



Workshops in der TS 79 September 2019 bis Januar 2020

Weitere Informationen am Infopoint und am Empfang.



Sa, 28.9.2019

11 – 14 Uhr

Pilz-Exkursion

Wanderparkplatz Wipperfürth Ommerborn
Johannes Gierschner

Sa, 5.10.2019

10 – 12 Uhr

Feldenkrais - freie Arme und Hände

Loft • Heike Schuler

Sa, 12.10.2019

10 – 14 Uhr

Yoga und Coaching zum Thema „Glück“

Loft • Barbara Lotz

Sa, 9.11.2019 ✳

14:15 – 15:45 Uhr

Dancefeeling

Salon • Barbara Beste



Sa, 9.11.2019

10 – 12 Uhr

Yoga für Core & Gleichgewicht

Loft • Elisabeth Kurman

Sa, 7.12.2019 ✳

10 – 13 Uhr

Feldenkrais - Kiefer und Nacken

Loft • Ulrike Scheier-Baumann



Sa, 14.12.2019

10 – 12 Uhr

Qi Gong für den Rücken

Loft • Marlene Stangier-Linke

Sa, 14.12.2019

14:15 – 15:45 Uhr

Dancefeeling

Salon • Barbara Beste



Sa, 11.1.2020

10 – 12 Uhr

Yin Yoga - Loslassen lernen

Loft • Barbara Lotz

✳ Uhrzeit oder Termin NEU!