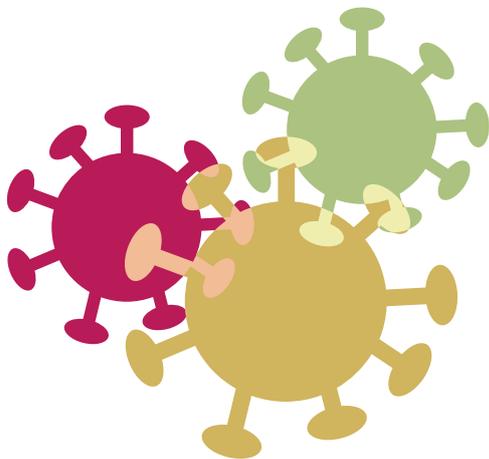


Liebe TSlerinnen und TSler,

wir haben wieder einige Neuigkeiten und Informationen für euch gesammelt, die wir euch über diesen Newsletter gerne zukommen lassen möchten.

Unser Alltag ist durch hohe Infektionszahlen gekennzeichnet – auch unser TS-Team bleibt davon nicht verschont. Seit dem 3. April gilt eine neue Corona-Schutzverordnung, in der fast alle Maßnahmen zum Schutz gegen eine Infektion wegfallen. Wer freut sich nicht über wegfallende Gebote und neue Freiheiten? Allerdings sollten in einer großen Gemeinschaft wie der TS 79 auch weiterhin Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme im Vordergrund stehen. Schließlich sollen die Gruppen gut gefüllt sein und Ausfälle möglichst vermieden werden. Solidarität untereinander ist also weiterhin gefragt – wir zählen auf euch!



Corona-Update

Mit der ab dem 3. April 2022 geltenden Corona-Schutzverordnung entfallen die Maskenpflicht und jede Form der Zugangsbeschränkung zum Sport. Es muss demnach kein Impf- bzw. Test-Status mehr nachgewiesen werden.

Wir bitten euch jedoch freundlich darum, in allen von der TS 79 genutzten Sportstätten (TS-Haus, städtische Sporthallen und Bäder) weiterhin Maske zu tragen. Bitte haltet weiterhin ausreichend Abstand ein, sowohl auf den Wegen als auch beim Sport.

Sobald das Training beginnt, können die Masken selbstverständlich abgelegt werden.

Bitte kommt nur frei von jeglichen Erkältungssymptomen zum Sport!

Eröffnung SoleLounge

„Was lange währt, wird endlich gut“: Unsere neue SoleLounge im Keller des TS-Hauses steht endgültig in den Startlöchern. Nachdem wir die Eröffnung wegen der verschiedenen, pandemiebedingten Einschränkungen mehrfach verschieben mußten, soll es nun bald so weit sein. Neben einem festen Gruppenbetrieb in Form von Kursangeboten wird es zu bestimmten Zeiten auch einen „freien“

Betrieb nach Voranmeldung geben. Bei der Organisation stützen wir uns unter anderem auf das bereits bekannte System der 10er-Karten.

Einzelheiten dazu findet ihr bald in unserem neuen Flyer und auf unserer Website.





Abschied von Alice Kollmann

Wie ihr sicher schon bemerkt habt, hat es in unserem Gesundheits- und Fitness-Studio eine wichtige Veränderung gegeben: Alice Kollmann ist nach gut einjähriger Tätigkeit als Studioleiterin ausgeschieden.

Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass Alice zu unserem Team gehörte und möchten uns ganz herzlich bei ihr für den gezeigten Einsatz und die gute Zusammenarbeit bedanken.

Fitness-Hof der TS 79

Die Outdoor-Saison beginnt! ● Draußen gesund trainieren!

Genau der richtige Zeitpunkt, um unseren Fitness-Hof kennen zu lernen! Nutzt die Möglichkeit, euer Training draußen zu absolvieren. Sport an der frischen Luft ist gesund, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!

Der Fitness-Hof bietet euch vielseitige und funktionelle Trainingsvariationen mit dem top ausgestatteten Geräteparcours von „Dr.Wolff“.

Alles, was ihr braucht, ist ein Einweisungstermin mit einer*m Trainer*in. Im Anschluss an die Einweisung ist der Fitness-Hof für euch während der Öffnungszeiten frei nutzbar.

