



Workshops in der TS 79 Januar bis März 2019

Weitere
Informationen
am Infopoint und
am Empfang.



Sa, 5.1.19

10 - 12 Uhr

Chillout und Yoga nidra

Loft • Barbara Lotz

Sa, 26.1.19

10 - 14 Uhr

Yoga und Coaching zum Thema „Glück“

Loft • Barbara Lotz

Sa, 26.1.19

14 - 15:30 Uhr

Dancefeeling

Wellnessraum • Barbara Beste



Sa, 2.2.19

10 - 12 Uhr

Qi Gong für den Rücken

Loft • Marlene Stangier-Linke

Fr, 15.2.19

19:30 - 21 Uhr

Modern Dance

Wellnessraum • Lisa Frieg



Sa + So,

23. + 24.2.19

13 - 15 Uhr

Nordic Walking (Anfänger)

Treffpunkt Parkplatz Kombibad Paffrath

Barbara Beste

Sa, 2.3.19

10 - 12 Uhr

Tai Chi Chuan

Loft • Marlene Stangier-Linke



Sa, 23.3.19

10 - 13 Uhr

Feldenkrais - Kiefer & Nacken

Loft • Ulrike Scheier-Baumann

Sa, 23.3.19

14 - 15:30 Uhr

Dancefeeling

Wellnessraum • Barbara Beste