

Ab  
14.2.18

## Kennen Sie schon diese Gruppen?

<b>Fitness-Yoga</b>	montags	18.00 – 19.00 Uhr	Aerobicraum
<b>Zumba reduzierte Intensität</b>	dienstags	10.00 – 11.00 Uhr	Loft
<b>Qi Gong – Yoga</b> Anfänger + Fortgeschrittene	dienstags	16.00 – 17.00 Uhr	Loft
<b>Functional Training</b>	dienstags	18.30 – 19.25 Uhr	Halle 1+2
<b>Pilates</b> Anfänger + Fortgeschrittene	dienstags	18.30 – 19.30 Uhr	Aerobicraum
<b>Meditation</b>	mittwochs	20.00 – 21.30 Uhr	Wellnessraum
<b>Fitness Camp</b>	donnerstags	19.00 – 20.00 Uhr	Salon

**Es gibt noch  
freie Plätze!  
Jetzt schnell anmelden!**

## Haben Sie Interesse?

Dann wenden Sie sich doch an unseren Infopoint oder Studioempfang.  
**Wir helfen Ihnen gerne weiter.**

**TS 79 Bergisch Gladbach** · Langemarckweg 24 · 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. (02202) 95 28 0 · [www.TS79.de](http://www.TS79.de)