



Liebe TSlerinnen und TSler,

der Herbst und kühlere Temperaturen sind bereits spürbar. Zwar läuft unser TS-Sportprogramm in vollem Umfang weiter, jedoch müssen wir uns nun aufgrund der Energiekrise auf bisher unbekannte Maßnahmen einstellen, die eurer Mithilfe bedürfen. Wenn sich jeder von euch in einem kleinen, zumutbaren Rahmen unterstützend verhält, bekommen wir das gut hin und Bewegung, Training und Sport können wie gewohnt stattfinden. In diesem Newsletter haben wir zudem weitere gute Nachrichten für Schülerinnen und Schüler und für alle an der SoleLounge interessierten Mitglieder untergebracht. Ihr dürft gespannt sein.

Energiesparkonzept in der TS 79

Energiesparen ist in aller Munde!

Natürlich macht sich auch das Mitarbeiterteam der TS 79 Gedanken darüber, wie wir möglichst Energiesparend über den Winter kommen.

Im Folgenden stellen wir euch das vorläufige Konzept vor. Die Umsetzung und einige technische Umbauarbeiten laufen derzeit bereits:

⚡ Die Raumtemperatur wird reduziert – vor allem in Sporträumen, in denen man sich "bewegt" und die "innere Heizung" anschmeißt.

⚡ Die Beleuchtung in Treppenhaus und Tiefgarage wird auf LED umgestellt. Auch die Außenbeleuchtung wird zurzeit geprüft und angepasst. Diese Maßnahme ist in der Geschäftsstelle mit ihren Büroräumen bereits erfolgt.

⚡ Natürlich schalten wir nur so viel Licht wie nötig ein. Dies gilt auch für die Umkleiden.

⚡ Aus allen Wasserhähnen, die sich außerhalb von Duschräumen befinden, wird nur noch kaltes Wasser fließen.

Natürlich sind wir alle gefragt, unseren Teil zum Einsparen von Energie beizutragen:

⚡ Das kennen wir bereits aus den vergangenen Wintern, in denen viel gelüftet wurde: Bitte tragt Zwiebellook und zieht euch zunächst warm an! Je nach erreichter Körpertemperatur könnt ihr bequem Schicht für Schicht ablegen oder schnell wieder anziehen.

⚡ Der Aufzug ist ein "Energiefresser". Treppe steigen dagegen hält fit und warm. Wer also dazu in der Lage ist, den laden wir ein, die Treppe im TS-Haus zu nutzen und um den Aufzug einen großen Bogen zu machen.

⚡ Die Duschen sind weiterhin in Betrieb. Bitte nutzt diese so kurz wie möglich: Nass machen, Wasser abdrehen, einseifen und Seife kurz abspülen – fertig!

Das ein oder andere Hinweisschild soll uns an die Maßnahmen erinnern.

Bitte denkt immer daran: Es kommt allen Sportteilnehmer*innen zugute, wenn wir die zu erwartenden Energiekosten drosseln so gut es geht!



**Wir danken euch
für euer Verständnis
und euer Mitwirken!**

SoleLounge-Aktion

Dankeschön an unsere Mitglieder

Wir freuen uns, dass wir mit Inbetriebnahme der SoleLounge unser Vorhaben in die Tat umsetzen können:

Wir schenken allen TS-Mitgliedern ab 6 Jahre zwei kostenlose Termine in unserer SoleLounge im Zeitraum vom 17.10. bis 13.11.22.

Nehmt euch Zeit für euch, entspannt, atmet den feinst zerstäubten Sole-Nebel ein und stärkt euer Immunsystem. Der Aufenthalt in der SoleLounge emp-fiehlt sich auch bei Atemwegs- und Hauterkrankungen. Probiert das Salzklima selber aus und testet die Auswirkungen auf euren Körper!

Alle nötigen Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter www.TS79.de.

Zu den Familienterminen sind auch Kinder ab 6 Jahre herzlich willkommen.

