

WIR

Zeitschrift für Mitglieder

1/2026



Mehr Infos &
Kontakt:



Das Gesundheits- und Fitness-Studio der TS 79



Erlebe unser modernes **Fitness-** und **Gesundheits-Studio** mit umfangreicher Geräteausstattung und qualifiziertem Trainerteam. Training und Fitness in einem angenehmen Umfeld mit netten Menschen.



- Individuelle Trainingsplanung- und beratung
- Qualifiziertes Trainerteam
- **Milon Q- und LifeFitness-Kraftzirkel**
- Teilnahme an Kursen und Vereinsangeboten der TS 79
- Kraft- und Ausdauergeräte
- Freihantelbereich
- Workshops
- Fachvorträge
- Ernährungsberatung
- ärztliche Beratung

**Vereinbare deine kostenlosen
und unverbindlichen
Einführungstermine zur
individuellen
Trainingsplanerstellung unter
Tel. (02202) 95 28 12**

Veranstaltungs- kalender

► **Dienstag, 14. Juli 2026**
Fußballturnier

► **Mittwoch, 15. Juli 2026**
Ninja Battle

► **Samstag, 5. September 2026**
Meet and Move

► **Freitag, 11. September bis
Sonntag, 13. September 2026**
**Kultur- und Stadtfest
Bergisch Gladbach**

► **Freitag, 27. November 2026**
Glühweinabend

Bitte beachte auch die aktuellen
Ankündigungen in der Presse, auf
Instagram @ts79.de oder auf unserer
Internetseite: **www.TS79.de**

INHALT

Euer Draht zu uns	4	Schwimmen	16
Was uns bewegt	5	Badminton	17
Kurse und Vereine	6	Argentinische Verstärkung.....	19
Dürfen wir vorstellen.....	7	Und das gab es auch noch	20
In eigener Sache.....	8	Rätselspaß mit MANNI	22
Rückblick	10	Vereinsprogramm	23
Logo.....	12	Mitglied werden	33
Flicflac	14	Vereinsbeiträge	34
Triathlon.....	15	Datenschutz	35

► **Titelfoto:**
75 Jahre KSB Jubiläum, Juli 26

Geschäftsführender Vorstand der Turnerschaft 1879 e.V.

Ludwig Kribs (Leitung Geschäftsstelle)
Ernst Hengemühle
Felix Bertenrath
Lothar Lanze

Geschäftsstelle:

Langemarckweg 14
51465 Bergisch Gladbach
Telefon (02202) 95 88 0
Fax (02202) 95 28 70
Postanschrift: Postfach 20 08 70
51438 Bergisch Gladbach

Homepage: **www.ts79.de**
vorstand@TS79.de

Geschäftszeiten Infopoint:

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 13:30 - 18 Uhr

Veränderte Öffnungszeiten in den
Ferien werden werden veröffentlicht.

Gesundheits- und Fitness-Studio:

Telefon (02202) 95 28 12
Studio@TS79.de

Integrativer Bewegungskindergarten und Familienzentrum Flicflac

im TS-Haus, Langemarckweg 24
51465 Bergisch Gladbach
Telefon (02202) 43 93 5
Sprechzeiten Mo - Fr 9 - 16 Uhr
flicflac@TS79.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse Köln
BIC: COKSDE33XXX
IBAN: DE81 3705 0299 0311 0080 18

VR Bank eG Bergisch Gladbach

BIC: GENODED1PAF

IBAN: DE 49 3706 2600 3702 4290 12

Redaktionsschluss

der nächsten "WIR": 1.11.2026
Erscheinung voraussichtlich
Ende Dezember 2026

Bitte Zuschriften mit Namen und
Anschrift fristgerecht an die
Geschäftsstelle richten.
Anonyme Beiträge und Bilder können
nicht veröffentlicht werden.

Impressum:

Herausgeber:
Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
Postfach 20 08 70, 51438 Bergisch Gladbach
Telefon (02202) 95 28 0
V.i.S.d.P.: Vorstand
Redaktion: Ludwig Kribs, Aleksandra
Beckmann, Nicolas Linder
Grafik & Gestaltung: Aleksandra Beckmann

Namentlich gezeichnete Beiträge müssen
nicht der Meinung der Redaktion
entsprechen.
"WIR" erscheint halbjährlich.

Infopoint im TS-Haus

Beratung und Information
zu Kurs- und
Vereinsangeboten

Tel.: **(02202) 95 28 0**

Fax: (02202) 95 28-70

Info@TS79.de

Langemarckweg 24
51465 Bergisch Gladbach
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr
und 13:30 - 18:00 Uhr

Gesundheits- und Fitness-Studio

Beratung und
Terminvereinbarung

Tel.: **(02202) 95 28 12**

Studio@TS79.de

Langemarckweg 31 d
51465 Bergisch Gladbach
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8 - 22 Uhr
Sa + So 9 - 18 Uhr

Integrativer Bewegungskindergarten FlicFlac

Tel.: **(02202) 4 39 35**

Flicflac@TS79.de

Langemarckweg 24
51465 Bergisch Gladbach
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7:30 - 16:30 Uhr

Geschäftsführender Vorstand

www.TS79.de



Felix Bertenrath
vorstand@TS79.de



Ernst Hengemühle
vorstand@TS79.de



Ludwig Kribs
vorstand@TS79.de



Lothar Lanze
vorstand@TS79.de

Unsere Hauptabteilungen



Claudia Abrahams
rehasport@TS79.de



Barbara Beste
kids-jugend@TS79.de



Christiane Freitag
gesundheit-fitness@TS79.de



Nicolas Linder
breitensport@TS79.de



Britta Schmitz
studio@TS79.de



Kathrin Schwarz
flicflac@TS79.de

Weitere wichtige Mailadressen:

info@TS79.de

- Informationen, Beratung und Anmeldung

mitgliederverwaltung@TS79.de

- Eintritte, Austritte, Fragen zu bestehenden Mitgliedschaften

rehasport@TS79.de

- Verwaltung, Abrechnung, Rehasport

buchhaltung@TS79.de

- Rechnungswesen

Liebe Mitglieder,

wir schauen auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurück und sind mit viel Elan und Schwung und unserem Mitmachtag „Meet and Move“ am 20. Januar in das Jahr 2026 gestartet.

Es gib so Einiges, was sich in der letzten Zeit bei der TS 79 bewegt hat. So bietet unser neues Mitgliederverwaltungsprogramm „Clubity“ auch unseren Mitgliedern über eine App neue Möglichkeiten. Zahlreiche weitere Infos hierzu findet ihr bereits in dieser WIR. Über weitere Fortschritte werden wir euch immer aktuell informieren. Hierzu dient in besonderer Weise die neue Homepage, die seit dem 31.3.2026 im Netz steht. Mit einer Anpassung an die zeitgemäßen Anforderungen, wie beispielsweise die „Barrierefreiheit“ und einer einfachen Menüsteuerung, hat man dort die Möglichkeit, nahezu alles über unsere TS zu erfahren. Selbstverständlich wird auch dort über alle aktuellen Neuigkeiten informiert.

Sicherlich haben viele von euch mitbekommen, dass das in unserer letzten WIR vorgestellte neue Vereinslogo sich immer weiter ausbreitet. So wurden in den letzten Wochen auch an unserem TS - Haus die entsprechenden Schilder erneuert. Eine nun funktionierende, energiesparende LED - Beleuchtung sorgt ab der Dämmerung dafür, dass man beim Befahren des Langemarkwegs auf unsere TS 79 aufmerksam wird.

Schritt für Schritt werden wir die weiteren noch nicht ausgetauschten Hinweisschilder, die sich an den verschiedensten Stellen befinden, mit unserem neuen Logo versehen. Wir wollen zeigen, dass wir stolz auf unseren Verein sind und ihn noch bekannter machen, als er ist. Für uns TS-ler ist es manchmal schon verwunderlich, wenn wir von so manchem Mitbürger erfahren, dass er uns gar nicht kennt oder nicht ansatzweise über das informiert ist, wofür die TS steht.

Breiten- und Gesundheitssport in ein Vereinsleben integriert, wie wir ihn anbieten, bringt zwar für jeden etwas, die Wahrnehmung in der Öffentlichkeit ist aber geringer als die vom Wettkampfsport.

Eine Aufgabe von großer Bedeutung, der wir uns gerade stellen, ist das Erarbeiten eines Schutzkonzeptes gegen sexualisierte Gewalt. Dieses wird in den nächsten Monaten in einer ersten Fassung vorliegen und über unsere Medien bekannt gemacht werden.

Was den Sport bei der TS angeht, so haben wir großen Zulauf an Mitgliedern und Teilnehmern an unseren freien Angeboten. Immer mehr Sportanfänger im höheren Alter finden auch den Weg in unser Vereinsstudio. Dort haben wir mit dem neuen Milonzirkel die Möglichkeit geschaffen, den Einstieg in den Sport an Geräten recht niederschwellig zu schaffen.

Ärgerlich beim Sportbetrieb war es, dass unsere neue Flagballabteilung kurz nach ihrem erfolgreichen Start, sich wieder aufgelöst hat. Leider konnte der TS von städtischer Seite nach dem Winter kein geeigneter Platz mehr zur Verfügung gestellt werden.

Da die in kürze beginnende Urlaubszeit erfahrungsgemäß bei dem ein oder anderen dazu führen wird, Sport und Bewegung etwas zu vernachlässigen, werden wir am 5. September 2026 mit „Meet and Move“ erneut zum Mitmachen beim Vereinsleben aufrufen.

Das ganze TS- Team, das mit großem Engagement unseren Vereinsgedanken fördert, freut sich weiter darauf mit Euch und auch neuen Vereinsmitgliedern ein sportliches und gesundes Leben zu führen. Vielleicht sehen wir uns ja bei unserem „Meet and Move“!

Euer Ludwig Kribs



Ludwig Kribs,
1. Vorsitzender der TS 79

Unser aktuelles
Programm
findet ihr
auf unserer
Internetseite
www.TS79.de

Programm 2.Halbjahr

- Fitness
- Gesundheitssport
- Rehabilitationssport
- Gesundheits- und Fitness-Studio
- Sportangebote für Kinder
- Wettkampfsport
- Hobbysport

Ab dem 2. September beginnt das Programm des 2. Halbjahrs 2026.

Neben unserem hier im Heft aufgeführten Vereinsprogramm sind einige unserer Angebote online unter "www.TS79.de" auch für Gäste buchbar und laufen über mehrere Einheiten. Zudem ergänzen verschiedene **Workshops** unser Programm. Darüber hinaus bieten wir eine KursKarte an. Diese ermöglicht TS-Mitgliedern sowie Gästen, im angegebenen Zeitraum ganz flexibel an unserem KursKarten-Programm teilzunehmen - frei nach Wahl uns so oft es die Karte vorsieht!

