

15. Sonder- Newsletter

März 2021



Liebe SportteilnehmerInnen,

seit knapp einem Jahr ist für uns nichts mehr so, wie es vorher war. Corona bestimmt seitdem unseren Alltag. Wir nutzen die Chance und gehen neue innovative Wege, wir bleiben mit euch virtuell in Kontakt und halten euch auf verschiedene Weise fit und gesund.

Auch wenn der Lockdown bis zum 28.3. verlängert worden ist, sind in allen Bereichen Lockerungen in Sicht.

Bei dem schönen Wetter zieht es uns nach draußen. In unserem Newsletter wollen wir euch unser aktuelles Outdoor Angebot vorstellen. Sobald die neue

Schutzverordnung des Landes NRW vorliegt, werden wir euch Anfang kommender Woche die aktuellen Änderungen und Lockerungen, die den Sport betreffen, mitteilen. Wir sind voller Hoffnung, dass wir uns schon bald wieder persönlich sehen können.

Outdoor

Tolle Neuigkeiten für den Sport unter freiem Himmel.

Durch aktuelle Lockerungen ist es für alle Mitglieder ab sofort möglich, das freie Training mit Equipment im Outdoor-Bereich zu nutzen.

Neben bereits installierten Klimmzugstangen, einem Battle Rope und Schlingentrainer steht euch zusätzlich eine Auswahl an Kleingeräten zur Verfügung, die ihr für das freie Training nutzen könnt.

OUTDOOR OUTDOOR



aktuell • aktuell

aktuell • aktuell • aktuell • aktuell

• aktuell • aktuell • aktuell • aktuell

15. Sonder- Newsletter

März 2021



Der Zugang zu dieser Fläche erfolgt über den Infopoint im TS-Haus, Langemarckweg 24.

Online unter <https://www.ts79.de/service/ts-outdoorsport/> können 45-minütige Einheiten reserviert werden. Das Training ist ab sofort mit Personen aus 2 Haushalten (max. 5 Personen) möglich. (TS-Mitgliedschaft vorausgesetzt, Mindestalter 16 Jahre).

Öffnungszeiten Outdoor Bereich:

Montag bis Freitag

von 09 - 13 Uhr

Montag und Mittwoch

von 15 - 18 Uhr

Als Studio-Mitglied hast du zusätzlich die Möglichkeit, den Outdoor Bereich mit einem Personal Trainer zu nutzen. Termine für ein solches Training können auch außerhalb der regulären



Öffnungszeiten der Außenfläche über den Infopoint vereinbart werden unter: Tel. (02202) 95 28 0

Zusätzlich starten wir ab dem 8. März Personal Training mit

Kurzeinheiten am Waldrand

Nutze die Möglichkeit als TS 79-Mitglied und buche eine 15-minütige Trainingseinheit mit einer TS-Trainerin, die dir ganz allein zur Verfügung steht. Die Treffpunkte befinden sich direkt an Start- und Zielpunkten von Ausdauerstrecken in freier Natur.

Egal ob Kraft- oder Koordinations-training, intensive Dehnsequenz oder Warm up - wir helfen dir professionell bei deinem Training.

Weitere Infos zum Ablauf, zur Buchung der Einheiten oder den Bedingungen unseres

Outdoor Sportprogramms findest du auf der Startseite unter „TS Outdoor-Sport“ oder direkt über diesen Link:

<https://www.ts79.de/service/ts-outdoorsport/>



Wir
freuen uns
auf dich!

15. Sonder- Newsletter

März 2021



Ernährungsrituale

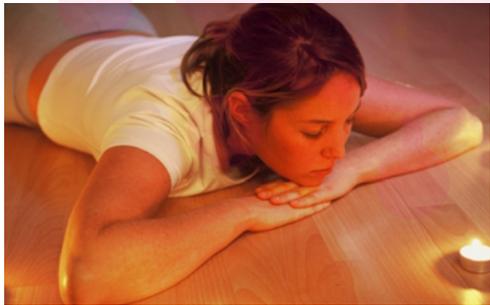
Am Freitag, dem 19. März um 17:30 Uhr planen wir ein interaktives Ernährungsangebot mit unserer Studio-Ernährungsberaterin Dipl.-Oecotrophologin Jenny Janowitsch. Wir werden uns mit ihr über das Thema „Ernährungsritu-



Ab Anfang nächster Woche könnt ihr euch für dieses Angebot über unser Buchungssystem anmelden.

ale“ unterhalten und sind jetzt schon gespannt, welche neuen Rituale es in unseren Alltag schaffen. Wir freuen uns sehr auf dieses interaktive Angebot und über eine rege Teilnahme unserer Mitglieder.

