

Capoeira

brasilianischer Kampf-/Tanzsport



Capoeira – eine von Alter und Geschlecht unabhängige Mischung aus verschiedenen Angriffs- und Verteidigungstechniken bestehend aus Tritten, Schlägen sowie tänzerischen, akrobatischen und musikalischen Elementen. Neben einem Einblick in die brasilianische Kultur bietet es vor allem das: einen durchtrainierten Körper und jede Menge Spaß! Der **Trainer Professor Sirilo** kommt aus Brasilien, ist mit Capoeira groß geworden und überträgt seine Begeisterung für Capoeira schnell auf seine Schüler.



**Jetzt auch
Erwachsenen-
Training bei der TS 79**

**Donnerstags
19:30 – 21 Uhr**

Alle Interessierten
melden sich bitte
am Infopoint.

Auch donnerstags im NCG: 17:30 – 18:30 Uhr (5 bis 9 Jahre)
+ 18:00 – 19:30 Uhr (10 – ca. 16 Jahre)