Alle Infos sowie Buchungsmöglichkeiten findet ihr online unter **www.TS79.de**

Auch in den **Sommerferien** bieten wir ein attraktives Programm aus den Bereichen Fitness, Gesundheit und Entspannung, dass über eine KursKarte buchbar ist.



Solltet ihr Fragen haben, wendet euch gerne an unseren Infopoint.
Wir beraten euch gerne!

Hotel-Restaurant Wißkirchen ODENTHAL-ALTENBERG



51519 Odenthal-Altenberg
www.hotel-wisskirchen.de



Vom 20.11. bis 10.01.27
Dinnershow im Spiegelzelt

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Dürfen wir vorstellen?!

Unser "MANNI"

Nahezu jeder Sportfan kennt sie, die berühmten Maskottchen im Sport, die eine lange Tradition haben. Beim 1. FC Köln ist es der Geißbock „Hennes“, bei Borussia Mönchengladbach ist es das Fohlen „Jünter“ und bei der SpVgg Greuther Fürth der Drache „Eddy“.

Die gewählten Namen der Maskottchen stehen in einem engen Zusammenhang mit Persönlichkeiten, die bei den Vereinen prägend gewirkt haben.

- Beim 1. FC Köln ist der Namensgeber der langjährige Erfolgstrainer Hennes Weisweiler, der nicht nur Trainer war, sondern auch überzeugter Kölner.
- Mönchengladbachs „Jünter“ hat seinen Namen vom legendären Mittelfeldspieler Günther Netzer, mit dem die Borussia zu Beginn der 1970er nationale und internationale Erfolge feierte und zu dessen Zeit sich der Verein bei den Deutschen Meisterschaften noch spannende Duelle mit dem bereits damals erfolgreichen FC Bayern München im Titelrennen lieferte.
- Der grüne Drache „Eddy“ der SpVgg Greuther Fürth, der 2005 als Maskottchen eingeführt wurde, ist nach dem langjährigen Präsidenten Edgar „Eddy“ Burkart benannt. Eddy Burkart führte die Fürther einst aus der Landesliga zurück in den Profifußball und gilt als Vereinsikone. Er starb 2011 nach langer Krankheit.

Für unsere traditionsreiche TS 79, die in drei Jahren schon ihr 150-jähriges Vereinsjubiläum feiern wird, ist es an der Zeit, dass wir auch ihr ein Maskottchen geben. Nach langen Überlegungen, die wir im Rahmen der Umsetzung unseres neuen Vereinslogos hatten, reifte – teilweise durchaus auch manchmal aufgrund von Zufällen – der Gedanke zum Maskottchen sowie zum Umstand, dass die TS 79 eigentlich nur durch einen Sportler bei einem Vereinsmaskottchen repräsentiert werden kann.

Mehr zufällig wurde das Erscheinungsbild des Maskottchen-Sportlers gefunden. Doch wie sollte dieses Maskottchen nun heißen? Hier mussten wir gar nicht lange überlegen, denn wenn es einen Namen gibt, der quasi für die moderne TS 79, wie sie heute erscheint, steht, so ist dies Dr. Manfred Rasim. Als 1. Vorsitzender leitete Manfred die TS 79 über mehr als 31 Jahre, nämlich von 1973 bis 2004. Unter seiner Leitung geschah die Umgestaltung der TS 79 vom klassischen Wettkampfsportverein zu einem Breitensportverein mit eigenen Vereinsräumlichkeiten. Dr. Manfred Rasim verstarb am 4. Februar 2020. Zu seinem Gedenken erhält unser Maskottchen seinen Namen.



Dr. Manfred Rasim

UNSER "MANNI"



Unser "MANNI" wird uns von nun an begleiten und immer wieder einen Einsatz bekommen. Bereits ab jetzt, kann jeder der möchte, einen kleinen "MANNI" als Schlüsselanhänger mit Einkaufschip und manch anderem Zweckmäßigen bei uns am Infopoint erwerben. Seid gespannt darauf, wie „Unser MANNI“ euch in der Zukunft noch begegnen wird!

WIR SUCHEN DICH!

- Sporthelfer/innen
- Freiwilliges Soziales Jahr im Sport
- Bundesfreiwilligendienst
- Ausbildung Sport- und Fitness-Kaufleute
- Duales Studium
- Übungsleiter/innen
- Trainier/innen



Das erwartet dich:

- Arbeit in einem modernen Breitensportverein
- Praxis statt Langeweile
- Mitgestalten von Trainings, Events & Projekten

Bewirb dich jetzt:



Immer aktuell informiert und miteinander verbunden – die Vorteile von unserer Vereins-App „Clubity“

Wann findet das nächste Training statt? Gibt es kurzfristige Änderungen? Wo finde ich Termine, Veranstaltungen oder wichtige Informationen? Damit genau solche Fragen künftig einfacher beantwortet werden können, gibt es jetzt unsere Vereinsapp. Sie bündelt alles Wichtige rund um den Verein an einem zentralen Ort – direkt auf dem Smartphone. So bleiben Mitglieder, Gäste, Eltern, Trainer und Ehrenamtliche jederzeit informiert und näher mit dem Vereinsleben verbunden.

Eure Vorteile auf einen Blick

- Trainingszeiten, Termine und Veranstaltungen jederzeit abrufbar
- Schnelle Informationen bei Änderungen oder Ausfällen
- Direkte Kommunikation innerhalb von Gruppen und Teams
- Einfache Anmeldung zu Workshops, Kursen, etc.
- Bilder, Neuigkeiten und Vereinsinfos immer griffbereit
- Verwalte deine ganze Familie im Verein in einer App

Gerade bei kurzfristigen Änderungen sorgt die App dafür, dass wichtige Informationen schnell bei allen ankommen.

Die App im Alltag

Das Training fällt kurzfristig aus? Du erhältst direkt eine Push-Benachrichtigung auf dein Handy. Du willst dich für den Yoga-Workshop am Wochenende anmelden? In der App kannst du ihn einfach buchen – deine Informationen sind schon hinterlegt. Wann war nochmal die Schwimmgruppe von meiner Tochter? In der App findest du die Trainingszeiten. So sind alle immer auf dem neusten Stand und können Angebote ganz bequem am Handy buchen und verwalten. Die Zugangsdaten der App können außerdem auf unserer Internetseite für die Anmeldung zu verschiedenen Angeboten wie Workshops und Kursen genutzt werden.

Was kommt noch?

Die App befindet sich in ständiger Weiterentwicklung und weitere Funktionen und Einsatzgebiete im Verein werden zukünftig ergänzt. So können die wöchentlichen Anmeldungen zu Fitness-Kursen wie Indoor-Cycling, LHT, Jumping, etc. bald auch über die App vorgenommen werden. Außerdem kann die Mitgliedschaft in einzelnen Abteilungen (z.B. Triathlon, Badminton, Kinderschwimmen) beantragt und gekündigt werden. Doch schon jetzt bietet die App viele Möglichkeiten, das Vereinsleben besser zu vernetzen und die eigenen Gruppen und Angebote zu verwalten.

So bekommst du deinen App-Zugang:

1. App herunterladen (QR-Code, siehe oben)
2. Schick uns eine Nachricht für deinen Zugang an info@TS79.de
3. Du erhältst einen Link um ein Passwort zu vergeben
4. Melde dich mit deiner Mail-Adresse und deinem Passwort in der App an





„Meet and Move“ - unser Halbjahresauftakt 2026

Unter dem Motto „Meet and Move“ läuteten wir am 20. Januar ein sportliches, neues Jahr ein. Mitglieder, bereits Aktive sowie weitere, sportinteressierte Gäste nutzten die Möglichkeit zu einem sportlichen Nachmittag in unseren vereinseigenen Räumlichkeiten.

Die Idee dahinter ist ganz einfach: Gemeinsam starten wir als Verein in ein Halbjahr, mit altbewährtem und neuem Sportprogramm. Mitmachen, kennenlernen, den Wiedereinstieg erleichtern - dies alles bot die kostenfreie gut besuchte Veranstaltung. Aus insgesamt 17 Workshops konnten Mitglieder und Gäste wählen. Intensive Fitness-Einheiten wie zum Beispiel Jumping, Langhanteltraining, Indoor Cycling und Tabata waren ebenso nachgefragt wie „Rücken&Bauch“, „Yoga Flow“ und „Entspannung mit Klangschale“ in der SoleLounge. Viele Angebote waren zwar ausgebucht, jedoch konnten alle Interessenten einen Platz finden.

Den ganzen Nachmittag herrschte reger Betrieb. Und das nicht nur in den Sporträumen. Ein extra im Foyer des TS-Hauses eingerichtetes Café mit kostenlosem Gebäck sowie heißen und kalten Getränken rundeten das Event ab. Viele nutzten die Gelegenheit, sich zwischen den Kurseinheiten zu stärken, sich in geselliger Runde nach den Feiertagen auszutauschen oder die TS 79 mit ihrem Angebot und den attraktiven Räumlichkeiten kennen zu lernen.

Wir blicken sehr zufrieden auf die Veranstaltung zurück. Und es wird eine Wiederholung geben!



Nach den Sommerferien, am Samstag den 5. September, laden wir mit Beginn des 2. Halbjahres 2026 zum nächsten „Meet and Move“ ein. Wir freuen uns schon jetzt auf euch!

“Tag der Rückengesundheit”

Am 14. März 2026 fand in unserem vereinseigenen Fitnessstudio der Tag der Rückengesundheit statt – ein rundum gelungener Aktionstag rund um Bewegung, Prävention und Wohlbefinden. Den gesamten Tag über herrschte reger Betrieb: Das vielseitige Programm bot für jeden etwas – von Feldenkrais über Yoga für den Rücken und klassische Rückenfitness bis hin zu Rhythm & Move einem Tanzangebot mit besonderem Fokus auf die Rückengesundheit. Die Angebote fanden großen Anklang und waren jeweils bis auf den letzten Platz ausgebucht. Manchmal verschwitzt, immer aber mit einem Lächeln auf dem Gesicht, verließen die Teilnehmer die Workshops.

Ein zusätzliches Highlight war der Fachvortrag zur Rücken-Anatomie und Diagnostik, gehalten von Arios Masso, Mitinhaber des Therapie-zentrums „Sporthicum“, der auf großes Interesse stieß und den Teilnehmenden wertvolle Einblicke vermittelte. Die Reha Marienberg war mit Claudia Reichling (Dipl.-Sportlehrerin) ebenfalls vor Ort und bot mit einer sensomotorischen Teststation eine spannende Möglichkeit, die eigene körperliche Leistungsfähigkeit zu überprüfen. Zudem nutzten zahlreiche Besucher die Gelegenheit, sich individuell zu den Themen Rehasport und Training im Fitnessstudio beraten zu lassen.

Der Tag war geprägt von durchweg positiver Stimmung, großem Engagement und vielen interessierten Gesprächen. Unser Trainerteam zeigte sich sehr zufrieden mit dem Verlauf der Veranstaltung. Insgesamt war der Tag der Rückengesundheit ein voller Erfolg – informativ, aktiv und für alle Beteiligten eine echte Bereicherung.



