



Workshops in der TS 79 Juli - Oktober 2017

Weitere
Informationen
bei den einzelnen
Themen.



Do, 27.7.17
18.15 – 20.15 Uhr

Mountainbike-Tour

Gesundfit Studio • Gabi Prezewowski

Mo, 14.8.17
18.15 – 20.15 Uhr

Mountainbike-Tour

Gesundfit Studio • Gabi Prezewowski

Do, 21.9. + 28.9. + 5.10.17
19.45 – 20.45 Uhr

Beckenbodengymnastik

Wellnessraum • Karin Thurn



Sa, 30.9.17
10 – 12 Uhr

Chillout Yoga

Loft • Ute Kirchgässner

Sa, 30.9.17
10 – 13 Uhr

Pilz-Exkursion

Wanderparkplatz 51688 Wipperfürth,
Ommerborn • Johannes Gierschner

Sa, 30.9.17
13.30 – 15.30 Uhr

Dancefeeling

Aerobicraum • Barbara Beste

Sa + So, 14. + 15.10.17
13 - 15 Uhr

Nordic Walking (Anfänger)

Parkplatz Kombibad Paffrath •
Barbara Beste



Sa, 28.10.17
10 – 12 Uhr

Feldenkrais - Füße und Standpunkte

Loft • Heike Schuler

Vorherige Anmeldung erforderlich. Änderungen vorbehalten.