

aktuell • aktuell
aktuell • aktuell • aktuell • aktuell
• aktuell • aktuell • aktuell • aktuell • aktuell •
aktuell

Sonder- Newsletter

August 2020 / 6

Liebe Sportteilnehmer,

es ist wieder an der Zeit für ein Update!

Sicher erwarten viele von Euch mit Spannung Informationen zur Fortführung des Sportbetriebs in den nächsten Monaten.

Wir hoffen, im Folgenden auf alle Fragezeichen einzugehen.

Kursprogramm 2.Halbjahr 2020

Vieles bleibt vertraut - einiges wird anders sein!

Ab dem 1.September startet die TS 79 ihr Kursprogramm für das 2. Halbjahr 2020. Bis dahin gilt das Kursangebot des „Ferienprogramms“, das allen Mitgliedern und Kursteilnehmern aus dem 1. Halbjahr kostenlos zur Verfügung steht.

Corona-bedingte Auflagen, gute Erfahrungen mit der Online-Platzbuchung im Rahmen

des Ferienprogramms und die damit verbundene optimale Nutzung der Platzkapazitäten haben uns dazu veranlasst, im 2. Halbjahr 2020 bei der Einzeltermin-Buchung zu bleiben. In Verbindung mit dem Erwerb einer „Kurs-Karte“, die 2 Monate gültig ist, ermöglichen wir sowohl TS-Mitgliedern als auch externen Teilnehmern die Teilnahme am Kursangebot. Studiomitglieder benötigen keine Kurs-Karte, müssen sich jedoch wie alle

Teilnehmer einen Platz in der gewählten Kurseinheit durch Online-Buchung sichern.

Es ist uns wichtig, zu jeder Zeit auf aktuelle Vorgaben und Entwicklungen reagieren zu können. Daher werden wir unser komplettes Programm ausschließlich auf unserer Internetseite und nicht gedruckt als Programmheft veröffentlichen.

Folgende Kurs-Karten sind erhältlich

Kurs-Karte

„September / Oktober“

- ▶ Gültigkeit:
1.9.20 – 31.10.20

Kurs-Karte

„November/ Dezember“ inkl. Weihnachtsspecial

- ▶ Gültigkeit:
1.11.20 – 06.01.21

Kurs-Karte

„Weihnachtsspecial“

- ▶ Gültigkeit:
23.12.20 – 06.01.21

Newsletter

Sonder-

August 2020 / 6



Und so sehen die Spielregeln für das Buchen von Kurseinheiten über die Kurs-Karten im 2. Halbjahr 2020 aus:

- ▶ Die Kurs-Karte „September / Oktober“ berechtigt zur Teilnahme an 7 Kurseinheiten Deiner Wahl und ist ab dem 20.8.2020 unter der Kursnummer 202W01 über eine übliche „Kursanmeldung“ zu erwerben (auch online). Preis: 70,-€ | für TS-Mitglieder: 35,-€ | (Studio-Mitglieder benötigen keine Karte) Die beiden weiteren Kurs-Karten sind im späteren Verlauf des Halbjahres, jedoch rechtzeitig vor Gültigkeitsbeginn erhältlich.
 - ▶ Die Kurs-Karten liegen dann mit einer Bearbeitungszeit von 24 Stunden im Gesundheits- und Fitness-Studio für Dich zur Abholung bereit.
 - ▶ Mit Buchung einer Kurs-Karte bist Du ab sofort berechtigt, Dir wochenweise einen Platz in einer oder mehreren Kurseinheiten nach freier Wahl online zu reservieren. Unsere Programmübersicht inklusive Online-Buchungsmodul findest Du in Kürze auf der TS-Homepage unter www.TS79.de/„Kursprogramm 2. Halbjahr 2020“. Ohne Platzbuchung ist keine Teilnahme möglich.
 - ▶ Die Platzbuchung der gewählten Kurseinheiten wird ca. jeweils eine Woche im Voraus freigeschaltet.
 - ▶ Nach erfolgter Online-Buchung erhältst Du eine Buchungsbestätigung per Mail mit einem Link, unter dem Du stornieren kannst. Bitte sei fair und gib Deinen Platz wieder frei, solltest Du verhindert sein. Ist eine Kurseinheit bereits voll belegt, so wirst Du auf einer Warteliste vermerkt.
 - ▶ Bitte bringe Deine Kurs-Karte zu jeder Kurseinheit mit und lege sie dem Übungsleiter vor. Ansonsten ist keine Teilnahme möglich!
 - ▶ Die Kurs-Karte muss vollständig ausgefüllt sein und ist nicht übertragbar. Restbeträge werden nicht erstattet.
 - ▶ Sollte es aufgrund von gestiegenen Infektionsfällen zu erneuten Einschränkungen im Sportbetrieb kommen, so ermöglichen die Karten im angegebenen Gültigkeitszeitraum einen kostenlosen Zugang zum TS-eigenen Onlinesport, der über einen geschlossenen Streaming-Dienst angeboten wird.
- Einige wenige Kurse und Workshops aus dem Kinder- und Gesundheitsbereich werden - wie bisher üblich - als kompletter Kurs für das 2. Halbjahr bis Jahresende buchbar sein. Diese Kurse werden auf der TS-Homepage gesondert aufgeführt.

Newsletter

August 2020 / 6



Vereinsprogramm 2. Halbjahr 2020

Mit dem 11.8.20 enden in NRW die Sommerferien. Die Schulen und damit das Vereinsprogramm der TS 79 starten entsprechend wieder am Mittwoch, dem 12.8.20 - soweit die derzeitigen Umstände es erlauben.