Unser Logo und seine Geschichte:

Wie bei fast allen Vereinen spiegelt auch bei unserer TS 79 das sogenannte Logo die Vereinsgeschichte wieder.

Wie zu Zeiten der Vereinsgründung 1879 und noch bis recht weit ins 20. Jahrhundert üblich, gab es bei der TS bis in etwa zu den 60er Jahren des vergangenen Jahrhunderts kein eigentliches Logo, wie wir es heute kennen. Sportler des Vereins trugen auf ihren Trikots Abbildungen, in denen das klassische Turnkreuz etwas verspielt dargestellt wurde oder auch Abwandlungen des Bergischen Löwen. An Letzteres kann sich unser in diesem Jahr 75 Jahre alt gewordenen Vereinsmitglied Uli Heimann, der schon als Kind für die TS als Turner an den Start ging, noch erinnern. Uli war später - in der Zeit von 1977 bis 1986 - Vorstandsmitglied in unserer TS und hält sich heute in unserem Studio fit.

Die Farben schwarz, grün und weiß wurden immer häufiger auf den Trikots bei Symbolen für die TS 79 angewandt. In den sechziger Jahren des vergangenen Jahrhunderts entwickelte sich hieraus ein Abzeichen, das man als Vereinslogo bezeichnen kann. Es waren vier grüne Quadrate, die zu einem einzigen Quadrat zusammengeführt wurden. In den kleinen Quadraten war in Einzelzeichen „TS79“ benannt, also der Name, der sich im allgemeinen Sprachgebrauch für die TS 79 entwickelt hatte. Ich selber kann mich noch erinnern, dass zu meiner Kleinkinderzeit viele Kinder im Sportunterricht grüne Sporthosen und weiße Sporthemden trugen. Die Hemden zierte auf der Brust ein Aufnäher des geschilderten Vereinslogos.

Manchmal befand sich der Aufnäher auch auf den Sporthosen. Als ich damals selber einmal zum Kleinkinderturnen bei dem damaligen Übungsleiter Strobel angemeldet war, war auch ich darauf erpicht und letztlich stolz darauf, diesen Aufnäher auch auf meinem Sporthemd zu tragen. Der damals für die TS 79 startende Leichtathlet Hans Frößler, der bei den Kölner Werkstätten tätig war, war vom Vorstand des Vereines seinerzeit angesprochen worden, ein Logo zu entwickeln.

Anlässlich des 100-jährigen Vereinsjubiläums wurde Hans Frößler dann erneut angesprochen, um das LOGO etwas zu modernisieren und es folgte das Logo, in dem sich die vier Quadrate zu einem Kleeblatt gewandelt hatten. 100 Jahre Turnerschaft war ein Schriftzug, der den Stil des vierblättrigen Kleeblatts bildete. Hans Frößler, der in diesem Jahr 80 Jahre wurde, ist auch heute noch bei der TS aktiv. Er ist Mitglied der Triathlonabteilung und besucht regelmäßig unser Vereinsstudio.

Als dann am Ende der 80er und am Anfang der 90er Jahren des vergangenen Jahrhunderts sich die Umwandlung der TS 79 vom klassischen Sportverein zum Breitensportverein mit eigenen Räumlichkeiten vollzog, gab es erneut eine Modifizierung des Logos. Da man zusätzliche Informationen im Logo aufnehmen wollte, entfiel das vierte Blatt vom Kleeblatt und der satzungsmäßige Name des Vereins „Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.“ wurde in das Logo integriert.

Als dann in den Jahren 2011 bis 2013 die TS insbesondere im Hinblick auf die Raumnutzung der Vereinsgebäude am Langemarckweg etwas umorganisiert wurde, fand erneut unter der Mitwirkung von Unternehmensberatern und Grafikern eine Modifizierung des Logos statt. Die damalige Neugestaltung differenzierte das Logo auf die seinerzeit ermittelten „drei Säulen der TS“, namentlich den Kindergarten Flicflac, das Studio und den Sportclub. Ein Blatt des Kleeblatts wurde hierfür jeweils farblich abgeändert. Für den Flicflac stand gelborange, für das Studio weiterhin grün und für den Sportclub blau.

Natürlich entwickelte sich die TS 79 auch nach dieser Modifizierung weiter. Die Reha-Abteilung und auch die Abteilung für Kids und Jugend verstärkten sich aufgrund der Nachfrage an entsprechende Angebote soweit, dass wir überlegten, ob nicht auch diese Abteilungen ein eigenständiges Merkmal im Logo erhalten müssten. Wir kamen allerdings recht schnell zur Überzeugung, dass eine weitere Aufspaltung des Vereins beim Logo eigentlich nicht das wiedergeben würde, was unseren Vereinszweck darstellt. Wir wollen ja alle Arten des Sports für alle Bürger der Stadt im wahrsten Sinne des Wortes unter einem gemeinsamen Dach anbieten.

Die sportliche Gemeinsamkeit aller Vereinsmitglieder und auch die Dynamic des Sports auszudrücken, waren dann die inhaltlichen Ideen, die der für die TS arbeitenden Dipl. Grafikerin Inge Bernards als Basis für eine Modifikation des Logos von Vorstandsseite genannt wurden.

Inge beschäftigte sich über Monate intensiv mit einer Umsetzung der Ideen. Das von Inge entwickelte Logo, das wir nun verwenden, entspricht mit seiner gewissen Schlichtheit bezogen auf die Anzahl der Einzelelemente auf der einen Seite, gepaart mit dynamischen Formen und Farben auf der anderen Seite, die sich an das bisherige Logo anlehnen, modernen Ansprüchen. Sicherlich wird es irgendwann wieder zu einer Modifikation des Logos kommen. Für die nächsten Jahre sind wir aber der Überzeugung, dass unser Erscheinungsbild der TS 79 als modernen Sportverein für wirklich Alle entspricht und das gemeinsame des Vereins betont.

Ludwig Kribs



Vorschulkinder erleben Unterricht wie zu Kaisers Zeiten

Bergisch Gladbach-Katterbach

Einen spannenden Ausflug in die Vergangenheit unternahmen die Vorschulkinder der Kita Flicflac.

Ziel war das Schulmuseum in Bergisch Gladbach-Katterbach, wo die Kinder einen Einblick in den Schulalltag früherer Zeiten bekamen.

Pünktlich um 9:30 Uhr begann für die 15 Kinder eine besondere Unterrichtsstunde – ganz so, wie sie zu Kaisers Zeiten stattgefunden hätte. Herr Olbrich erklärte den Kindern anschaulich, wie Schülerinnen und Schüler früher lernten. Damals saßen Kinder der ersten bis zur vierten Klasse gemeinsam in einem Klassenraum. Außerdem trugen Jungen und Mädchen Schuluniformen. Auch der Alltag war damals anders organisiert:

Die Jungen brachten im Winter Holz mit in die Schule, damit der Klassenraum beheizt werden konnte. Geschrieben wurde nicht mit Heften und Kugelschreibern, sondern auf Schiefertafeln mit einem Griffel. Die Vorschulkinder hörten aufmerksam zu und zeigten großes Interesse an den Geschichten aus der Vergangenheit. Viele staunten darüber, wie anders Schule früher war.

Auf der Rückfahrt mit dem Bus tauschten sich die Kinder noch lange und sehr freudig über ihre Eindrücke aus. Der Besuch im Schulmuseum wird ihnen sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.



Saisoneroöffnung der Triathleten am 25. März 2026



Wer Interesse hat einmal mitzumachen, kann sich gerne bei
Dietmar Cramer melden: dietmar@cramer-gl.de

Bei kaltem aber sonnigem Wetter hat der diesjährige Dhünntal-WoMan stattgefunden. Der Duathlon besteht aus einer Crosslaufrunde 3 km, anschließend wird mit dem MTB oder Gravelbike eine 11 km Runde mit vielen Höhenmetern bis zur Dhünntalsperre absolviert. Abschließend wird die Crosslaufrunde zum zweiten Mal in umgekehrter Richtung gelaufen.

Der aktuelle Vereinsmeister Tobias Wilfering setzte sich schon am Anfang an die Spitze des Feldes und gab die Führung bis zum Schluss nicht mehr ab.

Philipp Ketzer, Carsten Doil, Jörg Wimmert und Dietmar Cramer folgten auf den Plätzen 2 - 5. Wie jedes Jahr hat es allen Beteiligten sehr viel Spaß bereitet.

Die Triathleten beim Venloop 2026

Am 29. März 2026 startete die Triathlonabteilung beim Halbmarathon des Venloop in Venlo – einem der größten und stimmungsvollsten Laufevents Europas mit rund 30.000 Teilnehmern. Bei guten Bedingungen gingen sechs Athletinnen und Athleten über die 21,1 Kilometer an den Start und erzielten starke Ergebnisse.

Mit seiner großartigen Stimmung entlang der Strecke war der Venloop auch 2026 wieder ein echtes Highlight und ein gelungener Auftakt in die Saison.



Dietmar Cramer



Besonders erfreulich waren drei persönliche Bestzeiten:

- Patrick Rauscher (AK 35) in 1:27:12 Std.
- Nina Bohlken (AK 45) in 1:39:47 Std.
- Sabrina Elis (AK 30) in 1:53:18 Std.

Weitere Ergebnisse:

- Carsten Doil (AK 60) in 1:47:07 Std.
- Dietmar Cramer (AK 60) in 1:47:29 Std.
- Dominikus Rothkopf (AK 60) in 1:54:28 Std.



**Für die TS 79 steht fest:
Wir kommen wieder!**

Schwimmen für Kinder - die perfekte Basis für einen gesunden Körper

Schwimmen gehört zu den vielseitigsten Sportarten überhaupt – und gerade für Kinder bietet es eine einzigartige Kombination aus Bewegung, Gesundheit und Spaß. Während viele Sportarten nur einzelne Fähigkeiten fördern, spricht Schwimmen den gesamten Körper an und entwickelt wichtige Grundlagen für die körperliche Gesundheit und motorische Entwicklung.

Kraft im ganzen Körper von Anfang an

Beim Schwimmen arbeiten nahezu alle Muskelgruppen gleichzeitig. Arme, Rücken, Schultern, Rumpf und Beine sind durchgehend in Bewegung und müssen koordiniert zusammenarbeiten. Durch diese Belastung wird vor allem die Kraftausdauer gefördert und ein Ausgleich zum ständigen Sitzen in der Schule geschaffen. Das Ergebnis sind starke, ausdauernde Muskeln und eine bessere Haltung

Ausdauer spielerisch entwickeln

Wer schon mal ein paar Bahnen geschwommen ist weiß, dass dafür eine gute Ausdauer nötig ist. Kinder bauen beim Schwimmen zunehmend Ausdauer auf, unter anderem durch die steigenden Anforderungen bei den Schwimmabzeichen (Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold). Dabei steigern sie ganz nebenbei ihre Ausdauer, stärken ihr Herz-Kreislaufsystem und gewinnen die Fähigkeit, auch andere Aktivitäten länger und belastbarer auszuführen.

