

9. Sonder- Newsletter

November 2020

Liebe Mitglieder,

wir sind weiterhin dabei, unseren Service für Euch während der Schließung im November auszubauen und zu verbessern:

► Online-Sportangebot

Knapp 2000 Aufrufe unseres Online-Sportprogramms zeigen uns, dass Ihr weiterhin Lust habt, mit uns sportlich aktiv zu sein. Das motiviert uns alle ungemein – vor allem die Trainer/innen vor der Kamera.

Danke für Euer Vertrauen!

Wir haben unser Onlineangebot nochmals erweitert. Vieles ist offen für alle, manches richtet sich speziell an TS-Mitglieder und einiges exklusiv nur an Studio-Mitglieder. Ermöglicht wird uns die-

ser erweiterte Service durch die Inbetriebnahme unserer neuen Plattform für digitale Sportangebote „TS digital“.

Unsere Mitglieder können über folgendes Formular Zugangsdaten zum Login beantragen.

[Zum Formular bitte klicken](#)

Ein regelmäßiger Blick in dieses neue Angebot lohnt sich, da wir immer wieder neue Inhalte hochladen werden. Sicher entdeckt Ihr auch den/die ein oder andere/n weitere/n Trainer/in.

► Online-Personal Training

Das Studio startet am Montag, 16.11. mit einem Online-Personal Training. Ihr erhaltet eine individuelle Beratung und Tipps inklusive Bewegungskorrekturen über den Bildschirm. Abgestimmt auf Eure Wunschthemen oder Fragen finden wir den/die passende/n Trainer/in, der/die Euch mit Fachwissen 1-zu-1 zur Verfügung steht.

Vereinbart jetzt Euren Online-Personal Trainingstermin unter 02202 / 95280 zu den Öffnungszeiten des Infopoints! Diese Online-Trainingsberatung wird über „TS digital“ durchgeführt. Ihr bekommt von uns dazu alle nötigen Informationen bei der Terminvereinbarung. Ein eigener Account ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf diesen ganz persönlichen Kontakt zu Euch!

Gesundfit
TS79 Bergisch Gladbach

TS 79 Online-Personal Training

Du möchtest während des Lockdowns zu Hause trainieren, weißt aber nicht so recht wie oder hast Fragen zur genauen Bewegungsausführung? Kein Problem! Als Studiemitglied kannst Du Dir eine/n Trainer/in in Dein Wohnzimmer einladen. Unser/e Trainer/in erklärt Dir dann Deine Übungen und gibt Dir hilfreiche Tipps.

Und so funktioniert es:
Du rufst uns an und erläuterst uns Deine Trainingswünsche. Wir suchen eine/n passende/n Trainer/in und vereinbaren einen Trainingstermin mit Dir. Die 20 minütigen Trainingseinheiten finden montags bis samstags nach Terminvergabe statt.

1-zu-1-Beratung und Training – hol Dir Deine/n Trainer/in nach Hause!

Unsere Onlinetrainer/innen
Britta, Iowa, Stephan, Mila, Sla und Martina freuen sich auf Dich!

Telefonische Terminvereinbarung:
(02202) 95 28 0
Montag bis Freitag: 9-13 Uhr
Montag und Mittwoch: 15-18 Uhr

TS 79 Bergisch Gladbach
Langemarckweg 31 d • 51465 Bergisch Gladbach • www.TS79.de

Stand: 13.11.2020

