

Folgende Informationen **sind für Ihre Unterlagen bestimmt:**

Stand: 19.5.2020

Verhaltenskodex für Reha-TeilnehmerInnen an Gruppenangeboten im TS-Haus

Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Sportbetrieb wieder starten dürfen. Alle Maßnahmen dienen dem größtmöglichen Gesundheitsschutz während der Corona-Pandemie. Die Coronavirus-Erkrankung(COVID-19) ist eine Infektionskrankheit, die durch ein neuartiges Virus verursacht wird und unterschiedlich starke Verlaufsformen haben kann . Den Anweisungen der TS-MitarbeiterInnen und ÜbungsleiterInnen ist unbedingt Folge zu leisten.

- Ein Reinigungs- und Desinfektionsplan liegt seitens des Vereins vor.
- **Die TeilnehmerInnen und ÜbungsleiterInnen müssen nach Betreten des TS-Hauses eine intensive Handreinigung (min. 20 Sekunden mit Seife die Hände waschen oder desinfizieren) vornehmen (Waschbecken Eingangshalle). Erst dann dürfen sie am Infopoint einchecken und anschließend den Übungsraum betreten.**
- Der Aufenthalt im TS-Haus ist nur für die Zeit des Unterrichts und kurz vorher erlaubt, um die nötige Händereinigung vorzunehmen. Ebenso sind Aufenthalte im Zu- und Abgangsbereich so kurz wie möglich zu halten.
- Der Verein gewährleistet, dass der Zutritt zur Sportstätte nacheinander und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern erfolgt.
- Es werden, soweit möglich, getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen vorgegeben, um die Kontakte zu minimieren.
- Der Aufzug darf nur von einer Person benutzt werden und sollte gehbehinderten Teilnehmern vorbehalten bleiben.
- **Bei jeglichen Krankheitssymptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und /oder grippeähnlichen Symptomen ist den TeilnehmerInnen das Betreten der Sportstätte und die Teilnahme an Vereinsangeboten untersagt!!**
Die Übungsleiter sind weisungsbefugt.
- Eventuelles Husten oder Niesen erfolgt in die Ellenbeuge und nicht in die Handfläche!
- Die TeilnehmerInnen reisen individuell und bereits in Sportkleidung an. Von Fahrgemeinschaften wird abgeraten.
- Die Umkleieräume und Duschen sind verschlossen.
- Die Teilnehmer betreten einzeln unter Einhaltung des Mindestabstands und nur in Anwesenheit des Übungsleiters die Halle.
- Die Straßenschuhe sind an der Hallentür auszuziehen.
- Die Teilnahme-Bons mit den Unterschriften **verbleiben ab sofort im persönlichen Besitz der Teilnehmer** und sind nur auf Anweisung dem Übungsleiter zu zeigen.

- Die persönlichen Sachen sind mit zur Matte zu nehmen. Auf der Matte werden Schuhe und Gegenstände in einer mitgebrachten Tasche deponiert.
- **Jeder Teilnehmer bringt seine eigenen, ausreichend großen (min. 1,80 m x 0,6 m) Handtücher für Matten, eigenen Mund- und Nasenschutz, Tasche für die persönlichen Gegenstände inklusive Schuhe und Getränke mit. Die Benutzung der Matten ist nur mit Handtuch gestattet.**
- Jeglicher Körperkontakt, z.B. bei der Begrüßung, muss unterbleiben.
- Der Mindestabstand von 1,5m ist während der gesamten Sporteinheit einzuhalten. Die Hallen sind mit Matten entsprechend dem Mindestabstand ausgelegt und dürfen aus diesem Grund nicht verschoben werden.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien z.B. Matten, mitbringen, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmer ist nicht erlaubt.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen oder Partnerübungen.
- Sehr lautes Sprechen, Rufen oder Brüllen ist wegen der Infektionsgefahr zu vermeiden.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregeln und durch Abmelden bei dem/der ÜbungsleiterIn geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen. Die Benutzung ist durch entsprechende Aushänge geklärt.
- Alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Übungseinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Um die Lüftungszeiten, Wechselzeiten der Gruppen und die erlaubten Gruppengrößen einzuhalten kann es zu veränderten Startzeiten und Raumänderungen kommen. Wir werden Sie entsprechend informieren.

Nur wenn wir uns alle gemeinsam mit etwas Geduld und Gelassenheit an die Umsetzung der geltenden Regeln halten, wird uns eine gute Wiederaufnahme des Sportbetriebes gelingen. Wir freuen uns sehr alle Teilnehmer wieder in den Hallen begrüßen zu können und mit Ihnen wieder aktiv zu sein.

Folgendes gehört ab sofort in die Sporttasche:

- **Mund- und Nasenschutzmaske**
- **Großes Handtuch (mind. 180 cm x 60 cm), normales Handtuch (ca. 40 x 90 cm)**
- **Beutel für die Schuhe**
- **Kleines Kissen als Kopfstütze**
- **Getränk (bei Bedarf)**