Koordination auf hohem Niveau

Die Arme schieben nach vorne und drücken das Wasser nach hinten weg, gleichzeitig arbeiten die Beine und der Kopf hebt sich rhythmisch aus dem Wasser. Jede Schwimmtechnik in ihrer vollendeten Form ist eine koordinative Herausforderung, die die Kinder ab den „Seesterne-Schwimmkursen“ nach und nach meistern. Das fördert sowohl die kognitive Entwicklung als auch das Selbstvertrauen der Kinder, andere anspruchsvolle Bewegungen zu erlernen.

Sicher, gesund und lebenswichtig

Neben den sportlichen Aspekten hat Schwimmen noch einen entscheidenden Vorteil: Es ist eine lebenswichtige Fähigkeit. Kinder, die früh schwimmen lernen, gewinnen Sicherheit im Wasser und reduzieren das Risiko von Badeunfällen erheblich. In der Schwimmabteilung erleben Kinder darüber hinaus nicht nur sportliche Fortschritte, sondern auch Gemeinschaft. Gemeinsames Training, kleine Erfolge und das Erlernen neuer Techniken stärken das Selbstvertrauen und fördern soziale Kompetenzen.

Ein paar abschließende Worte

Schwimmen ist eine grundlegende Fähigkeit, die nicht nur Sicherheit im Wasser vermittelt, sondern auch die Gesundheit nachhaltig fördert. Neben dem regelmäßigen Training in unserer Abteilung und dem Schwimmunterricht in der Schule könnt ihr als Eltern ebenfalls einen wichtigen Beitrag leisten: Gewöhnt eure Kinder frühzeitig an das Wasser und besucht gemeinsam das Schwimmbad. Lasst euch Fortschritte aus dem Unterricht zeigen und nutzt die Gelegenheit, unsere Schwimmlehrkräfte direkt vor Ort anzusprechen – sie geben euch gerne Tipps, welche Hilfsmittel und Übungen das Schwimmenlernen sinnvoll unterstützen können.

Nicolas Linder



Gute Bilanz nach der Badminton-Saison 25/26

Fünf Teams zeigten von Anfang September 2025 bis Ende März 2026, dass Teamgeist im Mannschaftswettbewerb das A und O ist. Zur Halbzeit der Spielserie standen unerwartet alle O19-Mannschaften auf Platz 2 der Tabellen. BAT 2 in der Bezirksliga und BAT 4 in der Kreisklasse haben diesen Platz jeweils bis zum Ende verteidigt und damit den Aufstiegsplatz nur knapp verpasst. In der Landesliga schlossen BAT 1 mit einem guten 3. Platz und BAT 3 auf dem Klasseerhaltenden 6. Platz in der Kreisliga ab. Die Jugendmannschaft U15 konnte mit vorwiegend 13-jährigen Mädchen und Jungs den 4. Platz belegen. Das ist insgesamt ein sehr positives Ergebnis. Das Frühjahr ist jährlich der Zeitpunkt für die Westdeutschen Meisterschaften O35-O80 als Qualifikationsturnier zu den Deutschen Meisterschaften der Altersklassen. Auch in diesem Jahr haben vom 17. - 19. April in Oberhausen wieder Spieler der Badmintonabteilung teilgenommen. Judith Bienen, als Westdeutsche Meisterin O55 aus dem letzten Jahr, griff wieder im Mixed mit Carsten Alberts vom BW Mülheim und im Einzel ins Turniargeschehen ein.

In beiden Disziplinen konnte sie den 2. Platz erspielen und sich damit gleich zweimal die Quali für die DM im Mai sichern. In der Altersklasse O45 trat Lars Vierkotten erneut mit Eric Fluhr von der TG Mülheim/Köln im Herrendoppel an. Gegen die an 2 gesetzte Paarung Westermeyer/ Dietrich konnten sich die beiden im Viertelfinale zwar in der zweiten Spielhälfte an das hohe Niveau anpassen, unterlagen aber dennoch deutlich in zwei Sätzen (8:21/15:21).



Seit Mitte März haben wir ein neues Trainingsangebot für die Leistungsebenen ab Bezirksklasse eingerichtet. Neben dem üblichen freien Spiel am Donnerstag leitet B-Trainer Sven Eric diese Gruppe in der Halle Feldstraße. Die Abteilung verzeichnet seit Ende 2025 wieder guten Zulauf, sowohl bei den Erwachsenen, als auch im Jugendsport. Für dich haben wir aber auch noch Platz und Spielpartner sind zahlreich vorhanden. Wir freuen uns auf das Kennenlernen in einer unserer Spielzeiten.

Lars Vierkotten
Abteilungsleiter Badminton





**DRUCK UND
WERBETECHNIK
BIRLENBERG**

Kürtener Straße 9
51465 Bergisch Gladbach
Telefon 02202 866 999-9
info@pb-druck.de
www.pb-druck.de

DRUCK DER BLEIBT.

IM KOPF. IN DER HAND.
BEIM KUNDEN.

Zuverlässige Abwicklung,
hochwertige Produktion,
fristgerechte Lieferung und Montage.

Ihr kompetenter Partner für Printmedien,
Digitaldruck und Werbetechnik.



Unsere halbjährliche Vereinsaktion

**„Meet
and
Move“**

**Gemeinsam
in Bewegung!**



Unser Sporttag für Mitglieder
und alle, die uns kennenlernen
wollen.

Meine Praktikumserfahrung bei der TS 79

(Text von Conrado Theiler D`Agliono)

Mein Name ist Conrado, ich bin 17 Jahre alt und Schüler an der Deutschen Schule Córdoba in Argentinien. Vom 3. Januar bis zum 27. Februar 2026 hatte ich die Möglichkeit, ein Praktikum beim Turnerschaft 79 in Bergisch Gladbach zu machen. Für mich war diese Zeit eine sehr wichtige und schöne Erfahrung – sowohl beruflich als auch persönlich.

Während meines Praktikums arbeitete ich als Trainer in verschiedenen Sportkursen, zum Beispiel im Fußball, Parkour, Schwimmen, Badminton und bei Kinderspielen. Außerdem half ich im Fitnessstudio sowie am Infopoint. Die meisten meiner Kolleginnen und Kollegen waren zwischen 16 und 23 Jahre alt, deshalb konnte ich schnell Kontakte knüpfen und neue Freundschaften schließen.

Was mir besonders gefallen hat, war der Kontakt mit vielen verschiedenen Menschen. Ich habe nicht nur mit Personen in meinem Alter gesprochen, sondern auch mit älteren und jüngeren Mitgliedern. Die älteren Mitglieder waren sehr geduldig und hilfsbereit. Sie haben mir Tipps gegeben, was ich in Deutschland besuchen oder machen kann, und manche haben mir sogar von ihren Reisen nach Argentinien erzählt.

Mit Menschen in meinem Alter hatte ich eine besondere Verbindung, weil wir über gemeinsame Interessen sprechen und zusammen lachen konnten. Die Kinder waren immer sehr neugierig und wollten oft mit mir spielen, weil sie es spannend fanden, dass ich aus Argentinien komme.



Besonders bedanken möchte ich mich bei Nicolas Linder, der mich während des gesamten Praktikums begleitet hat. Er hat mich in die Gruppen eingeführt, meinen Arbeitsplan organisiert und meine Aufgaben mit mir koordiniert.

Ein weiterer wichtiger Punkt war die Möglichkeit, mein Deutsch jeden Tag zu verbessern. Besonders schön war, dass ich die Sprache in einer aktiven und sportlichen Umgebung lernen konnte. So hat das Lernen viel mehr Spaß gemacht. Meine Kolleginnen und Kollegen haben mich von Anfang an sehr freundlich aufgenommen. Ich habe mich immer wohl und integriert gefühlt. Sie haben mich auch außerhalb des Praktikums zu Aktivitäten eingeladen und mir typische deutsche Speisen und Getränke empfohlen. Außerdem habe ich viel über deutsche Kultur und Traditionen gelernt, zum Beispiel über den Karneval in Köln.

Ich hatte auch die Gelegenheit, andere Städte in Deutschland zu besuchen.

Das Arbeitsumfeld beim TS 79 ist sehr positiv und familiär. Alle sind freundlich, respektvoll und unterstützen sich gegenseitig. Wenn ich Fehler gemacht habe, wurde mir alles ruhig und geduldig erklärt. Dafür bin ich sehr dankbar. Zusammenfassend kann ich sagen, dass dieses Praktikum für mich eine unvergessliche Erfahrung war. Ich habe nicht nur beruflich viel gelernt, sondern mich auch persönlich weiterentwickelt. Ich bin sehr dankbar für diese Zeit bei TS 79.

Herzlichen Dank!

Nach beeindruckenden 27 Jahren als Übungsleiter verabschieden wir unseren langjährigen Volleyballtrainer **Shin Choung-Choul**. Seit 1999 hat Shin mit großem Engagement und viel Herzblut mehrere Volleyballgruppen wöchentlich geleitet und das Vereinsleben sportlich und menschlich nachhaltig geprägt.

Nun beendet er im Alter von 86 Jahren seine Tätigkeit als Übungsleiter. Als kleines Zeichen des Dankes überbrachte Nico, Abteilungsleiter Breitensport, im Namen des Vereins ein Präsent. Dabei wurde er von Shin herzlich empfangen, und gemeinsam stießen die beiden auf die vielen schönen Jahre und Shins außergewöhnlichen Einsatz für unseren Verein an.

Für die Zukunft wünschen wir dir alles Gute, Gesundheit und viele schöne Stunden!



Lieber Shin, wir danken dir von Herzen für deine langjährige Treue, dein Engagement und die vielen gemeinsamen Momente.

90 Jahre voller Energie!

Adolf Diehl feiert seinen Ehrentag im Verein!

An einem sonnigen Apriltag verwandelte sich unser Aerobicraum kurzerhand in ein gemütliches Café. Anlass dafür war der 90. Geburtstag unseres langjährigen Mitglieds Adolf Diehl. Seit 2004 gehört er unserem Verein an und ist bis heute jede Woche mit voller Energie beim Indoor-Cycling im Studio dabei.

Gemeinsam mit seinen Mitstreitern aus der Cycling-Gruppe feierte er seinen Ehrentag bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde.



Lieber Adolf, wir gratulieren dir nochmals ganz herzlich zu deinem Geburtstag und wünschen dir weiterhin alles Gute!

Congratulations! 🎉



Weil's
wichtig ist.