Entspannt ins Wochenende



Entspannung kommt häufig zu kurz. Damit es bei dir anders ist, nimm dir am **Freitagabend, den 12.3., Zeit für dich.**

Nach einer dynamischen Vinyasa Yoga-Sequenz folgt eine etwas

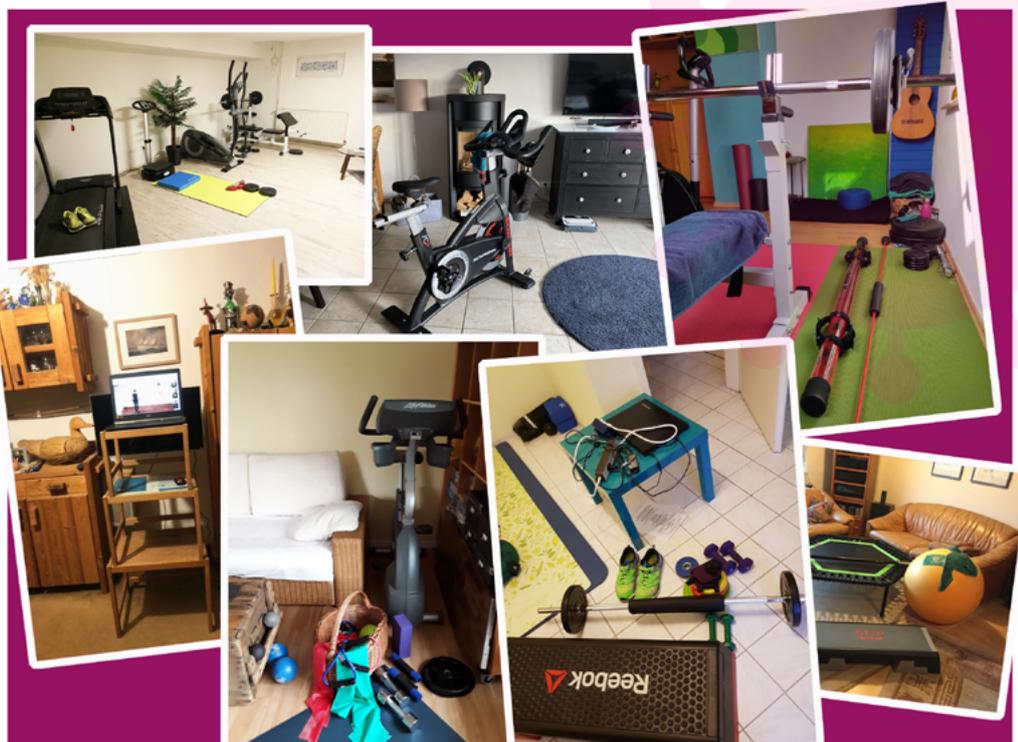
längere Entspannungsphase, die du dir dann wirklich verdient hast. Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über unser Buchungsmodul.

Homestudio

In unserem letzten Newsletter hatten wir euch gebeten, uns Fotos von eurem Homestudio zu schicken. Hier eine kleine Kollage aus euren Fotos.

Ganz herzlichen Dank dafür.

Falls jetzt noch jemandem eingefallen ist, was er zuhause gut gebrauchen könnte, der meldet sich einfach unter studioleitung@ts79.de. Wir verleihen Trainingsequipment an unsere Studiomitglieder.



15. Sonder- Newsletter

März 2021



Positionspapier der Großsportvereine in NRW

Zusammen mit 32 anderen Großsportvereinen haben wir ein Positionspapier erarbeitet, um auf unsere Situation aufmerksam zu machen.

Großvereine sind Innovationsführer und Motor im Sport und übernehmen in besonderem Maße soziale Verantwortung vor Ort. Wir sind uns unserer Vorbildfunktion bewusst und freuen uns, wenn wir dadurch auch wertvolle Impulse für andere/ kleinere Sportvereine geben können. Durch unsere Mischung aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Strukturen sowie vereinseigenen Sportanlagen können wir flexibel(er) und schneller auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen reagieren. Das begeistert die Menschen immer mehr (vor der Corona-Pandemie stiegen die Teilnehmerzahlen in allen Bereichen stetig an) für den Sport in der Gemeinschaft eines Sportvereins.

Durch unsere Eigeninitiative beim Bau und dem Betrieb von Sportstätten entlasten wir auch die Kommunen erheblich und tragen maßgeblich zur sportli-

chen Grundversorgung in den Regionen bei.

Vereinseigene Sportstätten und hauptamtliche Mitarbeiter/innen bedeuten für uns Großvereine zugleich ein erhöhtes wirtschaftliches Risiko. Das zeigt sich gerade jetzt in der Corona-Pandemie. Noch problematischer als die Lockdown-Phasen (hier können Einnahmeausfälle z.B. durch Kurzarbeit teilweise kompensiert werden) ist für die Großvereine - zumindest aus finanzieller Sicht - die Zeit nach der Wiedereröffnung.

Die Kosten für den Sportbetrieb (Sportstätten und Mitarbeiter/innen) sind dann meist höher als vor Corona (Hygiene- und Infektionsschutzauflagen etc.), die Einnahmen aber z. B. durch Mitgliederverluste und Beitragsreduzierungen/-freistellungen deutlich geringer.

Wir Großsportvereine möchten in der öffentlichen Wahrnehmung sichtbar sein und unsere gesellschaftliche Bedeutung hervorheben.

**Folgt uns auf Facebook
und Instagram und ihr
seid immer aktuell
informiert!**



Vielen Dank an alle, die uns in diesen turbulenten Zeiten die Treue halten!

Wir freuen uns sehr darauf, endlich wieder gemeinsam Sport zu treiben, unsere Hallen wieder mit Leben zu füllen und euch endlich alle wieder zu sehen.

Diese Zeit kommt – hoffentlich schon bald!

Eurer TS 79 Team

www.TS79.de

Falls der Newsletter in Zukunft nicht mehr erwünscht ist oder ihr eure Kontaktdaten bearbeiten möchtet, bitten wir um eine kurze Mitteilung an info@ts79.de ([Newsletter abmelden](#))

oder

info@ts79.de ([Kontaktdaten ändern](#))