

Weihnachtsspecial 4er Karte

27.12.2018 - 5.1.2019 • Preis: 28 € • für TS 79-Mitglieder 16 € • für Studio-Mitglieder kostenlos • Kurs Nr.:182U90

Die 4er-Karte ermöglicht es Ihnen zu unterschiedlichen Zeiten an unserem Weihnachtsspecial teilzunehmen – so, wie es Ihnen gefällt.

Stand: 30.11.2018

Donnerstag, 27.12.2018

09.30 – 10.30 Uhr Indoor Cycling
18.00 – 19.00 Uhr Pilates
19.00 – 20.00 Uhr Indoor Cycling



Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum

Geli Wagner
Esther Müller-Steinert
Gaby Prezewowsky

Freitag, 28.12.2018

09.30 – 10.30 Uhr Pilates
16.00 – 17.00 Uhr Core Workout
17.00 – 18.00 Uhr Kapow®
18.00 – 19.00 Uhr Piloxing®

Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum

Tamara Sprinz
Mila Fraiman
Lisa Frieg
Lisa Frieg

Samstag, 29.12.2018

09.30 – 11.00 Uhr Zumba®
12.00 – 13.00 Uhr LHT

Aerobicraum
Aerobicraum

Daevid Käsbach
Mila Fraiman

Mittwoch, 2.1.2019

09.00 – 10.00 Uhr Fit-Mix
10.00 – 11.00 Uhr Pilates
17.30 – 18.30 Uhr Jumping®
18.30 – 19.30 Uhr Pilates
19.30 – 20.30 Uhr Indoor Cycling



Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum

Kathrin Ewald
Barbara Lotz
Meike Brennecke
Tamara Sprinz
Torsten Schröder

Donnerstag, 3.1.2019

09.30 – 10.30 Uhr Indoor Cycling
18.00 – 19.00 Uhr Pilates
19.00 – 20.00 Uhr Indoor Cycling
20.00 – 21.00 Uhr Power Mix

Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum

Geli Wagner
Esther Müller-Steinert
Silvia Wolf
Sabine Muskalla

Freitag, 4.1.2019

09.00 – 10.30 Uhr Yoga
16.00 – 17.00 Uhr Core Workout
17.00 – 18.00 Uhr Aroha®

Aerobicraum
Aerobicraum
Aerobicraum

Melanie Hanke
Mila Fraiman
Stephie Esser

Samstag, 5.1.2019

09.30 – 11.00 Uhr Zumba®
12.00 – 13.00 Uhr LHT

Aerobicraum
Aerobicraum

Daevid Käsbach
Mila Fraiman

Die Spielregeln der 4er-Karte:

Anmeldung erforderlich für Kurs 182U90. • Die Karte gilt ausschließlich für die eingetragene Person. • Bei Verlust gibt's keinen Ersatz. • Keine Restauszahlung möglich. • Platzreservierung empfohlen für Jumping, LHT und Indoor Cycling frühestens eine Woche vor dem Termin unter (02202) 95 28 12 oder am Studio-Empfang. • Bitte vor der Stunde die Karte beim Kursleiter vorlegen. • Änderungen vorbehalten.