**Wir unterstützen den
Jugendsport.
Fördern Kunst, Kultur
und soziale Projekte.
Für die Menschen
in der Region.**

ksk-koeln.de/unser-engagement

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Köln



SCHNELL • ZUVERLÄSSIG • DISKRET

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- ✓ TATORTREINIGUNG
- ✓ ENTRÜMPELUNG
- ✓ HAUSHALTAUFLÖSUNGEN
- ✓ UNTERHALTSREINIGUNG
- ✓ TÄGLICHE REINIGUNG / WÖCHENTLICHE REINIGUNG VON BÜRO- UND GEWERBEFLÄCHEN
- ✓ PRAXISREINIGUNG
- ✓ UND VIELES MEHR

Wir schaffen saubere Lösungen!

☎ 0163/9071041

✉ Info@drogt-reinigung.de

☎ 02202/2513697

🌐 www.drogt-spezialreinigung.com

SCHNELL | ZUVERLÄSSIG | DISKRET

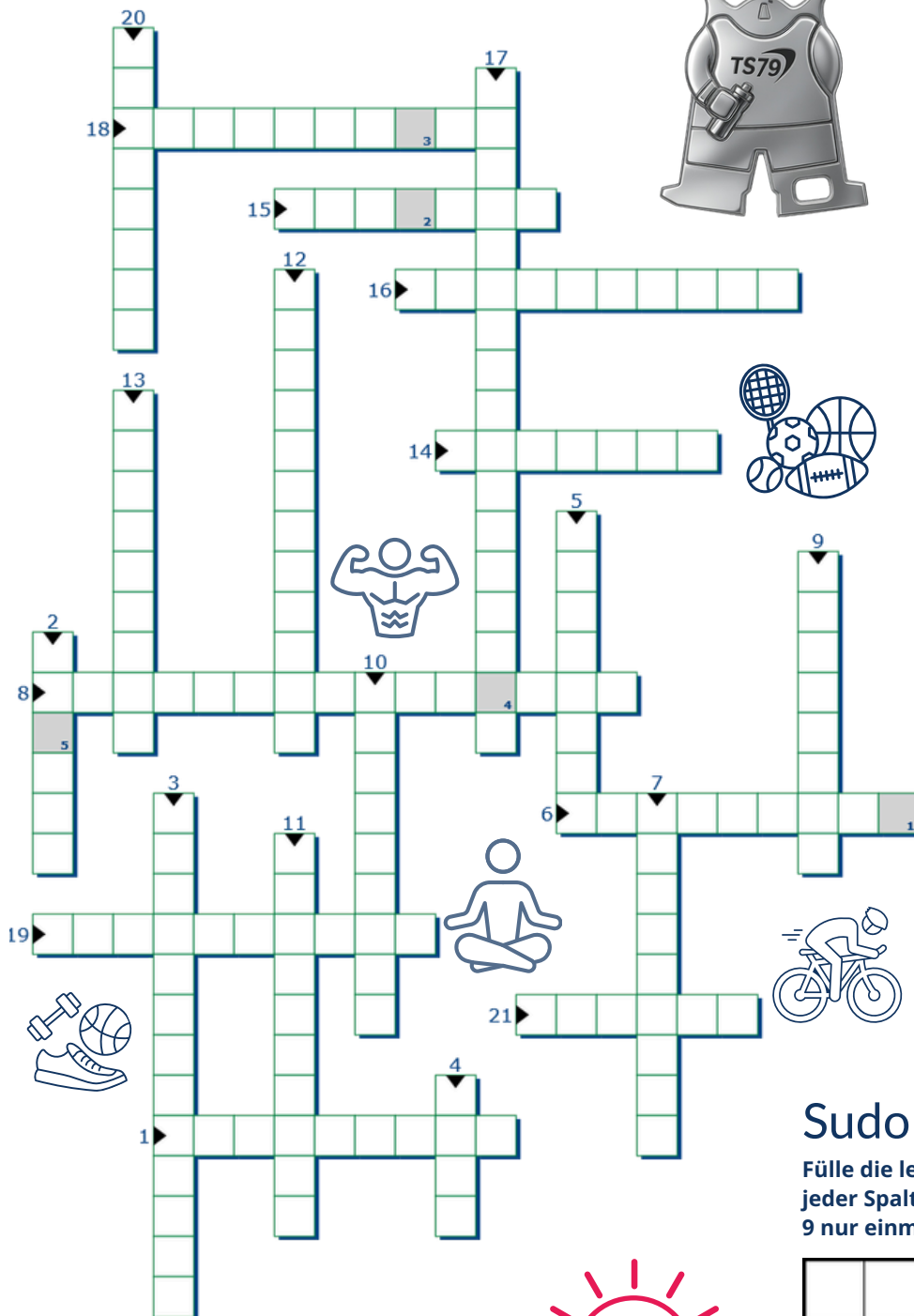


**HIER KÖNNTE DEINE
ANZEIGE STEHEN!**

Möchtest du dein Unternehmen im
lokalen Sport sichtbar machen und
den Menschen der Stadt zeigen, was
dich besonders macht?

Dann melde dich bei uns!





1. Ausdauersport bestehend aus drei Disziplinen
2. Kartenspiel mit Reizen und Stichen
3. Hier trainiert man Kraft und Ausdauer
4. Training für Körper, Geist und Balance
5. Vereinsarbeit mit Herz
6. Toben, Klettern und Springen für Kinder
7. Federballsport
8. Bewegungsangebot für einen starken Rücken
9. Unser Familienzentrum
10. Hier steht die Gesundheit im Mittelpunkt
11. Sportart mit Korb und Ball
12. Sport auf dem Pferd, ganz ohne echtes Pferd
13. Sport im Wasser
14. Bewegungsform mit Sprüngen über Hindernisse
15. Ganzkörpertraining mit kontrollierten Bewegungen
16. Mannschaftssport mit Netz
17. Tanz für Paare
18. Entspannung in salzhaltiger Luft
19. Outdoor-Fitnessbereich des Vereins
20. Beliebtester Mannschaftssport in Deutschland
21. Sportart mit Matte, Reck, Barren

1 2 3 4 5

Lösungswort



DID YOU KNOW?

Die TS 79 wurde 1879 als erster Turnverein der Stadt Bergisch Gladbach gegründet und blickt damit auf eine fast 150-jährige Geschichte zurück. Bei der Gründung hatte die Stadt Bergisch Gladbach gerade mal 8.000 Einwohner.

INTERESTING FACT

Sudoku

Fülle die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3x3-Block die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

		1		8	9			
					6			1
		3						4
							4	3
8	9							
			9	7	1			
9	7		5					
	1		7			5		
			3			2		

Badminton • Lars Vierkotten, Tel. (02204) 58 58 29 - Badminton@bat-bgl.de - www.bat-bgl.de

Kinder und Jugendliche

Mi	17:00 - 19:00	SH Feldstraße	Einsteiger	Lars Vierkotten & Team
Fr	16:00 - 18:00	SH Feldstraße	Einsteiger + Mannschaft	Lars Vierkotten & Team

Erwachsene Freizeit- und Mannschaftstraining

Mo	20:00 - 22:00	SH Feldstraße	Lars Vierkotten & Team
Mi	19:00 - 22:00	SH Feldstraße	Lars Vierkotten & Team
Do	20:00 - 22:00	SH Feldstraße	Lars Vierkotten & Team

Bridge • Irmgard Schaar, Tel. (02204) 91 93 00

Spielpartner-Vermittlung: Irmgard Schaar, Tel. (02204) 91 93 00

Sportwartin: Gudrun Berg, Tel. (02207) 919 16 26

Mo	14:00 - 18:00	TS-Haus, Salon
Fr	14:00 - 18:00	TS-Haus, Salon

Gesellschaftstanz • Tel. (02202) 95 28 0

Gesellschaftstanz am Samstagnachmittag

Sa	16:00 - 17:30	TS-Haus, Loft	Michael Spindler
----	---------------	---------------	------------------

Handball • Tel. (02202) 95 28 0 oder über HSG, www.refrath-hand.de

Infos zu aktuellen Trainingszeiten bitte telefonisch erfragen.

Altersklassen / Geburtsjahrgänge Saison 2025/2026:

Minis:	2017 und jünger
E-Jugend:	2015/2016
D-Jugend:	2013/2014
C-Jugend:	2011/2012
B-Jugend:	2009/2010
A-Jugend:	2007/2008
Senioren:	2006 und älter

Minis

Mo	16:15 - 17:15	SH IGP	Diana Brandes
Mi	16:15 - 17:15	SH IGP	Diana Brandes
Fr	15:15 - 16:30	TH Steinbreche	Julian Graf / Merlin Kufner

Weiblich

E1-Jugend weiblich

Di	17:00 - 18:15	SH IGP	Alex Krause / Diana Brandes
Fr	17:30 - 18:45	SH IGP	Alex Krause / Diana Brandes

D1-Jugend weiblich

Di	17:00 - 18:30	SH IGP	Merlin Kufner
Do	18:00 - 19:30	SH IGP	Merlin Kufner

D2-Jugend weiblich

Di	17:00 - 18:30	SH IGP	Merlin Kufner
Do	18:00 - 19:30	SH IGP	Merlin Kufner

C1-Jugend weiblich

Mo 18:15 - 19:45 SH IGP
Mi 18:30 - 20:00 SH IGP

Dirk Rath / Daniel Lay
Dirk Rath / Daniel Lay

C2-Jugend weiblich

Mo 18:15 - 19:45 SH IGP
Mi 18:30 - 20:00 SH IGP

N.N.
N.N.

B1-Jugend weiblich

Di 18:30 - 20:00 SH IGP
Do 18:00 - 19:30 SH IGP

Jessica Schwarze
Jessica Schwarze

A-Jugend weiblich

Di 18:30 - 20:00 SH IGP
Fr 19:00 - 21:00 SH IGP

Till Spanka
Till Spanka

1. Damen

Di 20:00 - 21:30 SH Ahornweg
Do 20:00 - 21:30 SH IGP

Martin Mokris
Martin Mokris

2. Damen

Di 20:00 - 21:30 SH IGP
Do 20:00 - 21:30 SH IGP

Steven Ley
Steven Ley

Männlich

E1-Jugend männlich

Mi 17:00 - 19:00 SH IGP
Fr 16:30 - 18:00 GGS an der Strunde/SH Ahornweg

Marco Hrga / Matti Henjes
Marco Hrga / Matti Henjes

E2-Jugend männlich

Mi 17:00 - 19:00 SH IGP
Fr 16:30 - 18:00 GGS an der Strunde/SH Ahornweg

Lorenz Scharr / Daniel Mays
Lorenz Scharr / Daniel Mays

E3-Jugend männlich

Mi 17:00 - 18:30 TH Steinbreche
Fr 16:30 - 18:00 TH Steinbreche

Jens Rüdesheim
Jens Rüdesheim

E4-Jugend männlich

Mi 17:00 - 18:30 TH Steinbreche
Fr 16:30 - 18:00 TH Steinbreche

Ulrich Krabbe
Ulrich Krabbe

D1-Jugend männlich

Mo 17:00 - 18:30 SH IGP
Do 17:00 - 18:30 SH Ahornweg

Dennis Marquardt
Dennis Marquardt

D2-Jugend männlich

Mi 16:00 - 18:30 SH Ahornweg
Do 17:30 - 19:00 TH Saaler Mühle

Uli Höhne / Jonas Peters
Uli Höhne / Jonas Peters

C1-Jugend männlich

Di 18:00 - 19:30 SH Ahornweg
Mi 18:00 - 19:30 SH Ahornweg
Fr 18:00 - 19:30 SH Ahornweg

Scott Morris
Scott Morris
Scott Morris

C2-Jugend männlich

Mi 16:00 - 18:30 SH Ahornweg
Do 17:30 - 19:00 TH Saaler Mühle

Jarik Backes / Liam Culmeyer
Jarik Backes / Liam Culmeyer

B1-Jugend männlich

Di	18:00 - 19:30	TH Steinbreche	Marius Schrage
Mi	18:00 - 19:30	SH Ahornweg	Marius Schrage
Do	18:30 - 20:00	SH Ahornweg	Marius Schrage

B2-Jugend männlich

Di	18:00 - 19:30	TH Steinbreche	N.N.
Mi	18:00 - 19:30	SH Ahornweg	N.N.
Do	18:30 - 20:00	SH Ahornweg	N.N.

