

Sonder- Newsletter

April 2020 / 3

Unsere News

- Homepage **1**
- #TSFamiliehilft **2**
- Unsere Fachleute geben Tipps **2**
- Wir putzen die TS heraus! **3**

Herzlich willkommen zu unserem 3. Corona-Sondernewsletter!

Auch wenn das Leben außerhalb der eigenen Familie und der eigenen vier Wänden fast vollständig ruht, sind wir weiter für euch aktiv.

Über unsere Homepage, Instagram und Facebook bieten wir für jeden etwas an.

Es ist schön zu sehen, dass ihr unsere Angebote bereits jetzt so fleißig nutzt und wir gemeinsam diese Zeit sportlich meistern.

Wir bleiben weiter für Euch aktiv!

Homepage

Auf unserer Homepage findet ihr eine Auswahl an Workouts mit unseren TS Trainern zu verschiedenen Themen und mit einfachen Alltagsgegenständen als Hilfsmittel. Diese Kurse könnt ihr jederzeit anklicken und mitmachen - so wie es in euren Tagesablauf am besten passt.

Unser Live Streaming dagegen findet immer zur angegebenen Zeit mit unseren Trainern statt. Auf unserem Wochenplan könnt ihr jederzeit sehen, welches Angebot als nächstes startet. Den Link dazu findet ihr auf unserer Homepage.

Zusätzlich haben wir für euch eine Übungssammlung für das Training zu Hause erstellt.



Wir freuen uns über eure positiven Rückmeldungen und aktualisieren unser Angebot ständig.

Viel Spaß beim Training!



Sonder- Newsletter

April 2020 / 3



#TSFamiliehilfe



Unser TS-Service-Netzwerk ist auf große Resonanz gestoßen. Danke an alle, die bereits ihre Hilfe angeboten haben und auch schon für unsere Mitglieder, die zu einer Risikogruppe gehören oder in Quarantäne sind, im Einsatz waren.

Bitte meldet euch, wenn ihr unsere Aktion als Helfer unterstützen wollt oder wenn ihr Hilfe benötigt. Wir übernehmen Einkäufe, Postgänge und kleine Besorgungen, damit die Betroffenen so selten wie möglich das Haus verlassen müssen.



Ihr erreicht das „TSFamiliehilfe“-Telefon
montags - freitags von 10 - 15 Uhr
(0152) 05 94 46 38

Unsere Fachleute geben Tipps

Auch wenn wir Abstand halten müssen, bleiben wir in Kontakt. Ihr könnt uns jederzeit eine Mail schreiben oder bei Fragen rund um den Sport unsere Experten – Hotline anrufen:



Fragen
zum individuellen Training:
Jowa Bacher,
mittwochs 10-12 Uhr
(02202) 95 28 10



Fragen
rund um den Rehasport:
Claudia Abrahams,
donnerstags 10-12 Uhr
(02202) 95 28 50



Fragen
an unsere Ärztin:
Frauke Reichel,
dienstags 18-19 Uhr
(0176) 21 35 91 26

Sonder- Newsletter

April 2020 / 3



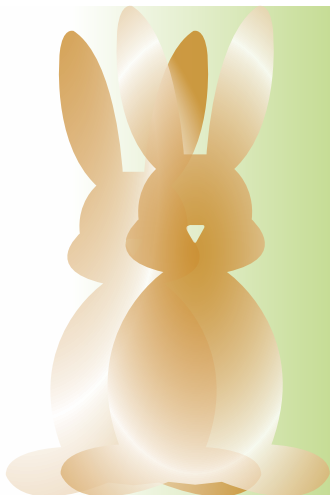
Aufräumen, Schönmachen, Grundreinigen – drinnen wie draußen!

Wir putzen die TS heraus!



Wir nutzen die unfreiwillig freie Zeit, um unsere Geräteräume zu putzen und zu streichen, die Außenanlage für den Sommer

schön zu machen und nötige Reparaturen durchzuführen, damit wir - wenn es wieder losgeht -, startklar sind.



Wir wünschen allen Mitgliedern und Kursteilnehmern schöne Ostertage, auch wenn diese dieses Jahr für uns alle anders stattfinden werden, als geplant.

Bleibt gesund und fit!

Euer TS 79 Team

Möchten Sie unseren Newsletter auch weiterhin regelmäßig erhalten?

Hier geht's zur Anmeldung:

info@ts79.de