



Vortrag

“**Jugendliche**

und Krafttraining”

Vortrag für
Eltern und
Jugendliche

Die Jugend geht ins “Gym” und
trainiert die Muskeln.

Aber...ist das überhaupt **gesund** für
ihren Körper?

...was macht das mit der Psyche?

...wie schneidet **Krafttraining** im
Vergleich zu anderem Sport ab?

...was für Supplemente vermarkten
Influencer da eigentlich auf Social
Media?

In diesem **Vortrag** erfährst du es.



15. Januar 2025
18 - 19 Uhr



TS-Haus, Salon
Langemarckweg 24

Die Teilnahme an dem
Vortrag ist für alle
Interessenten **kostenlos**.