A1-Jugend männlich

Mi	20:00 - 21:30	TH Ahornweg	Sebastian Faust
Do	18:30 - 20:00	SH Steinbreche	Sebastian Faust

1. Herren

Mo	20:00 - 21:30	TH Steinbreche	Kelvin Tacke
Di	20:00 - 21:30	TH Steinbreche	Kelvin Tacke
Do	20:00 - 21:30	TH Steinbreche	Kelvin Tacke

2. Herren

Mo	19:30 - 21:30	SH Ahornweg TH	Rainer Hantusch
Mi	20:00 - 21:30	Saaler Mühle	Rainer Hantusch

3. Herren

Mo	20:00 - 21:30	SH IGP	Kagan Karaca
Mi	20:00 - 21:30	SH IGP	Kagan Karaca

4. Herren

Mi	20:00 - 21:30	SH IGP	Thomas Böhm
----	---------------	--------	-------------

5. Herren

Mi	20:00 - 21:30	SH IGP	Thomas Böhm
----	---------------	--------	-------------

Schwimmen · Nico Linder, Schwimmen@TS79.de

In den jeweiligen Gruppen wird für das nächst höhere Schwimmabzeichen trainiert!

Seesterne Finisher (Nachhol-Angebot für Kinder, die nachweislich am Seesterne (o.ä.) Kurs teilgenommen haben.)

Mo	15:10 - 15:50	Hans-Zanders-Bad
Mo	17:15 - 17:55	Hans-Zanders-Bad
Mo	18:00 - 18:40	Hans-Zanders-Bad

Seepferdchen Beginner (mit Seepferdchen-Abzeichen)

Mo	15:10 - 15:50	Hans-Zanders-Bad
----	---------------	------------------

Seepferdchen (mit Seepferdchen-Abzeichen)

Mo	15:10 - 15:50	Hans-Zanders-Bad
Mo	15:50 - 16:30	Hans-Zanders-Bad
Mo	16:30 - 17:10	Hans-Zanders-Bad
Mo	17:15 - 17:55	Hans-Zanders-Bad
Di	14:45 - 15:25	Kombibad Paffrath
Di	15:30 - 16:10	Kombibad Paffrath
Di	16:10 - 16:50	Kombibad Paffrath

Seelöwen (mit Bronze- oder Silber-Abzeichen)

Mo	15:50 - 16:30	Hans-Zanders-Bad
Mo	16:30 - 17:10	Hans-Zanders-Bad
Mo	18:00 - 18:40	Hans-Zanders-Bad
Di	14:45 - 15:25	Kombibad Paffrath
Di	15:30 - 16:10	Kombibad Paffrath
Di	16:10 - 16:50	Kombibad Paffrath

Delfine (mit Silber- oder Gold-Abzeichen)

Do	15:50 - 16:30	Hans-Zanders-Bad
Mo	16:30 - 17:10	Hans-Zanders-Bad
Mo	17:15 - 17:55	Hans-Zanders-Bad
Di	14:45 - 15:25	Kombibad Paffrath
Di	15:30 - 16:10	Kombibad Paffrath
Di	16:10 - 16:50	Kombibad Paffrath

Haie (mit Gold-Abzeichen)

Mo	18:00 - 18:40	Hans-Zanders-Bad
Mo	18:45 - 19:25	Hans-Zanders-Bad

Volleyball · Stefan Katz, Tel. 0151 - 50 55 50 96

Hobbygruppen

Mo	20:00 - 21:30	SH Kleefeld	Mixed Fortg. ab 30 - 50	Stefan Katz
Mo	20:00 - 21:45	OGS an der Strunde	Mixed Anfänger ab 20	N.N.
Fr	18:30 - 20:00	TH DBG 2	Männer Senioren	Stefan Katz
			Fortgeschrittene ab 35	
Fr	20:00 - 21:30	TH DBG 2	Mixed Anfänger ab 20	N.N.

Triathlon · Dietmar Cramer, dietmar@cramer-gl.de

Di	ab 17:00	Kombibad Paffrath	Lauftraining, moderates Tempo	Heiner Rath
Di	ab 18:30	P. Strassen B506	Lauftraining, ambitioniert	Dietmar Cramer
Mi	20:00 - 21:00*	Kombibad Paffrath*	Schwimmtraining	Wolfgang Hesseler
Fr	20:00 - 20:45*	Hans-Zanders-Bad*	Schwimmtraining	Kerstin Reich
So	ab 10:00	P. Taverne Anemos	Radtraining	Klaus Weyer

*Von Okt.-Ostern im Hans-Zanders-Bad am Mi von 21:00 - 21:45 Uhr & Fr von 20:00 - 21:00 Uhr.

Lauftreff Saaler Mühle · Hans-Werner Höveler, hans-werner-lt-sm@vodafoneemail.de

Mo	19:00 - 20:00	April bis August	P. Eissporthalle Bensberg	Lauftreff Betreuer
Sa	15:00 - 16:00	September bis März	P. Eissporthalle Bensberg	Lauftreff Betreuer

Sportabzeichen · Tel. (02202) 95 28 0

Mi	ab 18:00	Belkaw Arena	Mai bis September	N.N.
----	----------	--------------	-------------------	------



Technische Wartungsgesellschaft mbH

Die Experten in Sachen Lüftung und Klima

- Wohlfühlklima für Ihr Zuhause, das Büro und Gewerberäume.
- Luftfilterung, Klimatisierung, Anlagenbau-, -Reinigung und Wartung.
- Beratung, Planung und Ausführung individueller Wünsche.

Wir finden für Sie die passende Lösung!

TeWeGe Technische Wartungsgesellschaft mbH
De-Gasperi-Str. 9
51469 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202/95533-0 info@tewege.de

Wir stellen ein:

Helfer/Monteur/Kundendienstmonteur

Wartung und Anlagenbau (m/w/d)

Sie bringen mit:

Freude an der Arbeit und am Umgang mit Kunden
Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
Selbständige, saubere und zuverlässige Arbeitsweise
Teamfähigkeit
Gute Deutschkenntnisse
Führerscheinklasse 3 bzw. BE

Breitensport (allgemein) • Nicolas Linder, Tel. (02202) 95 28 0

Parkour und Freerunning

Di	15:15 - 16:30	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Yannis Bitaffam
Di	16:30 - 17:45	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Jara Lenges
Fr	15:15 - 16:25	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Yannis Bitaffam
Sa	12:45 - 13:55	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Daniel "Smiley" Blazhev
Fr	16:30 - 18:25	TS-Haus, Halle 1+2	ab 13 Jahre	Jara Lenges
Sa	14:00 - 16:00	TS-Haus, Halle 1+2	ab 13 Jahre	Daniel "Smiley" Blazhev
Di	18:45 - 20:45	TS-Haus, Halle 2	ab 16 Jahre	Jara Lenges

Leichtathletik

(ca. Oster- bis Herbstferien im Stadion, dann 17 - 18 und 18 - 19 Uhr)

Mi	16:30 - 17:30	SH Kleefeld	6 - 9 Jahre	Juri Mielke
Mi	17:30 - 18:30	SH Kleefeld	10 - 15 Jahre	Juri Mielke

Fußball für Hobbykicker

Mo	19:30 - 21:00	TH NCG 2 TH		Horst Donsbach
Mi	19:30 - 21:00	NCG 2		Nikolai Becker
Mi	20:00 - 31:30	SH Kleefeld		Ludwig Kribs

Basketball

Jugendliche (10 - 17 Jahre)

Mi	18:15 - 19:30	TH NCG 2	Anfänger + Fortgeschrittene	Yannis Bitaffam
----	---------------	----------	-----------------------------	-----------------

Erwachsene, ab 16 Jahre

Do	20:00 - 21:30	TH Paffrath		Thorsten Franzen
----	---------------	-------------	--	------------------

Tischtennis

Fr	18:30 - 20:00	TH Hebborn	Erwachsene	Werner Schladt
----	---------------	------------	------------	----------------

Dance & Fun

Mo	19:40 - 20:40	TS 79, Wellnessraum	Anfänger, ab 18 Jahre	Tamara Stein
----	---------------	---------------------	-----------------------	--------------

Der Boden.

Der Lieblingsplatz.



