg	Merlin Kufner / Andre Pickartz

### **C1-Jugend männlich**

di	18.00-19.30	SH Ahornweg	Merlin Kufner / Julian Graf
mi	18.00-19.30	SH Ahornweg	Merlin Kufner / Julian Graf
fr	18.00-19.30	SH Ahornweg	Merlin Kufner / Julian Graf

### **C2-Jugend männlich**

mi	16.00-18.30	SH Ahornweg	Thomas Scheidt
do	17.30-19.00	TH Saaler Mühle	Thomas Scheidt

### **B1-Jugend männlich**

di	18.00-19.30	TH Steinbreche	Sebastian Faust
mi	18.00-19.30	SH Ahornweg	Sebastian Faust
do	18.30-20.00	SH Ahornweg	Sebastian Faust

### **A1-Jugend männlich**

mi	20.00-21.30	TH Ahornweg	Marcel Krämer / Scott Morris
do	18.30-20.00	SH Steinbreche	Marcel Krämer / Scott Morris

### **1. Herren**

di	20.00-21.30	TH Steinbreche	Kelvin Tacke / Manfred Zybarth
do	20.00-21.30	TH Steinbreche	Kelvin Tacke / Manfred Zybarth

### **2. Herren**

mo	19.30-21.30	SH Ahornweg	Rainer Hantusch
mi	20.00-21.30	TH Saaler Mühle	Rainer Hantusch

### **3. Herren**

mo	20.00-21.30	SH IGP	Kagan Karaca
mi	20.00-21.30	SH IGP	Kagan Karaca

### **4. Herren**

mi	20.00-21.30	SH IGP	Thomas Böhm
----	-------------	--------	-------------

# Vereinsprogramm für Mitglieder

## Schwimmen • Nico Linder, [Schwimmen@TS79.de](mailto:Schwimmen@TS79.de)

In den jeweiligen Gruppen wird für das nächst höhere Schwimmabzeichen trainiert!

### Seesterne Finisher (Nachhol-Angebot für Kinder, die nachweislich am Seesterne (o.Ä.) Schwimmkurs teilgenommen haben.)

mo	15.10-15.45	Hans-Zanders-Bad
mo	17.15-17.55	Hans-Zanders-Bad
mo	18.00-18.40	Hans-Zanders-Bad

### Seepferdchen (mit Seepferdchen-Abzeichen)

mo	15.10-15.45	Hans-Zanders-Bad
mo	15.50-16.30	Hans-Zanders-Bad
mo	16.30-17.10	Hans-Zanders-Bad
mo	17.15-17.55	Hans-Zanders-Bad
di	14.45-15.25	Kombibad Paffrath
di	15.30-16.10	Kombibad Paffrath
di	16.10-16.50	Kombibad Paffrath

### Seelöwen (mit Bronze-Abzeichen)

mo	15.50-16.30	Hans-Zanders-Bad
mo	16.30-17.10	Hans-Zanders-Bad
di	15.30-16.10	Kombibad Paffrath

### Pinguine (mit Bronze- oder Silber-Abzeichen)

mo	15.10-15.45	Hans-Zanders-Bad
mo	18.00-18.40	Hans-Zanders-Bad
di	14.45-15.25	Kombibad Paffrath
di	16.10-16.50	Kombibad Paffrath

### Delfine (mit Silber- oder Gold-Abzeichen)

mo	15.50-16.25	Hans-Zanders-Bad
mo	16.30-17.10	Hans-Zanders-Bad
mo	17.15-17.55	Hans-Zanders-Bad
di	14.45-15.25	Kombibad Paffrath
di	15.30-16.10	Kombibad Paffrath
di	16.10-16.50	Kombibad Paffrath

### Haie (mit Gold-Abzeichen)

mo	18.00-18.40	Hans-Zanders-Bad
mo	18.45-19.25	Hans-Zanders-Bad

## Volleyball • Stefan Katz, Tel. (02202) 96 13 74

### Hobbygruppen

mo	20.00-21.30	SH Kleefeld	Mixed Fortgeschrittene	Stefan Katz
mo	20.00-21.45	TH Ahornweg	Mixed Anfänger ab 18	Choung-Choul Shin
fr	18.30-20.00	TH DBG 2	Männer Senioren	Stefan Katz
			Fortgeschr. Ende 30 bis Anfang 70	
fr	20.00-21.30	TH DBG 2	Mixed Anfänger ab 18	Choung-Choul Shin

