

Sonder- Newsletter

Mai 2020 / 5

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, am Montag, 11.5.2020 wieder unsere Türen für Sie öffnen zu dürfen.

Vom kommenden Montag an können laut Beschluss der Landesregierung NRW Sportvereine unter Auflagen in ihren Räumlichkeiten den Sportbetrieb schrittweise wieder aufnehmen.

Auch wir werden am kommenden Montag wieder mit den ersten Angeboten nach folgendem Plan starten:



**Videobotschaft
des 1. Vorsitzenden,
Ludwig Kribs**



Zur Öffnung unseres Studios Gesundfit

Der Trainingsbetrieb wird unter den Auflagen der Corona – Schutzverordnung stattfinden. Die Abstände zwischen den Geräten haben wir entsprechend angepasst. Duschen und Umkleiden müssen bis auf weiteres geschlossen bleiben. Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung und mit einem großen Handtuch. Tragen Sie beim Eintritt ins Studio einen Mund-Nasen-Schutz.

Dieser muss während der Trainings nicht getragen werden.

Um einen reibungslosen Ablauf ohne Wartezeiten zu gewährleisten, ist eine Voranmeldung zu jeder Trainingseinheit erforderlich. Jede Einheit ist auf maximal 90 min festgelegt.

Um das Einchecken zu entzerren, bitten wir alle, die keine 90 min Trainingszeit benötigen, ein paar Minuten später zu kommen. Wir bitten um ihr Verständnis, falls die Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften mit Händewaschen und Desinfizieren etwas Zeit beansprucht.

Sie können am **Sonntag, 10. Mai, zwischen 12 und 17 Uhr** und **ab Montag zu unseren Öffnungszeiten unter (02202) / 95 28 12 ihre Trainingszeit reservieren.**

Eine Online-Reservierung ist in Vorbereitung.

Die Trainingsblöcke starten zu folgenden Zeiten:

7:15 / 8:30 / 10:00 / 11:30 / 13:00 / 14:30 / 16:00 / 17:30 / 19:00 / 20:30 Uhr

Bitte beachten Sie unsere erweiterten Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 7:15 – 22:00 Uhr
Samstag und Sonntag:
8:15 – 20:00 Uhr



aktuell • aktuell
aktuell • aktuell • aktuell • aktuell
• aktuell • aktuell • aktuell • aktuell • aktuell •
aktuell

Sonder- Newsletter

Mai 2020 / 5



Zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in Kursen und Gruppen

Auch der **Sport in Gruppen** ist ab dem **11. Mai** wieder erlaubt.

Da uns ein verantwortungsvoller Umgang mit der derzeitigen Situation sehr wichtig ist, werden wir einen schrittweisen Einstieg vornehmen.

Wir starten zunächst mit Gruppen in unseren eigenen Räumlichkeiten.

Belegungszahlen werden überprüft und die Gruppen entsprechend angepasst, um die vorgegebenen Abstände einhalten zu können.

Zwischen den Gruppen werden Wechselzeiten eingerichtet, um die persönlichen Kontakte zu minimieren. Aus diesem Grund werden auch Zu- und Abwege vorgegeben.

Gruppen für Ältere sowie für Kinder werden erst zu einem etwas späteren Zeitpunkt beginnen.

Ebenso werden belastungsintensivere Sportarten noch nicht angeboten, da durch die vertiefte Atmung ein höheres Infektionsrisiko besteht.

Außer Tanzangeboten dürfen Sportarten mit Körperkontakt erst zu einem späteren Zeitpunkt wieder aufgenommen werden. **Schwimmbäder sind zur Zeit noch geschlossen.**

Auch der **Rehabilitationssport** wird kurzfristig schrittweise wieder starten. Da hier gesonderte Vorgaben zu erfüllen sind, werden wir einige Tage Vorlaufzeit benötigen.

Zunächst werden die **Orthopädischen Gruppen** das Training wieder aufnehmen. Bei den Gruppen, die keine Bodenübungen machen, werden wir etwas später starten.

Danach folgen die **Neurologischen Gruppen** und dann, aufgrund des erhöhten Risikos, die **Herzsportgruppen** und zuletzt die **Lungensportgruppen**.

Nach und nach werden die verschiedenen Gruppen informiert, wann und unter welchen Vor-

aussetzungen sie wieder an den Start gehen. Zeitliche Anpassungen werden dabei nötig sein, wir versuchen jedoch, diese so gering wie möglich zu halten.

Unser wichtigstes Anliegen ist es, Ihnen den Sport wieder zu ermöglichen und das unter Berücksichtigung des Infektionsschutzes.

Wir freuen uns schon sehr, wenn wir die Teilnehmer wieder in den Hallen persönlich begrüßen können.

Genaue Einzelheiten zum Start des Trainings- und Übungsbetriebes und der jeweiligen Gruppen können Sie ab Anfang der kommenden Woche den aktuellen Informationen auf unserer Homepage entnehmen.

www.ts79.de



Sonder- Newsletter

Mai 2020 / 5



Bitte beachten Sie unsere Sicherheitshinweise

In den vereinseigenen Sportanlagen ist der jeweilige Wegeplan durch entsprechende Aushänge, Bodenmarkierungen und Absperrungen kenntlich gemacht.

Bitte achten Sie auf die Abstandsregeln!

Ebenso finden Sie Aushänge zu den geltenden Hygienevorschriften, die unbedingt zu beachten sind.

Einen Verhaltenskodex für unsere Sportteilnehmerinnen und Sportteilnehmer finden Sie [hier](#). Dieser ist unbedingt zu beachten!

Die Tiefgarage des TS-Hauses kann, wie üblich, zu Parkzwecken genutzt werden. Der Eingang von der Tiefgarage in das TS-Haus bleibt vorläufig geschlossen. Der Eingang erfolgt deshalb nur vom Langemarckweg aus (Haupteingang).

Die bislang als Mitarbeiterparkplätze genutzten Flächen am Langemarckweg (gegenüber vom Haupteingang) stehen ausschließlich für gehbehinderte Teilnehmer zur Verfügung.

Insgesamt empfiehlt es sich, auch wegen den mit der Sanierung des Nicolaus-Cusanus-Gymnasiums verbundenen Umständen, möglichst ganz auf ein Auto zu verzichten. Lassen Sie sich bitte, wenn möglich, bringen und abholen!

Weitere hilfreiche und vielseitige Informationen rund um das Corona-Virus und die Covid-19 Erkrankung finden Sie auf der von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bereitgestellten Seite zum Infektionsschutz:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Anleitung zum richtigen Gebrauch von Mund-Nasen-Schutz-Masken

<https://www.youtube.com/watch?v=oMlhniNiDDs>

Unser Infopoint ist ab dem 11. Mai für Sie wieder zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar!

**Ihr TS 79-Team
(Vorstand und Mitarbeiter)**

Möchten Sie unseren Newsletter auch weiterhin regelmäßig erhalten?

Hier geht's zur Anmeldung:

info@ts79.de