Studio-Mitglieder müssen nicht auf ihren gewohnten Trainingsplan verzichten. Gerne schreiben wir euch eure Pläne - auf den Fitness-Hof zugeschnitten - um oder erarbeiten mit euch zusammen einen ganz neuen, individuellen Trainingsplan.

Infos sowie die Anmeldung zum Einführungstermin findet ihr auf unserer Homepage unter <https://www.ts79.de/gesundfit/fitness-hof/>



Sport für Geflüchtete



Mit der steigenden Anzahl an ukrainischen Kriegsflüchtlingen, die in Bergisch Gladbach untergekommen sind, erreichen uns auch die ersten Anfragen zu ihrer Teilnahme am Sportgeschehen in der TS 79.

Es ist für uns eine Selbstverständlichkeit, Geflüchtete in unserem Verein zu integrieren!

Sport in der Gemeinschaft trägt dazu bei, das Erlebte besser zu verarbeiten, mit der aktuellen Situation besser klarzukommen, neue Freunde und die deutsche Sprache kennen zu lernen und sich aufgenommen zu fühlen.

Interessierte Neuankömmlinge wenden sich bitte an den Infopoint der TS 79, damit wir gemeinsam einen Weg finden.



NEU: Dart-Kurs als BFD-Projekt

Im Rahmen seines Bundesfreiwilligendienstes bringt Nick Missal in Kürze einen Dart-Kurs als BFD-Projekt in der TS 79 auf den Weg. Einmal wöchentlich werden bei diesem Mental-Sport Genauigkeit, mathematische Fähigkeiten, Präzision und Konzentration geschult. Obwohl eher ruhig und auf präzise Bewegungsabfolgen fokussiert, kommen beim Dart Spaß und Spannung natürlich nicht zu kurz. Also - junge Leute ab 14 Jahren - bleibt wachsam! Wir geben den Start der Anmeldephase nach den Osterferien auf unserer Homepage, über social media und natürlich im kommenden Newsletter bekannt.



Scheine für Vereine

Ab dem 25.4.22 könnt ihr uns wieder durch euren Einkauf unterstützen - und das, ohne auch nur einen Cent mehr zu bezahlen! Bis zum 5.6.22 bekommt ihr im Rahmen der REWE-Aktion "Scheine für Vereine" für euren Einkauf an der Kasse Aktions-Scheine, über die der Handelskonzern gemeinnützige Vereine fördert. Je mehr Scheine ihr für uns sammelt, desto besser! Der Erlös wird in Sportmaterial umgesetzt, das möglichst vielen Sporttreibenden der TS 79 zu Gute kommen soll. Scheine können am Infopoint und Studioempfang abgegeben werden.

Wir freuen uns über eure Unterstützung!

Wissenswertes

● Öffnungszeiten des Gesundheits- und Fitness-Studios während der Osterfeiertage:

Karfreitag,	15.4.	10 - 18 Uhr
Samstag,	16.4.	9 - 18 Uhr
Ostersonntag,	17.4.	10 - 18 Uhr
Ostermontag,	18.4.	10 - 18 Uhr

- Zum Sommer 2022 sind jeweils noch ein **dualer** Studienplatz sowie eine **BFD-Stelle** in der TS 79 frei!
- Die Frischluft-Saison ist eröffnet!
Am Wochenende 30.4./ 1.5. findet der erste **Anfänger-Workshop Nordic Walking** in diesem Jahr statt (jeweils 13 bis 15 Uhr am Kombibad Paffrath).
Auch nach langer Pause eignet sich dieser Workshop zur Auffrischung der Bewegungstechnik. Stöcke werden gestellt.
Anmeldung am Infopoint oder online
https://www.ts79.de/a_bis_z/



Wir starten optimistisch in den Frühling und freuen uns darauf, dass die Temperaturen und die Stimmung steigen. Euch und euren Familien wünschen wir Gesundheit und frohe Ostertage!
Wir sehen uns beim Sport!

Euer TS 79 Team

Folgt uns auf
Facebook und
Instagram und
ihr seid immer
aktuell
informiert!



www.TS79.de