## Triathlon • Dietmar Cramer, [dietmar@cramer-gl.de](mailto:dietmar@cramer-gl.de)

di	ab 17.00	Kombibad Paffrath	Lauftraining, moderates Tempo, flache Strecke	Heiner Rath
di	ab 18.30	Parkplatz Siefen B506	Lauftraining, ambitioniert, mit Höhenmetern	Dietmar Cramer
mi	20.00-21.00*	Kombibad Paffrath Außenbecken*	Schwimmtraining	Wolfgang Hesseler
fr	20.00-21.00	Hans-Zanders-Bad	Schwimmtraining	Kerstin Reich
so	ab 10.00	Parkplatz Taverne Mykonos	Radtraining	Klaus Weyer

\*Von Okt.-Ostern finden die Veranstaltungen im Hans-Zanders-Bad von 21.00 – 22.00 Uhr statt.

## Lauftreff Saaler Mühle • Hans-Werner Höveler - [hans-werner-lt-sm@vodafoneemail.de](mailto:hans-werner-lt-sm@vodafoneemail.de)

sa	15.00-16.00	Oktober bis März	Parkplatz Eissporthalle Bensberg	Lauftreff Betreuer
mo	19.00-20.00	April bis September	Parkplatz Eissporthalle Bensberg	Lauftreff Betreuer

## Sportabzeichen • Tel. (02202) 95 28 0

mi	ab 18.00	Sportplatz Belkaw Arena	Mai bis September	Klaus Hartmann
----	----------	-------------------------	-------------------	----------------

## Breitensport (allgemein) • Nico Linder, Tel. (02202) 95 28 0

### Parkour und Freerunning

di	16.00-17.25	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Jara Lenges
fr	15.00-16.25	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Yannis Bitaffam
sa	12.30-13.55	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Lucas Bayo-Müller / Daniel Blazhev
fr	16.30-18.25	TS-Haus, Halle 1+2	ab 13 Jahre	Jara Lenges
sa	14.00-16.00	TS-Haus, Halle 1+2	ab 13 Jahre	David Huber-Steinke
di	18.30-20.30	TS-Haus, Halle 2	ab 16 Jahre	Jara Lenges

### Leichtathletik

(ca. Oster- bis Herbstferien im Stadion, dann 17 - 18 und 18 - 19 Uhr)				
mi	16.30-17.30	SH Kleefeld	6 - 9 Jahre	Lisa Notz
mi	17.30-18.30	SH Kleefeld	10 - 15 Jahre	Lisa Notz

### Fußball für Hobbykicker

mo	20.00-21.30	TH NCG 2		Horst Donsbach
mi	19.30-21.00	TH NCG 2		Nikolai Becker
mi	20.00-21.30	SH Kleefeld		Ludwig Kribs

### Basketball

#### Jugendliche (10 - 17 Jahre)

mo	18.00-19.30	DBG Doppelhalle	Anfänger + Fortgeschrittene	Yannis Bitaffam / Lars Feldmann
----	-------------	-----------------	-----------------------------	---------------------------------

#### Erwachsene, ab 16 Jahre

do	20.00-21.30	TH Paffrath		Thorsten Franzen
----	-------------	-------------	--	------------------

### Tischtennis

fr	18.30-20.00	TH Hebborn	Erwachsene	Werner Schladt
----	-------------	------------	------------	----------------

Hier geht's zu den Stories unserer Morgenmacher.

**Karriereziel: Morgenmacher**

Jetzt Morgenmacher werden!

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**VR Bank eG**  
Bergisch Gladbach-Leverkusen

