



# Workshops in der TS 79

## Im Loft

- |           |                   |                |   |
|-----------|-------------------|----------------|---|
| Fr, 21.3. | 16.30 – 18.30 Uhr | Tatjana Zubiks | <b>Glückshormone – jeden Tag fit und gut drauf</b>  |
| Sa, 29.3. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yoga - Fasziales Dehnen &amp; Faszienmassage</b> |
| Sa, 12.4. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yin Yoga - Stress adé</b>                        |
| Sa, 26.4. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yoga &amp; Chinesische Heilgymnastik</b>         |
| Fr, 16.5. | 16.30 – 18.30 Uhr | Tatjana Zubiks | <b>Yoga - Meridian-Yoga</b>                         |
| Sa, 31.5. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yin Yoga - Yin &amp; Yang Yoga</b>               |
| Sa, 14.6. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yoga Gold (ab 60 Jahre)</b>                      |
| Sa, 28.6. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yoga - Fasziales Dehnen &amp; Faszienmassage</b> |
| Sa, 12.7. | 9.30 – 11.30 Uhr  | Barbara Lotz   | <b>Yin Yoga - Achtsamkeit</b>                       |

Weitere Infos  
und Anmeldung  
am Infopoint,  
Studioempfang  
oder Online unter  
[TS79 > Sport-  
angebote A – Z](#)