Mit Ferien-Ende gibt die Stadt Bergisch Gladbach die städtischen Schulhallen wieder frei. (Ausnahmen: Die NCG-Gymnastikhalle und die Sporthalle Feldstraße stehen aufgrund von Baumaßnahmen momentan nicht zur Verfügung.) Die Gerätenutzung ist jedoch teilweise untersagt bzw. mit besonderen Auflagen verbunden. Nach Prüfung der Möglichkeiten und der Vorgaben der erwarteten Corona-Schutzverordnung vom 11.8.20 passen wir Stundeninhalte entsprechend an. Teilnehmer der betreffenden Vereinsgruppen werden bei Bedarf informiert.

Die **Schwimmabteilung** gibt bekannt, dass das Schwimmtraining aufgrund der Corona-Schutzverordnung nur mit Einschränkungen angeboten werden kann. Die Corona-Krise mit ihren Aus-

wirkungen auf den Vereinssport wurde zum Anlass genommen, die Schwimmabteilung zu reorganisieren. Das neue Konzept der Schwimmgruppen für Kinder soll transparenter und die Wartezeiten für die neuen Kurse sollen verkürzt werden. Wir freuen uns darauf, die Neuerungen in Kürze auf der Seite der Schwimmabteilung der TS-Homepage zu präsentieren.

In den kommenden Tagen wird die Aktualisierung des Hygiene Konzeptes der Bädergesellschaft und der Stadt Bergisch Gladbach für die Hallenbäder erwartet. Wir hoffen auf weitere Lockerungen und arbeiten mit hoher Motivation daran, das Angebot nach den Sommerferien zu erweitern.

Wir freuen uns, dass der Großteil der **Rehasportgruppen** bereits wieder angelaufen ist.

Die noch ausstehende Halswirbelsäulen-Gruppe montags nachmittags wird ab dem 17.8.20 wieder beginnen. Leider gibt es für die dienstags abends Gruppe noch keine Lösung.

Am 27.7.20 konnten auch die ersten Herzsportgruppen ihr

Training wieder aufnehmen. Im Laufe des Augusts werden die anderen Herzsportgruppen nach und nach folgen.

Die freitags Sportgruppe für junge Menschen mit geistiger Behinderung wird nach den Sommerferien mit Lauftraining starten. Für die montags Gruppe suchen wir noch nach einer praktikablen Lösung.

Die ersten Lungensportgruppen beginnen am 10.8.20. Die montags vormittags Gruppe folgt voraussichtlich am 17.8.20.

Alle Teilnehmer der betroffenen Gruppen werden schriftlich über den genauen Starttermin, Trainingszeit und Trainingsort informiert.

Übrigens: Einige Fitness- und Gesundheitskurse finden momentan mit großer Beliebtheit im Freien statt – das Wetter unterstützt uns bisher dabei. Frische Luft, viel Platz und Stärkung des Immunsystems sind positive Nebenwirkungen, die die Teilnehmer neben den gewohnten Trainingseffekten gerne mitnehmen.

Sonder- Newsletter

August 2020 / 6



Mit der Buchung von TS-Kurskarten, komplett buchbaren Kursen oder Workshops und mit Teilnahme am TS-Vereinsprogramm erklärt sich jeder Sportteilnehmer der TS 79 mit den vorliegenden Verhaltensregeln einverstanden und zur Einhaltung bereit!

Hier nochmal die wichtigsten Punkte auf einen Blick:

- ▶ Jeder Teilnehmer bringt einen Mund-Nasen-Schutz mit zum Sport und trägt ihn innerhalb der Gebäude – außer während der Sporeinheit.
- ▶ Der Abstand von mindestens 1,5 Metern ist auch mit Maske möglichst immer einzuhalten. Ausnahme bildet die Ausübung von nicht-kontaktfreiem Sport nur während der Trainingseinheit.

Wir zählen auf Euch!

- ▶ Die Hände sind mit Betreten der Gebäude bzw. vor Betreten der Trainingsorte gründlich zu reinigen bzw. zu desinfizieren.
- ▶ Zu Sporeinheiten mit Maten- oder Hockernutzung ist ein ausreichend großes Handtuch (mind. 1,80 x 0,60 cm), alternativ zwei mittelgroße Handtücher oder eine eigene Matte mitzubringen.
- ▶ Ausgewiesene Wegeleitsysteme sind – falls vorhanden – strikt einzuhalten.
- ▶ Der Kontakt zu Teilnehmern von vorausgehenden Gruppen bzw. nachfolgenden Gruppen ist zu vermeiden. Ein Eintreffen am Übungsort ist daher ca. 5 Minuten vor Beginn der Sporeinheit empfohlen.

- ▶ Eine Begleitung von Sportteilnehmern durch Angehörige oder Betreuungspersonen ist nur im Notfall zulässig und sollte möglichst so organisiert werden, dass kein Kontakt zu den weiteren Sportteilnehmern und der Übungsleitung hergestellt wird.
- ▶ Den Anweisungen der Übungsleitung ist unbedingt Folge zu leisten. Bei Nichteinhaltung der Vorgaben behalten wir uns vor, die betreffenden Personen vom Sportbetrieb auszuschließen!

Wir verweisen auf die ausführlichen Versionen der Verordnungen auf der Startseite unserer Homepage unter www.TS79.de.

Trotz ungewohnter Bedingungen ist der Großteil unseres Sportangebots wieder gestartet. Wir freuen uns, dass unser TS-Haus und die Sporthallen wieder mit Leben und Bewegung gefüllt werden –

Wir freuen uns auf Euch!