# Vereinsprogramm für Mitglieder

## **Kids + Junge Leute (1-19 J.) • Barbara Beste, Tel. (02202) 95 28 0**

**Schnuppern nur nach Absprache und freier Platzkapazität**

<b>Ballspiele-Mix</b>			
mi 17.15-18.15	TH NCG 2	6 - 9 Jahre	Yannis Bitaffam
<b>Kleinkindturnen</b>			
mo 17.00-17.55	TH NCG 2	1 - 3 Jahre (mit Begleitperson)	Marion Kühne
mi 16.00-17.00	TS-Haus, Halle 2	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Caro Behr
do 15.45-16.45	TS-Haus, Halle 1 + 2	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Jara Lenges
do 17.00-18.00	TH NCG 2	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Marion Kühne
fr 15.30-16.25	TH NCG 1	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Ramilya Gauf
<b>Kinderturnen</b>			
mi 16.45-17.45	TH Hebborn	6 - 7 Jahre	Jara Lenges
<b>Tobe-Alarm – der Spielplatz in der Sporthalle</b>			
mi 15.00-15.55	TS-Haus, Halle 2	5 - 8 Jahre	Caro Behr
do 14.45-15.40	TS-Haus, Halle 1 + 2	5 - 8 Jahre	Jara Lenges
do 18.00-19.00	TH NCG 2	5 - 8 Jahre	Nico Linder
<b>Turnen an Geräten</b>			
di 17.30-18.25	TS-Haus, Halle 2	9 - 12 Jahre	Jara Lenges
mi 17.50-18.50	TH Hebborn	8 - 9 Jahre	Jara Lenges
fr 16.30-17.30	TH NCG 1	8 - 10 Jahre	Ramilya Gauf
<b>Kindertanz „Spielerisch tanzen“ (3 - 5 Jahre)</b>			
di 16.00-16.45	Wellnessraum	3 - 4 Jahre	Barbara Beste
di 16.50-17.35	Wellnessraum	5 Jahre	Barbara Beste
<b>Kindertanz „ich tanze“ (ab 6 Jahren)</b>			
do 16.00-16.55	Wellnessraum	6 - 7 Jahre	Barbara Beste
do 17.00-18.00	Wellnessraum	ab 8 Jahre	Barbara Beste
<b>Fit for Hip Hop</b>			
do 16.00-17.00	TS-Haus, Salon	9 - 12 Jahre	Tamara Stein
do 18.00-18.55	TS-Haus, Salon	13 - 17 Jahre	Tamara Stein
<b>Fußball Kids für Mädchen und Jungen</b>			
fr 16.30-17.25	TH NCG 2	4 - 6 Jahre	Lars Feldmann
fr 17.30-18.25	TH NCG 2	7 - 9 Jahre	Lars Feldmann
fr 18.30-19.25	TH NCG 2	10 - 14 Jahre	Lars Feldmann

## **Fitness und Gesundheit • Christiane Freitag, Tel. (02202) 95 28 0**

<b>Rundum fit</b>			
mi 18.45-19.45	SH Kleefeld		Martina Löffelsend
<b>Balance &amp; Stabilität, ab 70 Jahre</b>			
mi 9.45-10.45	TS-Haus, Halle 2		Stephie Esser
<b>Fitness und Volleyball ab 60 Jahre</b>			
mo 18.00-19.00	TH NCG 2		Christiane Freitag
<b>Wirbelsäulengymnastik Erwachsene</b>			
do 9.00-9.55	TS-Haus, Loft		Claudia Masso
<b>Fit ab 60</b>			
fr 13.00-13.45	Gesundfit, Aerobicraum		Mila Fraiman
<b>Fitness und Spiele für Damen und Herren</b>			
mo 20.00-21.30	TS-Haus, Halle 1		Alexandra Goyke / Angelika Zimmer
<b>Fitnessstraining mit Musik</b>			
mi 19.00-20.15	TH Hebborn	ab 55 Jahre (mit Warteliste)	Barbara Beste
<b>Damen- und Herrengymnastik</b>			
fr 9.45-10.30	Wellnessraum	ab 60 Jahre	Martina Löffelsend
fr 10.45-11.30	TS-Haus, Loft	ab 60 Jahre	Martina Löffelsend

<b>Damengymnastik</b>			
di 10.30-11.30	TS-Haus, Loft	ab 60 Jahre	Martina Löffelsend
di 18.00-19.00	TH Hebborn	ab 50 Jahre	Kathrin Bedoui
mi 17.30-18.25	TS-Haus, Halle 2	ab 50 Jahre	Karin Thurn
<b>Rückenbeschwerden</b>			
do 10.00-11.00	TS-Haus, Loft		Claudia Masso
do 11.10-12.10	TS-Haus, Loft		Karin Thurn
<b>Power-Mix</b>			
do 19.00-20.00	TS 79, Aerobicraum		Sabine Muskalla
<b>Bootcamp Workout</b>			
do 19.15-20.00	TS-Haus, Fitness-Hof	ab 16 Jahre	Nico Linder
<b>Ski-Fit</b>			
do 18.30-20.00	TH Ahornweg		Kathrin Bedoui
<b>Outdoor Fitness</b>			
mo 16.00-17.15	Parkplatz Tennisclub Rot Weißab	ca. 45 Jahre	Barbara Beste
<b>Outdoor Fitness Workout</b>			
fr 15.30-16.30	Treffpunkt Kombibad Paffrath	Wintertrainingszeit nach Absprache	Christiane Freitag