SCHNEPPENSIEFEN

PARKETT + BODENBELÄGE | MEISTERBETRIEB

Hermann-Löns-Str. 109 | 51469 Bergisch Gladbach
Fon 02202 / 866 920 | www.schneppensiefen-kg.de



Kids + Junge Leute (1-19 J.) • Barbara Beste, Tel. (02202) 95 28 0

Schnuppern nur nach Absprache und freier Platzkapazität

Ballspiele-Mix

Mi	17:15 - 18:15	TH NCG 2	6 - 9 Jahre	Yannis Bitaffam
----	---------------	----------	-------------	-----------------

Kleinkinderturnen

Mo	17:00 - 17:55	TH NCG 2	1 - 3 Jahre (mit Begleitperson)	Marion Kühne
Mi	16:00 - 17:00	TS-Haus, Halle 2	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Lisa Notz
Do	15:45 - 16:45	TS-Haus, Halle 1 + 2	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Finn Steinbüchel
Do	17:00 - 17:55	TH NCG 2	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Marion Kühne
Fr	15:30 - 16:25	TH NCG 1	2 - 4 Jahre (mit Begleitperson)	Ramilya Gauf

Kinderturnen

Mi	16:45 - 17:45	TH Hebborn	6 - 7 Jahre	Tamara Stein
----	---------------	------------	-------------	--------------

Tobe-Alarm – der Spielplatz in der Sporthalle

Mi	15:00-15:55	TS-Haus, Halle 2	5 - 8 Jahre	Lisa Notz
Do	14:45-15:40	TS-Haus, Halle 1 + 2	5 - 8 Jahre	Finn Steinbüchel
Do	18:00-18:55	TH NCG 2	5 - 8 Jahre	Nico Linder

Turnen an Geräten

Di	17:45 - 18:45	TS-Haus, Halle 1+2	9 - 12 Jahre	Jara Lenges
Mi	17:50 - 18:50	TH Hebborn	8 - 9 Jahre	Tamara Stein
Fr	16:30 - 17:30	TH NCG 1	8 - 10 Jahre	Ramilya Gauf

Kindertanz „Spielerisch tanzen“ (3 - 5 Jahre)

Di	16:00 - 16:45	TS 79, Wellnessraum	3 - 4 Jahre	Barbara Beste
Di	16:50 - 17:35	TS 79, Wellnessraum	5 Jahre	Barbara Beste

Kindertanz „ich tanze“ (ab 6 Jahren)

Do	16:00 - 16:55	TS 79, Wellnessraum	6 - 8 Jahre	Tamara Stein
----	---------------	---------------------	-------------	--------------

Dance & Fun - Hip-hop und mehr

Do	17:00 - 17:55	TS-Haus, Wellnessraum	9 - 12 Jahre	Tamara Stein
Do	18:00 - 18:55	TS-Haus, Wellnessraum	13 - 17 Jahre	Tamara Stein

Fußball Kids für Mädchen und Jungen

Mi	16:15 - 17:10	TH NCG 2	4 - 6 Jahre	Finn Steinbüchel
Fr	16:30 - 17:25	TH NCG 2	4 - 6 Jahre	Finn Steinbüchel
Fr	17:30 - 18:25	TH NCG 2	7 - 9 Jahre	Finn Steinbüchel
Fr	18:30 - 19:25	TH NCG 2	10 - 14 Jahre	Finn Steinbüchel

Hobby Horsing

Mi	16:15 - 17:15	TH Kleefeld	ab 6 Jahre	Aileen Steinhausen
----	---------------	-------------	------------	--------------------

Fitness und Gesundheit · Christiane Freitag, Tel. (02202) 95 28 0

Rundum fit

Mi	18:45 - 19:45	SH Kleefeld		Martina Löffelsend
----	---------------	-------------	--	--------------------

Balance & Stabilität, ab 60 Jahre

Mi	9:45 - 10:45	TS-Haus, Halle 2		Stephie Esser
----	--------------	------------------	--	---------------

Prävention - Fitness - Spiele: Fitness und Volleyball, ab ca. 65 Jahre

Mo	18:00 - 19:00	TH NCG 2		Christiane Freitag
----	---------------	----------	--	--------------------

Wirbelsäulengymnastik Erwachsene

Do	9:00 - 9:55	TS-Haus, Loft		Christiane Freitag
Do	10:00 - 10:55	TS-Haus, Loft		Christiane Freitag
Do	11:10 - 12:10	TS-Haus, Loft		Karin Thurn

Fitness und Spiele für Damen und Herren

Do	20:00 - 21:30	TS-Haus, Halle 1		A. Goyke / A. Zimmer
----	---------------	------------------	--	----------------------

Fitnessstraining mit Musik

Mi	19:00 - 20:15	TH Hebborn	ab 55 Jahre	Barbara Beste
----	---------------	------------	-------------	---------------

Damen- und Herrengymnastik

Fr	9:45 - 10:30	TS 79, Wellnessraum	ab 60 Jahre	Martina Löffelsend
Fr	10:45 - 11:30	TS-Haus, Loft	ab 60 Jahre	Martina Löffelsend

Damengymnastik

Di	10:30 - 11:30	TS-Haus, Loft TH	ab 60 Jahre	Martina Löffelsend
Di	18:00 - 19:00	Hebborn	ab 50 Jahre	Kathrin Bedoui
Mi	17:30 - 18:25	TS-Haus, Halle 2	ab 50 Jahre	Karin Thurn

Ski-Fit

Do	19:00 - 20:30	TH NCG 2		Kathrin Bedoui
----	---------------	----------	--	----------------

Outdoor Fitness

Mo	16:00 - 17:15	P. Tennisc. RotWeiß	ab ca. 55 Jahre	Barbara Beste
----	---------------	---------------------	-----------------	---------------

Outdoor Fitness Workout

Fr	15:30 - 16:30	P. Kombibad Paffrath	- Winterzeit nach Absprache	Christiane Freitag
----	---------------	----------------------	-----------------------------	--------------------

Rehabilitationssport · Claudia Abrahams, Tel. (02202) 95 28 0

Adipositas

Mi	18:45 - 19:45	SH Kleefeld		Martina Löffelsend
----	---------------	-------------	--	--------------------

Herzerkrankungen (Herzinfarkt, Bypass, Herzklappenfehler, Schrittmacher, etc.) Übungsgruppen Belastbarkeit bis 1 Watt / kg Körpergewicht

Mo	13:45 - 14:45	TS-Haus, Halle 2		Karin Thurn
Mo	13:45 - 14:45	TS-Haus, Halle 1		Gabi Pötter
Mo	17:00 - 18:00	TS-Haus, Halle 2		Gabi Pötter

Trainingsgruppen Belastbarkeit mehr als 1 Watt / kg Körpergewicht

Mo	17:00 - 18:00	TS-Haus, Halle 1		Susanne Redell
Mo	17:00 - 18:30	GTR		Claudia Abrahams
Mo	18:30 - 19:30	TS-Haus, Halle 1		Susanne Redell
Do	17:00 - 18:30	GTR		Claudia Abrahams
Do	17:00 - 18:00	TS-Haus, Halle 1		Susanne Redell

Gymnastik und Volleyball (ohne ärztliche Betreuung)

Mi 17:30 - 18:30 SH Kleefeld

Martina Löffelsend

Lungensport

Mo 15:20 - 16:05 TS-Haus, Halle 1

Gabi Pötter

Mo 16:10 - 16:55 TS-Haus, Halle 1

Gabi Pötter

Di 09:45 - 10:30 TS 79, Wellnessraum

Gabi Pötter

Krebsnachsorge Mammakarzinom

Di 09:20 - 10:05 TS-Haus, Halle 1

Martina Löffelsend

Do 18:00 - 19:00 TS-Haus, Loft

Martina Löffelsend

Prostatakarzinom

Mi 10:30 - 11:30 TS-Haus, Halle 1

Claudia Abrahams

Orthopädische Rückengymnastik

Mo 08:15 - 09:00 TS-Haus, Halle 1

Stephie Esser

Mo 10:10 - 10:55 TS-Haus, Halle 1

Nina Machuletz

Mo 11:15 - 12:00 TS-Haus, Halle 2

ohne Bodenübungen

Karin Thurn

Mo 13:10 - 13:55 TS-Haus, Loft

Christoph Dannenbäumer

Mo 14:00 - 14:45 TS-Haus, Loft

Christoph Dannenbäumer

Mo 14:45 - 15:30 TS-Haus, Loft

Christoph Dannenbäumer

Mo 15:45 - 16:30 TS-Haus, Loft

Christoph Dannenbäumer

Mo 16:30 - 17:15 TS-Haus, Loft

Christoph Dannenbäumer

Mo 18:35 - 19:20 TS-Haus, Halle 2

Claudia Abrahams

Mo 19:25 - 20:10 TS-Haus, Halle 2

Stephie Esser

Di 08:45 - 09:30 TS-Haus, Halle 2

Susanne Gardeweg

Di 09:00 - 09:45 TS-Haus, Salon

ohne Bodenübungen

Claudia Abrahams

Di 10:30 - 11:15 TS-Haus, Halle 1

Nina Machuletz

Di 10:35 - 11:20 TS-Haus, Halle 2

Gabi Pötter

Di 11:25 - 12:10 TS-Haus, Halle 2

Gabi Pötter

Di 12:15 - 13:00 TS-Haus, Halle 2

Gabi Pötter

Di 12:15 - 13:00 TS-Haus, Halle 1

Nina Machuletz

Di 13:15 - 14:00 TS-Haus, Halle 2

Michael Spindler

Di 14:05 - 14:50 TS-Haus, Halle 2

Michael Spindler

Di 15:10 - 15:55 TS-Haus, Salon

ohne Bodenübungen

Michael Spindler

Di 16:10 - 16:55 TS-Haus, Salon

Michael Spindler

Di 17:00 - 17:45 TS-Haus, Salon

Michael Spindler

Di 17:55 - 18:40 TS-Haus, Salon

Halswirbelsäule

Christoph Dannenbäumer

Di 18:45 - 19:30 TS-Haus, Salon

Christoph Dannenbäumer

Di 19:30 - 20:15 TS-Haus, Salon

Christoph Dannenbäumer

Mi 08:45 - 09:30 TS-Haus, Halle 2

Susanne Gardeweg

Mi 09:45 - 10:30 TS-Haus, Salon

ohne Bodenübungen

Susanne Gardeweg

Mi 10:45 - 11:30 TS-Haus, Halle 2

Stephie Esser

Mi 11:45 - 12:30 TS-Haus, Halle 1

Beatrix Esser

Mi 18:30 - 19:15 TS-Haus, Halle 1

Nina Machuletz

Mi 18:30 - 19:15 TS-Haus, Halle 2

Karin Thurn

Mi 19:15 - 20:00 TS-Haus, Halle 1

Nina Machuletz

Mi 19:20 - 20:05 TS-Haus, Halle 2

Karin Thurn

Orthopädische Rückengymnastik

Do	08:30 - 09:15	TS-Haus, Halle 1		Karin Thurn
Do	09:20 - 10:05	TS-Haus, Halle 1		Karin Thurn
Do	11:00 - 11:45	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Do	12:35 - 13:20	TS-Haus, Halle 1+2	ohne Bodenübungen	Claudia Abrahams Michael
Do	13:30 - 14:15	TS-Haus, Halle 2	ohne Bodenübungen	Spindler
Do	15:15 - 16:00	TS 79, Aerobicraum		Stephie Esser
Do	16:00 - 16:45	TS 79, Aerobicraum		Martina Löffelsend
Do	17:00 - 17:45	TS-Haus, Halle 2		Michael Spindler
Do	17:50 - 18:35	TS-Haus, Halle 2		Michael Spindler
Do	18:40 - 19:25	TS-Haus, Halle 2		Michael Spindler
Do	19:00 - 19:45	TS-Haus, Halle 1		Martina Löffelsend
Do	19:30 - 20:15	TS-Haus, Halle 2		Michael Spindler
Fr	08:45 - 09:30	TS-Haus, Halle 1		Stephie Esser
Fr	09:30 - 10:15	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen	Stephie Esser
Fr	10:25 - 11:10	TS-Haus, Halle 1		Stephie Esser
Fr	11:15 - 12:00	TS-Haus, Halle 1		Stephie Esser
Fr	12:50 - 13:35	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Fr	13:45 - 14:30	TS-Haus, Halle 1	Halswirbelsäule	Nina Machuletz

Ausgezeichnet beraten.
Ausgezeichnet finanziert.

