

# Workshops in der TS 79

## Mai bis Juli 2019

Weitere  
Informationen  
am Infopoint und  
am Empfang.



**Sa, 4.5.19**

10 – 12 Uhr

**Rund um den Beckenboden**

Loft • Marlene Stangier-Linke

**Sa, 4.5.19**

10 – 12 Uhr

**Kräuterexkursion**

Odenthal Hüttchen, P. Grillhütte • Johannes Gierschner



**Sa + So,**

**18. + 19.5.19**

13 – 15 Uhr

**Nordic Walking (Anfänger)**

Treffpunkt Parkplatz Kombibad Paffrath

Barbara Beste

**Fr, 24.5.19**

19:30 - 21 Uhr

**Modern Dance**

Wellnessraum • Lisa Frieg



**Sa, 15.6.19**

10 – 12 Uhr

**Feldenkrais - Atmung**

Loft • Heike Schuler

**Sa, 15.6.19**

14 - 15:30 Uhr

**Dancefeeling**

Aerobicraum • Barbara Beste



**So, 16.6.19**

12:30 – 15 Uhr

**Nordic Walking (Aufbau)**

Parkplatz Schloss Lerbach • Barbara Beste

**Sa, 6.7.19**

10 – 12 Uhr

**Yin Yoga**

Loft • Barbara Lotz