## **Rehabilitationssport • Claudia Abrahams, Tel. (02202) 95 28 0**

<b>Adipositas</b>			
mi 18.45-19.45	SH Kleefeld		Martina Löffelsend
<b>Herzkrankungen (Herzinfarkt, Bypass, Herzklappenfehler, Schrittmacher, etc.)</b>			
<b>Übungsgruppen Belastbarkeit bis 1 Watt / kg Körpergewicht</b>			
mo 13.45-14.45	TS-Haus, Halle 2		Karin Thurn
mo 13.45-15.15	TS-Haus, Halle 1		Gabi Pötter
mo 17.00-18.00	TS-Haus, Halle 2		Gabi Pötter
<b>Trainingsgruppen Belastbarkeit mehr als 1 Watt / kg Körpergewicht</b>			
mo 17.00-18.30	TS-Haus, Halle 1		Susanne Redell
mo 17.00-18.30	Gruppentrainingsraum		Claudia Abrahams
mo 18.30-19.55	TS-Haus, Halle 1		Susanne Redell
do 17.00-18.30	Gruppentrainingsraum		Claudia Abrahams
do 17.00-18.30	TS-Haus, Halle 1		N.N.
<b>Gymnastik und Volleyball (ohne ärztliche Betreuung)</b>			
mi 17.30-18.30	SH Kleefeld		Martina Löffelsend
<b>Lungensport</b>			
di 09.45-10.30	TS-Haus, Wellnessraum		Gabi Pötter
mo 15.20-16.05	TS-Haus, Halle 1		Gabi Pötter
mo 16.10-16.55	TS-Haus, Halle 1		Gabi Pötter
<b>Krebsnachsorge</b>			
<b>Mammakarzinom</b>			
di 09.20-10.05	TS-Haus, Halle 1		Martina Löffelsend
do 18.00-18.45	TS-Haus, Loft		Martina Löffelsend
<b>Prostatakarzinom</b>			
mi 10.30-11.15	TS-Haus, Halle 1		Claudia Abrahams

## Rehabilitationssport • Claudia Abrahams, Tel. (02202) 95 28 0

### Orthopädische Rückengymnastik

mo	08.15-09.00	TS-Haus, Halle 1	
mo	10.10-10.55	TS-Haus, Halle 1	
mo	11.15-12.00	TS-Haus, Halle 2	ohne Bodenübungen
mo	13.10-13.55	TS-Haus, Loft	
mo	14.00-14.45	TS-Haus, Loft	
mo	14.45-15.30	TS-Haus, Loft	
mo	15.45-16.30	TS-Haus, Loft	
mo	16.30-17.15	TS-Haus, Loft	
mo	18.35-19.20	TS-Haus, Halle 2	
mo	19.25-20.10	TS-Haus, Halle 2	
di	08.45-09.30	TS-Haus, Halle 2	
di	09.00-09.45	TS-Haus, Salon	ohne Bodenübungen
di	10.30-11.15	TS-Haus, Halle 1	
di	10.35-11.20	TS-Haus, Halle 2	
di	11.25-12.10	TS-Haus, Halle 2	
di	12.15-13.00	TS-Haus, Halle 2	
di	12.15-13.00	TS-Haus, Halle 1	
di	13.15-14.00	TS-Haus, Halle 2	
di	14.05-14.50	TS-Haus, Halle 2	
di	14.55-15.40	TS-Haus, Halle 2	ohne Bodenübungen
di	17.00-17.45	TS-Haus, Salon	
di	17.45-18.30	TS-Haus, Salon	Halswirbelsäule
di	18.45-19.30	TS-Haus, Salon	
di	19.30-20.15	TS-Haus, Salon	
mi	08.45-09.30	TS-Haus, Halle 2	
mi	09.45-10.30	TS-Haus, Salon	ohne Bodenübungen
mi	10.45-11.30	TS-Haus, Halle 2	
mi	11.45-12.30	TS-Haus, Halle 1	
mi	18.30-19.15	TS-Haus, Halle 1	
mi	18.30-19.15	TS-Haus, Halle 2	
mi	19.15-20.00	TS-Haus, Halle 1	
mi	19.20-20.05	TS-Haus, Halle 2	
do	08.30-09.15	TS-Haus, Halle 1	
do	09.20-10.05	TS-Haus, Halle 1	
do	11.00-11.45	TS-Haus, Halle 1	
do	12.35-13.20	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen
do	15.15-16.00	TS 79, Aerobicraum	
do	16.00-16.45	TS 79, Aerobicraum	
do	17.15-18.00	TS-Haus, Halle 2	
do	18.05-18.50	TS-Haus, Halle 2	
do	18.30-19.15	TS-Haus, Halle 2	
do	19.00-19.45	TS-Haus, Halle 1	
do	19.15-20.00	TS-Haus, Halle 2	
fr	08.45-09.30	TS-Haus, Halle 1	
fr	09.30-10.15	TS-Haus, Halle 1	
fr	10.30-11.15	TS-Haus, Halle 1	
fr	11.15-12.00	TS-Haus, Halle 1	
fr	12.50-13.35	TS-Haus, Halle 1	
fr	13.45-14.30	TS-Haus, Halle 1	Halswirbelsäule