Mit unserer Baufinanzierung schaffen Sie sich den Platz, den Sie brauchen.

Jetzt Online-Rechner ausprobieren!



Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



VR Bank eG

Bergisch Gladbach-Leverkusen

Orthopädisches Training mit Geräteunterstützung

Do	10:10 - 10:55	GTR		Nina Machuletz
Do	11:45 - 12:30	GTR		Claudia Abrahams
Fr	09:45 - 10:30	GTR		Sabine Reimers

Osteoporose

Di	08:30 - 09:15	TS-Haus, Halle 1		Martina Löffelsend
Mi	09:30 - 10:30	GTR		Martina Löffelsend
Fr	08:30 - 09:30	GTR		Martina Löffelsend

TEP (Total-Endo-Prothese)

Mo	12:05 - 12:50	TS-Haus, Halle 2	ohne Bodenübungen	Karin Thurn
Mo	12:55 - 13:40	TS-Haus, Halle 2		Karin Thurn
Di	09:30 - 10:15	TS-Haus, Halle 2		Susanne Gardeweg
Mi	12:30 - 13:15	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen	Beatrix Esser
Mi	17:30 - 18:15	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Do	10:10 - 10:55	TS-Haus, Halle 1		Karin Thurn Stephanie
Do	14:30 - 15:15	TS 79, Aerobicraum		Esser

Parkinson

Mo	12:00 - 12:45	GTR		Nina Machuletz
Mo	12:45 - 13:30	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Mi	15:45 - 16:30	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz

Schlaganfall

Mo	11:00 - 11:45	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Mo	12:00 - 12:45	GTR		Nina Machuletz
Di	11:15 - 12:00	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz

Polyneuropathie

Di	13:00 - 13:45	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen	Nina Machuletz
Di	14:00 - 14:45	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Mi	13:20 - 14:05	TS-Haus, Halle 1		Michael Spindler
Mi	14:10 - 14:55	TS-Haus, Halle 1	ohne Bodenübungen	Michael Spindler
Mi	16:45 - 17:30	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Do	11:45 - 12:30	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz
Fr	11:15 - 12:00	GTR		Nina Machuletz
Fr	12:05 - 12:50	TS-Haus, Halle 1		Nina Machuletz

Sportgruppe für junge Menschen mit geistiger Behinderung ab 16 Jahre

Mo	18:45 - 19:45	GTR		Tina Windmüller
Fr	19:00 - 19:45	GTR Halle	Geräte	Catrin Kuhnert
Fr	19:45 - 20:30	1+2	Spiele	Catrin Kuhnert

Stand 30.4.2026, Änderungen vorbehalten

Hiermit melde ich mich verbindlich als Mitglied in der Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V. an:
(Zutreffendes bitte ankreuzen bzw. ausfüllen)

Nachname

☐ weiblich

☐ Ehepaar

Vorname

☐ männlich

☐ Familie

☐ divers

Straße, Hausnr.

Geburtsdatum

Postleitzahl und Ort

Telefon / Mobil

Email-Adresse

Gewählte Sportart

Angebots-Nr.

Eintrittsdatum

- ☐ Ich abonniere den regelmäßig erscheinenden TS 79-Newsletter (jederzeit kündbar). Die Informationen zur Vereins-Mitgliedschaft nebst Satzung und Datenschutzbestimmungen habe ich zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu. Für das Lastschriftmandat (s. unten) ist eine gesonderte Unterschrift notwendig!



Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen mit Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

Gewünschte Zahlungsweise:

Vereinsbeiträge

☐ monatlich

☐ vierteljährlich

☐ jährlich

Zusatzbeiträge

☐ monatlich

☐ vierteljährlich

☐ jährlich

(z. B. Fitness-Studio, Reha-Sport)

Gläubiger-ID TS 79: DE 33 ZZZ00000204821

Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer (s. Eintrittsbrief).

Ich ermächtige die TS 79, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TS 79 auf mein Konto gezogenen

Lastschriften einzulösen. Buchungstermine siehe AGB.

Kontoinhaber

IBAN

BIC (nicht erforderlich, wenn die IBAN mit DE beginnt)

Wenn der Zahlungspflichtige nicht der Kontoinhaber ist, hat der Zahlungspflichtige die Pflicht, den Kontoinhaber über die anstehende Kontobelastung mit Betrag und Fälligkeitstermin zu informieren.



Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen mit Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Grundbeiträge

	Aufnahme- Gebühr	monatlich	viertel- jährlich	jährlich
Mitglieder unter 18 Jahren	18,50 €	20,20 €	60,60 €	242,40 € ¹⁾
Mitglieder ab 18 Jahren ²⁾	28,00 €	25,85 €	77,55 €	310,20 € ¹⁾
Beitrag für Ehepaare	45,00 €	48,00 €	144,00 €	576,00 € ¹⁾
Familienbeitrag ab 3 Personen ³⁾	52,00 €	60,60 €	181,80 €	727,20 € ¹⁾

Zusätzliche Sonderbeiträge

Abteilung Gesundheits- und Fitness-Studio:

unter 18 Jahren	25,00 €	28,10 €	84,30 €	337,20 €
über 18 Jahren ²⁾	25,00 €	32,00 €	96,00 €	384,00 €
Familie 3 Personen	25,00 €	74,15 €	222,45 €	889,80 €
Familie 4 Personen und mehr ³⁾	25,00 €	97,15 €	291,45 €	1.165,80 €

Abteilung Rehabilitationssport:

(Teilnahme 1 x wöchentlich)

Rehasport Halle	7,00 €	21,00 €	84,00 €
Rehasport Studio	8,50 €	25,50 €	102,00 €
Sport bei Osteoporose Studio	11,00 €	33,00 €	132,00 €
Sport bei geistiger Behinderung	11,00 €	33,00 €	132,00 €
Herzsport Halle	13,00 €	39,00 €	156,00 €
Herzsport Studio	15,00 €	45,00 €	180,00 €

Badminton unter 18 Jahren ²⁾	3,00 €	9,00 €	36,00 €
Badminton über 18 Jahren	5,00 €	15,00 €	60,00 €
Bridge			10,20 €
Flicflac	3,00 €	9,00 €	36,00 €
Handball	3,00 €	9,00 €	36,00 €
Kinderschwimmen ab 5 Jahre	15,00 €	45,00 €	180,00 €
Kindertanz	9,90 €	29,70 €	118,80 €
Parkour + Freerunning 9 - 12 Jahre	5,00 €	15,00 €	60,00 €
Parkour + Freerunning ab 13 Jahre	10,00 €	30,00 €	120,00 €

Eintritt

Der Eintritt in den Verein steht jeder natürlichen und juristischen Person frei, sofern sie die Vereinssatzung anerkennt. Ihr könnt die Satzung während der Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle der TS 79 sowie auf unserer Homepage www.TS79.de einsehen. Kinder und Jugendliche benötigen das schriftliche Einverständnis eines Erziehungsberechtigten für den Eintritt.

Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an allen Vereinsangeboten. Für einzelne Gruppen und Abteilungen, z. B. das Gesundheits- und Fitness- Studio, entstehen zusätzliche Kosten.

Vereinsbeiträge

Die regelmäßigen Abbuchungen erfolgen in den ersten Arbeitstagen eines Monats (entsprechend dem gewählten Zahlungszeitraum). Die ab 1.1.2026 gültigen Beiträge entnimmt ihr bitte der obenstehenden Tabelle.

Austritt

Die Mitgliedschaft endet mit dem Austritt, dem Ausschluss oder dem Tod. Der Austritt muss schriftlich erklärt werden. Er ist jeweils zum Ende des laufenden Quartals möglich. Die Erklärung muss spätestens einen Monat vorher (also zum Ende Februar, Mai, August oder November) in der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein und wird dann zum jeweiligen Quartalsende wirksam.

Sonstiges

Unsere Datenschutzbestimmungen findet ihr auf Seite 31. Bankgebühren für Rücklasten, die nicht von der TS 79 verursacht worden sind, werden dem jeweiligen Mitglied weiterbelastet. Die einmalige Aufnahmegebühr wird vom selben Konto abgebucht wie die späteren regelmäßigen Beiträge. Vereins- und Sonderbeiträge für gebuchte Angebote sind unabhängig von der Teilnahme fällig.

- 1) Besteht die Mitgliedschaft während eines gesamten Kalenderjahres bei gleichzeitig jährlicher Abbuchung, ermäßigt sich die Summe um einen Monatsbeitrag.
- 2) Schüler, Studenten und Auszubildende können bis zum Ende des 25. Lebensjahres bei Vorlage eines entsprechend aktuellen Nachweises für die Dauer des laufenden Beitragsjahres den Beitrag "unter 18 Jahre" beantragen.
- 3) Kinder fallen bis zum 18. Lebensjahr unter den Familientarif, bei Vorlage einer aktuellen Schul-, Ausbildungs- oder Studienbescheinigung bis zum Ende des 25. Lebensjahres.

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereitzustellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V., Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführenden Vorstand nach § 26 BGB, E-Mail: vorstand@TS79.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V., Der Datenschutzbeauftragte, Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, datschutzbeauftragter@TS79.de

3. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses und / oder der Kursteilnahme verarbeitet (z. B. Einladung zu Versammlungen, Beitrags- und Gebühreneinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten gegebenenfalls zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten gegebenenfalls im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber in vereinseigenen Druckerzeugnissen, auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel auf Grund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein, die Teilnahme externer Personen an Kursangeboten und um die Teilnahme am Wettkampfbetrieb der Fachverbände.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten, einschließlich Bilder von Teilnehmern, zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins, veröffentlicht.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer

Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.

Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder und externer Teilnehmer werden zum Zwecke des Beitrags- und Gebühreneinzugs an die jeweilige Hausbank weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft oder – bei externen Teilnehmern – für die Dauer des Angebotes gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft oder – bei externen Teilnehmern – mit Beendigung des Angebotes werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Gruppe (z. B. Mannschaft), besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat, einschließlich entsprechenden Bildmaterials. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Gruppen und Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z. B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden ein Jahr nach Beendigung der Mitgliedschaft oder – bei externen Teilnehmern – ein Jahr nach Beendigung des Angebotes gelöscht.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft oder der Anmeldung externer Personen an Kursangeboten erhoben.

Ende der Informationspflicht

Die TS 79 ist in unmittelbarer
Nachbarschaft für dich da!



✓ Für deine
Gesundheit



✓ Für deine
Bewegung



✓ Für deine sportlichen Erfolge



Du hast die Wahl - wir bieten die Vielfalt:

- In Form von Vereinsgruppen, Kursen und KursKarte ohne Leistungsdruck in lockerer Atmosphäre
- Gesundheits- und Fitness-Studio
- Rehabilitationssport
- Indoor- und Outdoorsport
- Sportangebote für Kids und junge Leute
- Für Mitglieder und Gäste
- Für Gesundheits-, Hobby- oder Leistungssportler
- SoleLounge
- Fitness-Hof