Alle angemeldeten Besucherinnen und Besucher werden von einem TS-Mitarbeiter vom Infopoint (Treffpunkt)

aus zur SoleLounge geführt und eingewiesen. Darüber hinaus bieten wir einige, durch eine TS-Trainerin, „begleitete“ Sitzung an.

Anmeldung:

Reserviere dir deinen Platz über die Internetseite der TS 79:

<https://www.ts79.de/gesundfit/solelounge/>

Unserer Buchungsmaske kannst du die angebotenen Termine inklusive freier Plätze entnehmen. Klicke den gewünschten Termin an und fülle die Maske aus, die sich öffnet. TS-Mitgliedern ab 6 Jahre entstehen im Aktionszeitraum keine Kosten.

Alternativ kannst du die Platzbuchung auch persönlich oder telefonisch (02202 95 28 0) am Infopoint vornehmen lassen. Hier beantworten wir auch gerne deine Fragen.

Außerhalb des Aktionszeitraums muss zusätzlich ein Anmeldeformular ausgefüllt werden, über das die Gebühren für den SoleLounge-Besuch abgerechnet werden. Anmeldeformulare findet ihr online unter

<https://www.ts79.de/index.php?kapitel=Gesund+%26+R%C3%BCcken&unterkapitel=SoleLounge>

Ihr erhaltet sie auch am Infopoint oder am Empfang im Gesundheits- und Fitness-Studio.

2
kostenlose Besuche
im Aktionszeitraum
17.10. - 13.11.22





Extrazeit für Bewegung - 2 kostenlose Camps in den Herbstferien

Gefördert vom Ministerium für Schule und Bildung sowie LSB in NRW bietet die TS 79 Schülerinnen und Schülern der unteren Klassen

Tobeland -

Turnen, Klettern, Toben, Spielen

Ein kostenloses Angebot für Schülerinnen und Schüler der 2. bis 4. Klasse

Das Camp „Tobeland“ findet an 4 Terminen statt: Di., 4.10., Do. 6.10., Di. 11.10. und Do., 13.10. jeweils 14 bis 15:30 Uhr in der vereinseigenen Sporthalle im TS-Haus, Langemarckweg 24.

kostenlos

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Interessierte sichern sich bitte online einen Platz – egal, ob eine Vereinsmitgliedschaft besteht oder nicht:

Online-Anmeldung Tobeland:

<https://www.ts79.de/index.php?kapiitel=Turnen+%26+Parkour&unterkapiitel=Tobeland-Camp+in+den+Herbstferien>

Online-Anmeldung Basketball-Camp:

<https://www.ts79.de/index.php?kapiitel=Ballspiele&unterkapiitel=Basketball-Camp+in+den+Herbstferien>

Alternativ ist eine Anmeldung per Anmeldeformular unter der Kursnummer 222U16 (für die Teilnahme am Basketball-Camp) oder 222U17 (für die Teilnahme am „Tobeland“) möglich.

Da kommt in den Herbstferien keine Langeweile auf!

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Noch sind einige Plätze frei!

Meldet euch zeitnah an – wir freuen uns auf euch!



Basketball-Camp -

Technikübungen, kleine Spiele und viel Gelegenheit zum Basketballspielen

Ein kostenloses Angebot für Schülerinnen und Schüler der 8. bis 10. Klasse

Auch das Basketball-Camp umfasst 4 Termine: Di., 4.10., Do. 6.10., Di. 11.10. und Do., 13.10. jeweils 15:30 bis 17 Uhr in der vereinseigenen Sporthalle im TS-Haus, Langemarckweg 24.

kostenlos

Wir wünschen euch einen schönen, aktiven Herbst und freuen uns, euch in unseren Sportgruppen und Kursen begrüßen zu können.

Euer TS 79 Team



Folgt uns auf Facebook und Instagram und ihr seid immer aktuell informiert!



www.TS79.de