Stephie Esser  
Nina Machuletz  
Karin Thurn  
Christoph Dannenbäumer  
Christoph Dannenbäumer  
Christoph Dannenbäumer  
Christoph Dannenbäumer  
Christoph Dannenbäumer  
Claudia Abrahams  
Stephie Esser  
Susanne Gardeweg  
Claudia Abrahams  
Nina Machuletz  
Gabi Pötter  
Gabi Pötter  
Gabi Pötter  
Nina Machuletz  
Michael Spindler  
Michael Spindler  
Michael Spindler  
Michael Spindler  
Christoph Dannenbäumer  
Christoph Dannenbäumer  
Susanne Gardeweg  
Susanne Gardeweg  
Stephie Esser  
Beatrix Esser  
Nina Machuletz  
Karin Thurn  
Nina Machuletz  
Karin Thurn  
Karin Thurn  
Karin Thurn  
Nina Machuletz  
Claudia Abrahams  
Stephie Esser  
Martina Löffelsend  
Michael Spindler  
Michael Spindler  
Michael Spindler  
Martina Löffelsend  
Michael Spindler  
Stephie Esser  
Stephie Esser  
Stephie Esser  
Stephie Esser  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz

### Orthopädisches Training mit Geräteunterstützung

do	10.10-10.55	Gruppentrainingsraum
do	11.45-12.30	Gruppentrainingsraum
fr	09.30-10.15	Gruppentrainingsraum

### Osteoporose

di	08.30-09.15	TS-Haus, Halle 1
mi	09.30-10.30	Gruppentrainingsraum
fr	08.30-09.30	Gruppentrainingsraum

### TEP (Total-Endo-Prothese)

mo	12.05-12.50	TS-Haus, Halle 2	ohne Bodenübungen
mo	12.55-13.40	TS-Haus, Halle 2	
di	09.30-10.15	TS-Haus, Halle 2	
mi	12.30-13.15	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen
mi	17.30-18.15	TS-Haus, Halle 1	
do	10.10-10.55	TS-Haus, Halle 1	
do	14.30-15.15	TS 79, Aerobicraum	

### Parkinson

mo	12.00-12.45	Gruppentrainingsraum
mo	12.45-13.30	TS-Haus, Halle 1
mi	15.45-16.30	TS-Haus, Halle 1

### Schlaganfall

mo	11.00-11.45	TS-Haus, Halle 1
mo	12.00-12.45	Gruppentrainingsraum
di	11.15-12.00	TS-Haus, Halle 1

### Polyneuropathie

di	13.00-13.45	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen
di	14.00-14.45	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen
mi	16.45-17.30	TS-Haus, Halle 1	
do	11.45-12.30	TS-Haus, Halle 1	
fr	11.15-12.00	Gruppentrainingsraum	
fr	12.05-12.50	TS-Haus, Halle 1	

### Sportgruppe für junge Menschen mit geistiger Behinderung ab 16 Jahre

mo	18.45-19.45	Gruppentrainingsraum	
fr	19.00-19.45	Gruppentrainingsraum / Halle 1	Geräte
fr	19.45-20.30	Gruppentrainingsraum / Halle 1	Spiele

Nina Machuletz  
Claudia Abrahams  
Sabine Reimers

Martina Löffelsend  
Martina Löffelsend  
Martina Löffelsend

Karin Thurn  
Karin Thurn  
Susanne Gardeweg  
Beatrix Esser  
Nina Machuletz  
Karin Thurn  
Stephie Esser

Nina Machuletz  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz

Nina Machuletz  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz

Nina Machuletz  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz  
Nina Machuletz

Tina Windmüller  
Catrin Kuhnert  
Catrin Kuhnert

**Männergesundheit**  
in Bergisch Gladbach

**Ein  
starkes  
Team**



**Sport-und  
Gesundheitszentrum**  
TS 79 Bergisch Gladbach



**dP**  
Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.



Regionalgruppe  
Bergisch Gladbach



**GFO**  
Ja zur Menschenwürde.



**Prostatakrebs  
Selbsthilfegruppe**  
in Bergisch Gladbach

# Vereinsbeiträge der TS 79 für 2025

Grundbeitrag in €	Aufnahmegebühr	monatlich	vierteljährlich	jährlich
Mitglieder unter 18 Jahren	18,50	19,45	58,35	233,40 <sup>1)</sup>
Mitglieder ab 18 Jahren <sup>2)</sup>	28,00	24,90	74,70	298,80 <sup>1)</sup>
Beitrag für Ehepaare	45,00	46,20	138,60	554,40 <sup>1)</sup>
Familienbeitrag ab 3 Personen <sup>3)</sup>	52,00	58,35	175,05	700,20 <sup>1)</sup>

## Zusätzliche Sonderbeiträge in €

Abteilung Gesundheits- und Fitness-Studio:				
unter 18 Jahren	25,00	28,10	84,30	337,20
über 18 Jahren <sup>2)</sup>	25,00	32,00	96,00	384,00
Familie 3 Pers. <sup>3)</sup>	25,00	74,15	222,45	889,80
Familie 4 Pers. und mehr <sup>3)</sup>	25,00	97,15	291,45	1.165,80
Abteilung Rehabilitationssport: (Teilnahme 1 x wöchentlich)				
Rehasport Halle		7,00	21,00	84,00
Rehasport Studio		8,50	25,50	102,00
Sport bei Osteoporose Studio		11,00	33,00	132,00
Sport bei geistiger Behinderung		11,00	33,00	132,00
Herzsport Halle		13,00	39,00	156,00
Herzsport Studio		15,00	45,00	180,00
Badminton unter 18 Jahren		3,00	9,00	36,00
Badminton über 18 Jahren <sup>2)</sup>		5,00	15,00	60,00
Bridge				10,20
Flicflac		3,00	9,00	36,00
Gesellschaftstanz		4,10	12,30	49,20
Handball		3,00	9,00	36,00
Kinderschwimmen ab 5 Jahre		15,00	45,00	180,00
Kindertanz		9,90	29,70	118,80
Parkour + Freerunning 9 - 12 Jahre		5,00	15,00	60,00
Parkour + Freerunning ab 13 Jahre		10,00	30,00	120,00
Rückenbeschwerden		1,55	4,65	18,60

### Eintritt

Der Eintritt in den Verein steht jeder natürlichen und juristischen Person frei, sofern sie die Vereinssatzung anerkennt. Sie können die Satzung während der Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle der TS 79 einsehen. Kinder und Jugendliche benötigen das schriftliche Einverständnis eines Erziehungsberechtigten.

### Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an allen Vereinsangeboten. Für einzelne Gruppen und Abteilungen, z.B. das Gesundheits- und Fitness-Studio, entstehen zusätzliche Kosten.

### Vereinsbeiträge

Die regelmäßigen Abbuchungen erfolgen in den ersten Arbeitstagen eines Monats (entsprechend dem gewählten Zahlungszeitraum). Die ab 1.1.2025 gültigen Beiträge entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle.

### Austritt

Die Mitgliedschaft endet mit dem Austritt, dem Ausschluss oder dem Tod. Der Austritt muss schriftlich erklärt werden. Er ist jeweils zum Ende des laufenden Quartals möglich. Die Erklärung muss spätestens einen Monat vorher (also zum Ende Februar, Mai, August oder November) in der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein und wird dann zum jeweiligen Quartalsende wirksam.

### Sonstiges

Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie auf Seite 35. Bankgebühren für Rücklasten, die nicht von der TS 79 verursacht worden sind, werden dem jeweiligen Mitglied weiterbelastet. Die einmalige Aufnahmegebühr wird vom selben Konto abgebucht wie die späteren regelmäßigen Beiträge. Vereins- und Sonderbeiträge für gebuchte Angebote sind unabhängig von der Teilnahme fällig.

<sup>1)</sup> Besteht die Mitgliedschaft während eines gesamten Kalenderjahres bei gleichzeitig jährlicher Abbuchung, ermäßigt sich die Summe um einen Monatsbeitrag.

<sup>2)</sup> Schüler, Studenten und Auszubildende können bis zum Ende des 25. Lebensjahres bei Vorlage eines entsprechend **aktuellen** Nachweises **für die Dauer des laufenden Beitragsjahres** den Beitrag "unter 18 Jahre" beantragen.

<sup>3)</sup> Kinder fallen bis zum 18. Lebensjahr unter den Familientarif, bei Vorlage einer **aktuellen** Schul-, Ausbildungs- oder Studienbescheinigung bis zum Ende des 25. Lebensjahres.

# Datenschutz

## Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereitzustellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

### 1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V., Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand nach § 26 BGB, E-Mail: vorstand@ts79.de

### 2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V., Der Datenschutzbeauftragte, Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, datenschutzbeauftragter@ts79.de

### 3. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses und / oder der Kursteilnahme verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitrags- und Gebühreneinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten gegebenenfalls zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten gegebenenfalls im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber in vereinseigenen Druckerzeugnissen, auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

### 4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel auf Grund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein, die Teilnahme externer Personen an Kursangeboten und um die Teilnahme am Wettkampfbetrieb der Fachverbände.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten, einschließlich Bilder von Teilnehmern, zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins, veröffentlicht.

### 5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer

Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.

Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder und externer Teilnehmer werden zum Zwecke des Beitrags- und Gebühreneinzugs an die jeweilige Hausbank weitergeleitet.

### 6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft oder – bei externen Teilnehmern – für die Dauer des Angebotes gespeichert.

Mit Beendigung der Mitgliedschaft oder – bei externen Teilnehmern – mit Beendigung des Angebotes werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Gruppe (z. B. Mannschaft), besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat, einschließlich entsprechenden Bildmaterials. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Gruppen und Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden ein Jahr nach Beendigung der Mitgliedschaft oder – bei externen Teilnehmern – ein Jahr nach Beendigung des Angebotes gelöscht.

### 7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

### 8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft oder der Anmeldung externer Personen an Kursangeboten erhoben.

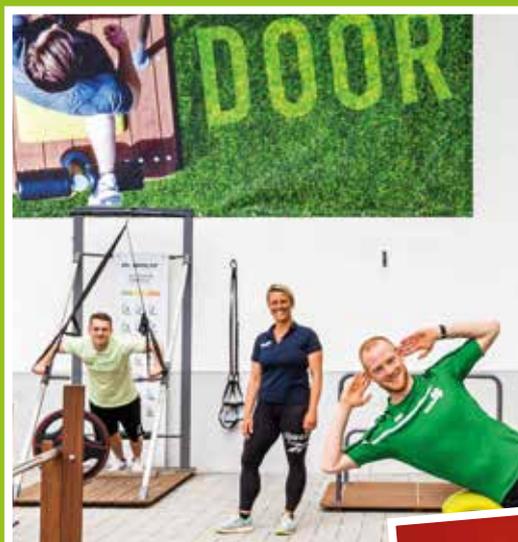
Ende der Informationspflicht



# Dein Sport mit uns!



- Gesundheits- und Fitness-Studio
- Fitness
- Gesundheitssport
- Rehabilitationssport



- Outdoor Training im Fitness-Hof
- Sportangebote für Kids und junge Leute
- SoleLounge



Besuchen Sie uns auch auf [www.TS79.de](http://www.TS79.de), auf **Facebook** und **Instagram**